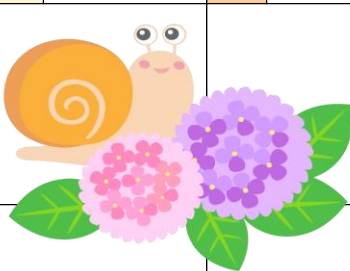


	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	とうにゅう	3	ぎゅうにゅう	4	のむヨーグルト	5	りんごジュース	6	ぎゅうにゅう	7	
昼食	ごはん ぶたにくのしょうがやき めったじる バナナ		ごはん ひじきいりにくじゃが あげだいの こざかながらめ (空星) シュウマイ キャベツの しおこんぶあえ		ごはん スパニッシュオムレツ はるさめサラダ ミネストローネスープ		ひじきごはん さかなの さいきょうやき さつまいもサラダ けんちんじる		ごはん とうふハンバーグ スパサラダ わかめのみそしる		にくうどん ヨーグルト	
午後	ぎゅうにゅう せんべい		とうにゅう ☆ヨーグルトむしばん		ぎゅうにゅう バームクーヘン		ぎゅうにゅう ☆ジャムサンド		ヨーグルト せんべい		パイ	
午前	9	とうにゅう	10	ぎゅうにゅう	11	とうにゅう	12	とうにゅう	13	のむヨーグルト	14	
昼食	えだまめごはん たまごとしに きりぼしサラダ バナナ		ごはん がんせきあげ (空星) ハンバーグ トマトのごますがけ とんじる		だいずいり トマトカレー ブロッコリーサラダ		おおむぎいりごはん さばのみそに (空星) 白身魚 こまつなの なっとうあえ のっぺいじる		ごはん からあげ ポテトサラダ あおなと ふのみそしる		やきそば バナナ のむヨーグルト	
午後	ぎゅうにゅう ビスケット		とうにゅう ☆こくとうむしばん		のむヨーグルト ☆プリン		ココア パイ		ぎゅうにゅう ☆マカロニあべかわ		せんべい	
午前	16	とうにゅう	17	のむヨーグルト	18	のむヨーグルト	19	とうにゅう	20	ぎゅうにゅう	21	
昼食	ごはん マーボーとうふ シュウマイ ひじきナムル		ゆかりごはん ぶたにくと だいのいそに キャベツの ゴママヨあえ		しょうパン にんじんポタージュ ひじきいり チキンサラダ にくだんご		たんじょうかい ピラフ さかなのフライ かぼちゃの ゴマネーズあえ やさいすーぷ		ミートスパゲティ わふうサラダ メロン (空星) バナナ		おにぎり とんじる ヨーグルト	
午後	ぎゅうにゅう ☆あじさいゼリー		ぎゅうにゅう ☆とうふドーナツ		とうにゅう ☆おにぎり		ココア たいやき		とうにゅう ☆にんじんケーキ		たいやき	
午前	23	とうにゅう	24	りんごジュース	25	とうにゅう	26	のむヨーグルト	27	ぎゅうにゅう	28	
昼食	ごはん さつまかきあげ きゅうりと トマトのピクルス ごもくじる		げんまいいりごはん えとっこに とうにゅう ドレッシングあえ		ごはん トマトメンチカツ わかめフレンチ スコッチブロス		ごはん さかなの コーンマヨネーズやき ごますあえ さつまじる		オーガニック給食 ごはん タンドリーチキン ツナあえ とうふのみそしる		カレーライス ヨーグルト	
午後	ぎゅうにゅう せんべい		ヨーグルト ビスケット		ぎゅうにゅう ☆とうにゅうもち (光空星) スティックケーキ		ぎゅうにゅう カステラ		のむヨーグルト あずきロール		せんべい	
午前	30	とうにゅう										
昼食	ごはん まつかぜやき コールスローサラダ そうめんじる											
午後	ぎゅうにゅう ☆ふのきなこラスク (星) せんべい											

6月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3～5歳児)	585Kcal	23.4g	16.3g	259mg	1.6g
平均(3～5歳児)	550Kcal	22.4g	17.1g	257mg	2g
目標量(1～2歳児)	483Kcal	19.3g	13.4g	219mg	1.4g
平均(1～2歳児)	449Kcal	18.5g	14.7g	253mg	1.5g

☆は手作りおやつです。
今月は、お弁当の日はありません。