

もぐもぐ☆かみかみだより 6月

		もぐもぐ・かみかみ食	かみ食 おやつ
2	月	おかゆ (軟飯) おやき(鶏ひき肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ) みそ汁(ふ さつまいも にんじん 玉ねぎ だし みそ)	ミルク せんべい
3	火	おかゆ (軟飯) そぼろに(鶏ひき肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ いんげん だし しょうゆ 片栗粉) やわらか煮(キャベツ にんじん しらす)	ミルク せんべい
4	水	おかゆ (軟飯) トマトスープ(鶏ひき肉 パン粉 にんじん じゃが芋 玉ねぎ トマト だし しょうゆ) みるく煮(キャベツ きゅうり じゃがいも 牛乳 片栗粉)	ミルク スティックケーキ
5	木	おかゆ (軟飯) 魚のあんかけ煮(白身魚 きゅうり にんじん しょうゆ 片栗粉) みそ汁(大根 にんじん さつまいも 豆腐 ねぎ だし みそ)	ミルク せんべい
6	金	おかゆ (軟飯) 豆腐ハンバーグ(鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ パン粉 にんじん キャベツ しょうゆ 片栗粉) みそ汁(わかめ 玉ねぎ じゃがいも だし みそ)	ミルク せんべい
7	土	おかゆ (軟飯) 煮込みうどん(うどん にんじん チンゲン菜 ふ だし みそ)	
9	月	おかゆ (軟飯) ふの煮物(ふ にんじん 玉ねぎ じゃがいも 鶏ひき肉 小松菜 だし しょうゆ) 豆乳煮(にんじん きゅうり ブロccoli 豆乳 片栗粉)	ミルク せんべい
10	火	おかゆ (軟飯) 豆腐のあんかけ煮(豆腐 にんじん 大根 さつまいも だし しょうゆ 片栗粉) やわらか煮(きゅうり にんじん トマト だし しょうゆ)	ミルク せんべい
11	水	おかゆ (軟飯) そぼろに(鶏ひき肉 かぼちゃ にんじん 玉ねぎ だし しょうゆ 片栗粉) やわらか煮(ブロッコリー にんじん キャベツ だし しょうゆ)	ミルク スイートポテト
12	木	おかゆ (軟飯) 魚のあんかけ煮(白身魚 小松菜 玉ねぎ にんじん しょうゆ 片栗粉) 五目汁(大根 にんじん 鶏むね肉 かぼちゃ ねぎ だし みそ)	ミルク せんべい
13	金	おかゆ (軟飯) ふのあんかけ煮(ふ にんじん 玉ねぎ 小松菜 さつまいも だし しょうゆ 片栗粉) ポテトサラダ(じゃが芋 にんじん きゅうり 豆乳)	ミルク せんべい
14	土	おかゆ (軟飯) 野菜スープ(キャベツ にんじん たまねぎ 鶏ひき肉 だし しょうゆ)	
16	月	おかゆ (軟飯) マーボー豆腐(豆腐 鶏ひき肉 にんじん ピーマン ねぎ みそ 片栗粉) やわらか煮(きゅうり にんじん ブロccoli だし しょうゆ)	ミルク せんべい
17	火	おかゆ (軟飯) ふのあんかけ煮(ふ にんじん 玉ねぎ じゃがいも だし しょうゆ 片栗粉) やわらか煮(キャベツ きゅうり にんじん だし しょうゆ)	ミルク せんべい
18	水	おかゆ (軟飯) ポターージュ(にんじん 玉ねぎ じゃが芋 牛乳 ホワイトソース) やわらか煮(にんじん キャベツ 鶏むね肉 しょうゆ)	ミルク スティックケーキ
19	木	おかゆ (軟飯) 魚のあんかけ煮(白身魚 にんじん ブロccoli しょうゆ 片栗粉) 野菜スープ(にんじん 玉ねぎ チンゲン菜 じゃがいも だし しょうゆ)	ミルク せんべい
20	金	おかゆ (軟飯) ミートボールスープ(鶏ひき肉 パン粉 にんじん 玉ねぎ トマト だし しょうゆ) やわらか煮(キャベツ にんじん きゅうり だし しょうゆ)	ミルク せんべい
21	土	おかゆ (軟飯) 五目汁(大根 にんじん ふ ねぎ さつまいも だし みそ)	
23	月	おかゆ (軟飯) みそ汁(大根 にんじん どうふ ねぎ さつまいも だし みそ) あんかけ煮(にんじん 玉ねぎ わかめ しらす 片栗粉)	ミルク せんべい
24	火	おかゆ (軟飯) ふの煮物(ふ にんじん 玉ねぎ じゃがいも 鶏ひき肉 だし しょうゆ) やわらか煮(にんじん きゅうり ブロccoli キャベツ だし しょうゆ)	ミルク せんべい
25	水	おかゆ (軟飯) クリーム煮(にんじん 玉ねぎ じゃがいも ブロccoli 豆乳 米粉) やわらか煮(しらす わかめ にんじん きゅうり)	ミルク スティックケーキ
26	木	おかゆ (軟飯) 魚のあんかけ煮(白身魚 にんじん きゅうり しょうゆ 片栗粉) みそ汁(にんじん だいこん さつまいも ねぎ だし みそ)	ミルク せんべい
27	金	おかゆ (軟飯) 豆腐のあんかけ煮(豆腐 にんじん 玉ねぎ わかめ だし しょうゆ 片栗粉) やわらか煮(きゅうり にんじん キャベツ だし しょうゆ)	ミルク せんべい
28	土	おかゆ (軟飯) あんかけ煮(にんじん 玉ねぎ じゃがいも 鶏むね肉 だし しょうゆ 片栗粉)	
30	月	おかゆ (軟飯) 肉団子スープ(鶏ひき肉 パン粉 にんじん 玉ねぎ わかめ ブロccoli だし しょうゆ) やわらか煮(キャベツ にんじん きゅうり だし しょうゆ)	ミルク せんべい

