

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	とうにゅう	2	のむヨーグルト	3	りんごジュース	4	とうにゅう	5	とうにゅう	6	
昼食	ごはん スパニッシュオムレツ ひじきいり チキンサラダ スコッチブロス		ごはん ビーフシチュー トマトのうめ pasta メロン (空星) パナナ		ごはん マーボー豆腐 シュウマイ うめドレッシングあえ		げんまいいりごはん さけとブロッコリー グラタン ミネストローネ パナナ		ちらしずし まつかぜやき ぎりぼしごまマヨあえ かきたまそうめん		ナポリタン のむヨーグルト	
午後	のむヨーグルト ひむろまんじゅう		ぎゅうにゅう バームクーヘン		とうにゅう せんべい		ぎゅうにゅう ☆くずもちココア (未満児) せんべい		ぎゅうにゅう ☆たなばたゼリー		せんべい	
午前	8	とうにゅう	9	のむヨーグルト	10	とうにゅう	11	りんごジュース	12	とうにゅう	13	
昼食	ちゅうかおこわ かぼちゃのそぼろに みそしる(とうふ) パナナ		おおむぎいりごはん ヤンニョムチキン マッシュポテト キャベツの たんたんふうスープ		ごはん さかなのこうみあげ かぼちゃの ゴマネーズあえ みそしる (キャベツ・あげ)		にんじんじゃこごはん ぶたにくと だいずのいそに キャベツの ゴママヨあえ パナナ		イギリスしょくパン ミートローフ コールスローサラダ やさいスープ		カレーうどん ヨーグルト	
午後	ヨーグルト パイ		ぎゅうにゅう ☆マカロニあべかわ		ココア カステラ		とうにゅう ☆フルーツかんでん		ぎゅうにゅう ☆おおむぎいりおはぎ		おこめの フルーツタルト	
午前	15		16	とうにゅう	17	ぎゅうにゅう	18	りんごジュース	19	とうにゅう	20	
昼食	うみのひ		げんまいいりごはん ロモサルタード ミートボールスープ メロン (空星) パナナ		トマトカレー ツナサラダ パナナ		ごはん ちくわいそべあげ (星組) ささみ じゃことトマトの あますあえ ぎりぼしだいこん にもの		ごはん さかなのカレーあげ いとぎりわかめサラダ めったじる		ジャージャーめん ヨーグルト	
午後			ヨーグルト せんべい		のむヨーグルト ☆ふのラスク (星組) せんべい		ココア ☆パナナマフィン		ぎゅうにゅう ビスケット		パイ	
午前	22	ぎゅうにゅう	23	とうにゅう	24	のむヨーグルト	25	とうにゅう	26	とうにゅう	27	
昼食	えだまめごはん こもくに ブロッコリーサラダ		おおむぎいりごはん さばのみそに (空星組) 白身魚 おくらあえ けんちんじる		ごはん ひじきいりにくじゃが あげだいの こざかながらめ (空星組) シュウマイ きゅうりとトマト ピクルス		ビビンバ やさいスープ メロン (空星) パナナ		ミートスパゲティ ポトフ パナナ		やきそば パナナ のむヨーグルト	
午後	のむヨーグルト パイ		ぎゅうにゅう たいやき		ぎゅうにゅう ☆フレンチトースト		のむヨーグルト ☆とうふドーナツ		ぎゅうにゅう ☆とうもろこし おにぎり		せんべい	
午前	29	とうにゅう	30	とうにゅう	31	のむヨーグルト						
昼食	げんまいいりごはん ホイコーロー みそしる(かぼちゃ) パナナ		ひやしちゅうか とりにくの ばいにくやき ポテトサラダ		ごはん フィッシュアンド チップス ブロッコリーしおゆで にんじんポタージュ							
午後	ぎゅうにゅう ベルギーワッフル		ぎゅうにゅう ☆おにぎり(わかめ)		ミルクゼリー せんべい							

7月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3~5歳児)	576Kcal	23.0g	16.0g	259mg	1.6g
平均(3~5歳児)	558Kcal	22.7g	16.8g	251mg	2.0g
目標量(1~2歳児)	472Kcal	18.9g	13.1g	216mg	1.5g
平均(1~2歳児)	462Kcal	18.9g	14.7g	246mg	1.5g