

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	とうにゅう	2	のむヨーグルト	3	りんごジュース	4	のむヨーグルト	5	ぎゅうにゅう	6	
昼食	ごはん からあげ はるさめサラダ ポトフ		カレーライス わふうサラダ		おおむぎいりごはん さかなの さいきょうやき きりぼしごまマヨあえ とんじる		ぶどうばん にんじんポタージュ パスタサラダ バナナ		ごはん さかなのチリソース ポテトサラダ キャベツの たんたんふうスープ		みそラーメン ヨーグルト	
午後	ホットカルピス ☆バナナマフィン		ぎゅうにゅう ☆とうにゅうもち (未満児) せんべい		のむヨーグルト バームクーヘン		とうにゅう ☆おにぎり		ココア ビスケット		せんべい	
午前	8	とうにゅう	9	りんごジュース	10	ぎゅうにゅう	11	とうにゅう	12	のむヨーグルト	13	
昼食	げんまいりごはん ごもくに ブロッコリーサラダ でこぼん		そぼろたきこみごはん ちくわいそべあげ かぼちゃの ゴマネースあえ とうふのみそしる		ごはん とうふのちゅうかに にくだんご ひじきナムル		ごはん ビーフシチュー あつやきたまご ちりじゃこサラダ		ごはん さかなのなんばんづけ マッシュポテト だいこんのみそしる		やきそば のむヨーグルト バナナ	
午後	ヨーグルト せんべい		ぎゅうにゅう おこめの スティックケーキ		のむヨーグルト ☆ピザトースト		ぎゅうにゅう パイ		とうにゅう ☆やさしいり ホットケーキ		せんべい	
午前	15	とうにゅう	16	のむヨーグルト	17	ぎゅうにゅう	18	とうにゅう	19	りんごジュース	20	
昼食	おおむぎいりごはん ホイコーロー たまご レタスのスープ いちご (空量くみ) バナナ		ごはん きりぼし だいこんのもの きんときまめ れんこんサラダ		ごはん さつまあげ はるさめのごますあえ かぼちゃのみそしる		わかめごはん ぶたにくと だいすのいそに チキンサラダ バナナ		ごはん ちりめんはるまき きりぼしサラダ あおなとふのみそしる		いなりうどん のむヨーグルト	
午後	ぎゅうにゅう ☆ブアマンケーキ		とうにゅう ☆ジャムサンド		のむヨーグルト せんべい		ぎゅうにゅう ☆きなこむしばん		ぎゅうにゅう ☆とうにゅう クリームあえ		パイ	
午前	22	ぎゅうにゅう	23	とうにゅう	24	とうにゅう	25	ぎゅうにゅう	26	のむヨーグルト	27	
昼食	げんまいりごはん とうふハンバーグ マセドアンサラダ キャベツと あげのみそしる		ごはん ローストチキン わかめフレンチ ミネストローネスープ		たけのこごはん かぼちゃのそぼろに みそ煮込みうどん		(たんじょうかい) ごはん トマトメンチカツ はるいるサラダ わかめスープ		ごはん さばのみそに (空量) 白身魚 こまつなの なっとうあえ けんちん汁		ミートスパゲティ ヨーグルト	
午後	ヨーグルト せんべい		ココア ☆とうふドーナツ		ぎゅうにゅう カステラ		とうにゅう ☆むしようかん		ぎゅうにゅう ゼリー		おこめの スティックケーキ	
午前	29		30	のむヨーグルト								
昼食	昭和の日 		げんまいりごはん ぶたにくの しょうがやき だいこんスープ いちご (空量くみ) バナナ									
午後			ぎゅうにゅう ☆おおむぎいりおはぎ									

☆は、手作りおやつです。

4月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3~5歳児)	573Kcal	22.9g	15.9g	258mg	1.6g
平均(3~5歳児)	540Kcal	21.7g	16.6g	228mg	2.0g
目標量(1~2歳児)	462Kcal	18.5g	12.8g	212mg	1.5g
平均(1~2歳児)	443Kcal	18.0g	14.2g	245mg	1.5g