

月曜日			火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	とうにゅう	2	のむヨーグルト	3	とうにゅう	4	ぎゅうにゅう	5	
昼食			ごはん ビーフシチュー トマトのうめパスタ メロン (空星) パナナ		げんまいりごはん がんせきあげ (空星) 肉団子 コールスローサラダ のっぺいじる		しょくパン さけとブロッコリー のグラタン ミネストローネ		ごはん ぶたにくと だいずのいそに キャベツの ゴママヨあえ パナナ		やきそば のむヨーグルト	
午後			ぎゅうにゅう ひむろまんじゅう		ぎゅうにゅう ☆ポテトもち		のむヨーグルト ☆やきおにぎり		とうにゅう パイ		せんべい	
午前	7	のむヨーグルト	8	とうにゅう	9	りんごジュース	10	ぎゅうにゅう	11	のむヨーグルト	12	
昼食	ちらしずし まつかぜやき きりぼし ごまマヨあえ そうめんじる		ごはん とりのマーマレード がらめ マッシュポテト キャベツと あげのみそじる		おおむぎいりごはん とりすきに とうにゅう ドレッシングあえ パナナ		ごはん さかなのピカタ マカロニサラダ とうにゅう クリームシチュー		ちゅうかおこわ かぼちゃのそぼろに とうふのみそじる パナナ		カレーライス ヨーグルト	
午後	ぎゅうにゅう たなばたゼリー		ココア せんべい		とうにゅう あずきロール		とうにゅう ☆ジャムサンド		ぎゅうにゅう バームクーヘン		おこめの スティックケーキ	
午前	14	りんごジュース	15	とうにゅう	16	のむヨーグルト	17	とうにゅう	18	ぎゅうにゅう	19	
昼食	げんまいりごはん ミートボールスープ ブロッコリーサラダ		ごはん ちくわいそべあげ (星) とりささみ ほうれんそう ゴマネーズあえ とんじる パナナ		ひじきごはん とうふのちゅうかに パンサンデー		トマトカレー ツナサラダ パナナ		ごはん さかなのこうみあげ こまつなの なっとうあえ かぼちゃのみそじる		ジャージャーめん ヨーグルト	
午後	ぎゅうにゅう ☆パナナマフィン		ぎゅうにゅう ビスケット		とうにゅう ☆フルーツボンチ		のむヨーグルト ☆ふのラスク (星) せんべい		ヨーグルト パイ		パイ	
午前	21		22	のむヨーグルト	23	とうにゅう	24	ぎゅうにゅう	25	りんごジュース	26	
昼食	うみのひ		げんまいりごはん ホイコーロー ごもくスープ パナナ		にんじんじゃこ ごはん たまごじに こまつなのツナあえ		オーガニック給食 ごはん ぶたにくの しょうがやき さつまじる		ごはん ナスとりにくの なんばんづけ ブロッコリーの ごまあえ けんちんじる		ナポリタン のむヨーグルト	
午後			ぎゅうにゅう ビスケット		ぎゅうにゅう ☆マカロニあべかわ		カルピス やきドーナツ		ぎゅうにゅう ☆くずもちココア (光空星) せんべい		せんべい	
午前	28	やさいジュース	29	とうにゅう	30	ぎゅうにゅう	31	のむヨーグルト				
昼食	わかめごはん ごもくに わふうサラダ パナナ		ごはん フィッシュアンド チップス ブロッコリー しおゆで にんじんポタージュ		ひやしちゅうか とりにくの ばいにくやき マセドアンサラダ		たんじょうかい ごはん ミートローフ わかめフレンチ みそポトフ					
午後	とうにゅう ☆ヨーグルトケーキ		のむヨーグルト せんべい		ぎゅうにゅう ☆きなこおにぎり		とうにゅう カステラ					

7月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3～5歳児)	585Kcal	23.4g	16.3g	259mg	1.6g
平均(3～5歳児)	555Kcal	22.4g	16.5g	251mg	2.0g
目標量(1～2歳児)	483Kcal	19.3g	13.4g	219mg	1.4g
平均(1～2歳児)	447Kcal	18.0g	13.9g	249mg	1.5g

☆は手作りおやつです。
今月は、お弁当の日はありません。