

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	とうにゅう	2	
昼食									ごはん れんこんいりすぶた にくだんごと はくさいのスープ バナナ	やきそば バナナ のむヨーグルト		
午後									ぎゅうにゅう ビスケット	せんべい		
午前	4		5	とうにゅう	6	のむヨーグルト	7	ぎゅうにゅう	8	とうにゅう	9	
昼食	ふりかえきゅうじつ		げんまいいりごはん さかなのこうみあげ はるさめサラダ みそしる(あおな)		しょくパン ミートローフ コーンクリームあえ ポトフ		おべんとうのひ (空星組は給食) カレーライス コールスローサラダ		にんじんじゃこごはん えどっこに ブロッコリーサラダ りんご		みそにこみうどん ヨーグルト	
午後			ぎゅうにゅう ふかしいも		ぎゅうにゅう ☆きなこおにぎり		とうにゅう せんべい		ヨーグルト クラッカー		パイ	
午前	11	とうにゅう	12	ぎゅうにゅう	13	とうにゅう	14	ぎゅうにゅう	15	とうにゅう	16	
昼食	ごはん とうふのまさごあげ ほうれんそう ゴマネーズあえ めったじる		ちゅうかおこわ スパサラダ ごもくに		ミートスパゲティ ひじきいり チキンサラダ バナナ		おおむぎいりごはん さばのたたあげ (空星組)白身魚 きりぼしサラダ ごもくじる		ごはん ひじきいりにくじゃが きんときまめ キャベツの ゴママヨあえ		わかめラーメン ヨーグルト	
午後	ぎゅうにゅう ☆りんごケーキ		ヨーグルト パイ		ぎゅうにゅう ☆さつまいもおにぎり		のむヨーグルト パームクーヘン		ぎゅうにゅう ☆ふのラスク (星組)せんべい		おこめの フルーツタルト	
午前	18	とうにゅう	19	ぎゅうにゅう	20	とうにゅう	21	のむヨーグルト	22	りんごジュース	23	
昼食	げんまいいりごはん マーボー豆腐 シュウマイ うめドレッシングあえ		きのこごはん ぶたにくと だいずのいそに こまつなのツナあえ みかん		だいずいり トマトカレー とうにゅう ドレッシングあえ		オーガニック きゅうしょく ごはん さかなの さいきょうやき はるさめの ごますあえ けんちんじる		ごはん きりぼし だいこんのもの さつまいもてんぷら ほうれんそうしらあえ		きんろう かんしゃのひ	
午後	のむヨーグルト せんべい		とうにゅう ☆ヨーグルトむしばん		ぎゅうにゅう ☆くすもちココア (未満児)せんべい		ぎゅうにゅう たいやき		とうにゅう ☆マカロニあべかわ			
午前	25	とうにゅう	26	ぎゅうにゅう	27	とうにゅう	28	のむヨーグルト	29	ぎゅうにゅう	30	
昼食	ごはん とうにゅう クリームシチュー わふうサラダ バナナ		おおむぎいりごはん とりの マーレードがらめ わかめフレンチ みそしる (キャベツ・あげ)		ひじきごはん ホイコーロー ごもくスープ バナナ		たんじょうかい ごはん さけとブロッコリー グラタン ミネストローネ スープ りんご		ごはん おでん(にくみそ) あげだいずの こさかながらめ (空星組)しゅうまい ブロッコリーの ごまあえ		おにぎり とんじる ヨーグルト	
午後	☆マンゴープリン ビスケット		ぎゅうにゅう ☆ピザトースト		ヨーグルト パイ		ココア とうにゅうどーなつ		とうにゅう ☆こまつなむしばん		せんべい	

11月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3~5歳児)	593Kcal	23.7g	16.5g	259mg	1.7g
平均(3~5歳児)	557Kcal	22.6g	16.7g	275mg	1.9g
目標量(1~2歳児)	507Kcal	20.3g	14.1g	236mg	1.6g
平均(1~2歳児)	459Kcal	19.2g	14.9g	278mg	1.5g

☆は、手作りおやつです。