

		もぐもぐ・かみかみ食		かみ食 おやつ
1	月	おかゆ (軟飯)	野菜スープ(にんじん 玉ねぎ キャベツ 鶏肉 だし しょうゆ) さつま芋サラダ(さつま芋 玉ねぎ ビーマン にんじん 豆乳)	ミルク せんべい
2	火	おかゆ (軟飯)	ポトフ(にんじん 玉ねぎ じゃが芋 鶏ひき肉 パン粉 だし しょうゆ) しらすのあんかけ煮(しらす ほうれん草 トマト 片栗粉)	ミルク せんべい
3	水	おかゆ (軟飯)	マーボー豆腐(鶏ひき肉 にんじん ねぎ ビーマン 豆腐 みそ 片栗粉) やわらか煮(きゅうり にんじん じゃが芋 だし しょうゆ)	ミルク スティックケーキ
4	木	おかゆ (軟飯)	魚のあんかけ煮(白身魚 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー しょうゆ 片栗粉) トマトスープ(トマト キャベツ にんじん 玉ねぎ じゃが芋 だし しょうゆ)	ミルク せんべい
5	金	おかゆ (軟飯)	松風焼(鶏ひき肉 玉ねぎ パン粉 豆乳 みそ) すまし汁(玉ねぎ かぼちゃ にんじん だし しょうゆ)	ミルク せんべい
6	土	おかゆ (軟飯)	野菜スープ(にんじん 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー ふ だし しょうゆ)	
8	月	おかゆ (軟飯)	豆腐のあんかけ煮(豆腐 にんじん 玉ねぎ わかめ だし しょうゆ 片栗粉) かぼちゃそぼろ煮(かぼちゃ 鶏ひき肉 だし しょうゆ 片栗粉)	ミルク せんべい
9	火	おかゆ (軟飯)	肉団子スープ(鶏ひき肉 パン粉 にんじん 玉ねぎ キャベツ だし しょうゆ) ポテトサラダ(じゃが芋 玉ねぎ にんじん 豆乳)	ミルク せんべい
10	水	おかゆ (軟飯)	魚のあんかけ煮(白身魚 にんじん ブロッコリー しょうゆ 片栗粉) みそ汁(かぼちゃ キャベツ ねぎ だし みそ)	ミルク せんべい
11	木	おかゆ (軟飯)	豆腐のあんかけ煮(豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ だし しょうゆ 片栗粉) さつま芋サラダ(さつま芋 きゅうり にんじん 豆乳)	ミルク せんべい
12	金	おかゆ (軟飯)	野菜スープ(にんじん 玉ねぎ チンゲン菜 ふ だし しょうゆ) やわらか煮(キャベツ にんじん 豆乳 米粉)	ミルク せんべい
13	土	おかゆ (軟飯)	煮込みうどん(うどん にんじん 玉ねぎ ねぎ ふ だし しょうゆ)	
16	火	おかゆ (軟飯)	豆腐のあんかけ煮(豆腐 にんじん 玉ねぎ 小松菜 だし しょうゆ 片栗粉) やわらか煮(にんじん ブロッコリー じゃが芋 だし しょうゆ)	ミルク せんべい
17	水	おかゆ (軟飯)	野菜スープ(にんじん 玉ねぎ かぼちゃ トマト 鶏肉 だし しょうゆ) やわらか煮(にんじん キャベツ きゅうり だし しょうゆ)	ミルク スティックケーキ
18	木	おかゆ (軟飯)	かぼちゃポターージュ(かぼちゃ 玉ねぎ 豆乳 米粉) あんかけ煮(しらす トマト きゅうり 片栗粉)	ミルク せんべい
19	金	おかゆ (軟飯)	魚のあんかけ煮(白身魚 にんじん 玉ねぎ きゅうり しょうゆ 片栗粉) みそ汁(にんじん 玉ねぎ さつま芋 わかめ だし みそ)	ミルク せんべい
20	土	おかゆ (軟飯)	野菜スープ(にんじん 玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも 鶏ひき肉 だし しょうゆ)	
22	月	おかゆ (軟飯)	ふのあんかけ煮(ふ にんじん 玉ねぎ キャベツ だし しょうゆ 片栗粉) 豆乳煮(ブロッコリー にんじん 豆乳)	ミルク せんべい
23	火	おかゆ (軟飯)	魚のあんかけ煮(白身魚 にんじん きゅうり しょうゆ 片栗粉) みそ汁(豆腐 大根 にんじん ねぎ だし みそ)	ミルク せんべい
24	水	おかゆ (軟飯)	そぼろ煮(じゃが芋 にんじん 玉ねぎ いんげん 鶏ひき肉 だし しょうゆ 片栗粉) しらすあんかけ煮(しらす きゅうり トマト 片栗粉)	ミルク スティックケーキ
25	木	おかゆ (軟飯)	豆腐のあんかけ煮(豆腐 にんじん ほうれんそう だし しょうゆ 片栗粉) 野菜スープ(にんじん 玉ねぎ チンゲン菜 さつま芋 だし みそ)	ミルク せんべい
26	金	おかゆ (軟飯)	ポトフ(にんじん 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 ふ だし しょうゆ) かぼちゃの煮物(かぼちゃ 玉ねぎ にんじん だし しょうゆ)	ミルク せんべい
27	土	おかゆ (軟飯)	野菜スープ(にんじん キャベツ 玉ねぎ 鶏ひき肉 だし しょうゆ)	
29	月	おかゆ (軟飯)	鶏のあんかけ煮(鶏肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ だし しょうゆ 片栗粉) みそ汁(かぼちゃ 玉ねぎ ふ だし みそ)	ミルク せんべい
30	火	おかゆ (軟飯)	トマトスープ(トマト にんじん 玉ねぎ ブロッコリー だし しょうゆ) ポテトサラダ(じゃが芋 にんじん きゅうり 豆乳)	ミルク せんべい
31	水	おかゆ (軟飯)	にんじんポターージュ(にんじん 玉ねぎ じゃが芋 豆乳 米粉) やわらか煮(にんじん ブロッコリー 鶏ひき肉 だし しょうゆ 片栗粉)	ミルク スティックケーキ

