

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	りんごジュース	2	ぎゅうにゅう	3	
昼食							げんまいいりごはん きりぼし だいこんのもの にくだんご おからいり ポテトサラダ		ごはん かぼちゃコロッケ コールスローサラダ とんじる		憲法記念日 	
午後							ココア バームクーヘン		のむヨーグルト ☆マカロニアベかわ			
午前	5		6		7	とうにゅう	8	のむヨーグルト	9	とうにゅう	10	
昼食	こどもの日 		振替休日 		しょくパン チキン クリームシチュー わふうサラダ バナナ		ごはん とりの マーマレードがらめ パスタサラダ ミネストローネスープ		にんじん じゃこごはん ふきのつけ あつやきたまご ほうれんそう なっとうあえ		カレーうどん のむヨーグルト	
午後					ぎゅうにゅう ☆きなおにぎり		ぎゅうにゅう せんべい		ぎゅうにゅう ☆クッキー		せんべい	
午前	12	ぎゅうにゅう	13	のむヨーグルト	14	とうにゅう	15	りんごジュース	16	とうにゅう	17	
昼食	トマトカレー とうにゅう ドレッシングあえ りんご		ちゅうかおこわ ちくわいそべあげ ほうれんそう ゴマネースあえ かぼちゃのみそしる		おおむぎいりごはん にこみハンバーグ スパサラダ みそポトフ		(A) 遺足 (C) お弁当の日 (光空星) 給食 ごはん マーボー豆腐 はるさめサラダ バナナ		ごはん さつまあげ パンサンスー さつまじる		ナポリタン のむヨーグルト	
午後	とうにゅう だいやき		ぎゅうにゅう パイ		ぎゅうにゅう ☆とうにゅうもち (光空星) ビスケット		のむヨーグルト ☆マンゴープリン		ぎゅうにゅう ☆やさしいり ホットケーキ		おこめの フルーツタルト	
午前	19	やさいジュース	20	のむヨーグルト	21	ぎゅうにゅう	22	りんごジュース	23	とうにゅう	24	
昼食	ミートスパゲティ ひじきいり チキンサラダ バナナ		たけのこごはん さばのみそに キャベツの しおこんぶあえ けんちんじる		ごはん ちりめんはるまき きゅうりと トマトのピクルス みそしる (小松菜・卵)		ゆかりごはん ごもくに えびす こまつなのツナあえ		ごはん さかなのチリソース マッシュポテト キャベツの たんたんふうスープ		ジャージャーめん ヨーグルト	
午後	ココア クラッカーサンド		ぎゅうにゅう ☆だいがくいも		ヨーグルト ビスケット		とうにゅう ☆フレンチトースト		ぎゅうにゅう ☆みそまんじゅう		パイ	
午前	26	りんごジュース	27	とうにゅう	28	とうにゅう	29	のむヨーグルト	30	ぎゅうにゅう	31	
昼食	ごはん ぶたにくと だいこんのもの シューマイ やみつぎキャベツ		げんまいいりごはん ホイコーロー たまご レタスのスープ バナナ		ごはん ローストチキン かぼちゃの ゴマネースあえ ミネストローネ		たんじょうかい オムライス ビーフシチュー ゼリー		オーガニック給食 げんまいいりごはん さかなのいろづけ きりぼしごまマヨあえ とんじる		カレーライス ヨーグルト	
午後	のむヨーグルト ビスケット		ぎゅうにゅう ☆おおむぎいりおはぎ		ぎゅうにゅう あずきロール		ぎゅうにゅう ☆ふのラスク (星) せんべい		ぎゅうにゅう ☆くすもちココア (光空星) スティックケーキ		せんべい	

5月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3～5歳児)	585Kcal	23.4g	16.3g	259mg	1.6g
平均(3～5歳児)	550Kcal	22.2g	16.4g	254mg	2.1g
目標量(1～2歳児)	483Kcal	19.3g	13.4g	219mg	1.4g
平均(1～2歳児)	447Kcal	18.0g	13.8g	245mg	1.6g

☆は手作りおやつです