

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日									
午前	1	とうにゅう	2	りんごジュース	3	ぎゅうにゅう	4	のむヨーグルト	5	とうにゅう	6									
昼食	ゆかりごはん えどっくに さつまいもサラダ		ごはん ちりめんはるまき きりぼし ごまマヨあえ コーン かきたまスープ		ごはん さかなの さいきょうやき わふうサラダ そうめんじる		おおむぎいりごはん とりの トマトクリームに ブロッコリー しおゆで ポテトスープ		ごもくごはん あんかけたまごやき ツナあえ とうふのみそしる		やきそば ヨーグルト									
午後	☆マンゴープリン ウエハース		ココア ☆マカロニあべかわ		とうにゅう バームクーヘン		ぎゅうにゅう ☆ちんすこう		のむヨーグルト せんべい		おこめの スティックケーキ									
午前	8	ぎゅうにゅう	9	りんごジュース	10	ぎゅうにゅう	11	とうにゅう	12	のむヨーグルト	13									
昼食	ミートスパゲティ ひじきいり チキンサラダ なし りんご(空星)		おおむぎいりごはん さかなのチリソース はるさめサラダ とんじる		げんまいいりごはん ごもくに かほちゃてんぷら こまつなの なっとうあえ		ごはん ぶたにくの しょうがやき とうがんスープ バナナ		ごはん チキンカツ スパサラダ わかめのみそしる		ひやしないうどん のむヨーグルト									
午後	のむヨーグルト パイ		ぎゅうにゅう ☆かほちゃいり むしパン		とうにゅう あずきロール		ぎゅうにゅう ☆サモサ		ヨーグルト せんべい		せんべい									
午前	15		16	りんごジュース	17	のむヨーグルト	18	ぎゅうにゅう	19	とうにゅう	20									
昼食	敬老の日		カレーライス ブロッコリーサラダ		ごはん さかなのきのこ ベシャメルソース かほちゃの ゴマネースあえ ポトフ		お弁当バイキング からあげ ウイナー にくだんご フライドポテト ブロッコリー しおゆで		ちゅうかおこわ えびす チキンサラダ きりぼし だいこんのもの		ジャージャーめん ヨーグルト									
午後			ココア ☆とうにゅうもち ビスケット(光空星)		ぎゅうにゅう ☆プアマンケーキ		カルピス クラッカーサンド (いちごジャム)		ぎゅうにゅう ☆バスプーサ		パイ									
午前	22	とうにゅう	23		24	のむヨーグルト	25	とうにゅう	26	ぎゅうにゅう	27									
昼食	ごはん さかなの なんばんづけ おからいり ポテトサラダ ごもくじる		秋分の日		しょくパン かほちゃグラタン ミネスト ローネスープ		オーガニック給食 ガバオライス キャベツの たんたんふうスープ バナナ		ごはん マーボー豆腐 シュウマイ わかめフレンチ		カレーライス のむヨーグルト									
午後	ココア ☆さつまいも マフィン				とうにゅう ☆やきおにぎり		ぎゅうにゅう ☆みそまんじゅう		ヨーグルト せんべい		せんべい									
午前	29	ぎゅうにゅう	30	とうにゅう	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>9/18 おべんとうバイキングについて</p> <p>(ABC) おかず (光) ごはん・おかず (空星) ごはん・からあげ・肉団子・ ブロッコリー・みそ汁</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>															
昼食	ごはん にこみハンバーグ マカロニサラダ たまご レタスのスープ		おおむぎいりごはん さかなのいろづけ キャベツの しおこんぶあえ さつまじる バナナ																	
午後	とうにゅう ビスケット		ぎゅうにゅう ☆ピザトースト																	

9月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3~5歳児)	585Kcal	23.4g	16.3g	259mg	1.6g
平均(3~5歳児)	554Kcal	23.4g	16.9g	256mg	2.0g
目標量(1~2歳児)	483Kcal	19.3g	13.4g	219mg	1.4g
平均(1~2歳児)	458Kcal	19.6g	14.5g	279mg	1.5g

☆は手作りおやつです