

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	とうにゅう	2	
昼食									ごはん ひじきいりにくじゃが あげだいの こざかながらめ にくだんご(空星) きゅうりの なんばんづけ		やきうどん のむヨーグルト バナナ	
午後									カルピス ビスケット		おこめの フルーツタルト	
午前	4	とうにゅう	5	ぎゅうにゅう	6	とうにゅう	7	やさいジュース	8	とうにゅう	9	
昼食	ごはん マーボー豆腐 しゅうまい うめドレッシングあえ		ごはん なつやさいの ミートソースがけ ブロッコリー しおゆで ポトフ ずいか/バナナ(空星)		ごはん さつまあげ おくらなっとうあえ めったじる		おおむぎいりごはん ロモサルタード やさいスープ バナナ		ちゅうかおこわ あつやきたまご ひじきいり チキンサラダ みそしる(かぼちゃ)		みそラーメン ヨーグルト	
午後	ぎゅうにゅう バームクーヘン		ヨーグルト クラッカー		ココア パイ		ぎゅうにゅう ☆こくとうケーキ		ぎゅうにゅう ☆こまつなむしぼん		パイ	
午前	11		12	りんごジュース	13		14		15		16	
昼食	やまのひ		ごはん ぶたにくの しょうがやき けんちんじる バナナ									
午後			ぎゅうにゅう ☆ポテトもち									
午前	18	りんごジュース	19	とうにゅう	20	ぎゅうにゅう	21	とうにゅう	22	とうにゅう	23	
昼食	げんまいいりごはん レバーみそ スパサラダ ごもくに		ごはん かぼちゃコロッケ コールスローサラダ ミネストローネ		しょくパン とうふハンバーグ わかめフレンチ スコッチブロス		オーガニック給食 ごはん さかなのカレーあげ きりぼしごままよあえ とんじる		ジャージャーめん ごもくスープ ゼリー		いなりずし さつまじる のむヨーグルト	
午後	とうにゅう ☆とうにゅうもち (光空星) せんべい		ぎゅうにゅう ゆでとうもろこし せんべい (光空星) バナナ		のむヨーグルト ☆おにぎり(ゆかり)		ぎゅうにゅう ☆ふのラスク (星) せんべい		ぎゅうにゅう ☆とうもろこし おにぎり		パイ	
午前	25	ぎゅうにゅう	26	とうにゅう	27	とうにゅう	28	ぎゅうにゅう	29	とうにゅう	30	
昼食	なつやさいカレー とうにゅう ドレッシングあえ バナナ		おおむぎいりごはん ヤンニョムチキン ちりじゃこサラダ キャベツの たんたんふうスープ		ごはん とうがんに きんときまめ はるさめのごますあえ		たんじょうかい ビビンバ ほしくずスープ		ごはん さかなのたったあげ ラタトゥイユ みそしる (キャベツ・あげ)		カレーうどん ヨーグルト	
午後	ヨーグルト ビスケット		ココア ☆まんだりんけーき		ぎゅうにゅう ☆チュロス		のむヨーグルト ☆とうふ ガトーショコラ		ぎゅうにゅう たいやき		せんべい	

8月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3~5歳児)	585Kcal	23.4g	16.3g	259mg	1.6g
平均(3~5歳児)	553Kcal	22.2g	16.5g	259mg	2.0g
目標量(1~2歳児)	483Kcal	19.3g	13.4g	219mg	1.4g
平均(1~2歳児)	460Kcal	18.6g	14.5g	242mg	1.5g

☆は手作りおやつおやつです。
今月は、お弁当の日はありません。