

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 とうにゅう	2
昼食	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;">                     9/14 空星組のメニュー                      ごはん・からあげ                      ブロッコリーのしおゆで                      にくだんご・わかめスープ                 </div>				にんじんじゃこごはん かぼちゃのそぼろに ブロッコリーサラダ	カレーうどん ヨーグルト
午後						
午前	4 とうにゅう	5 のむヨーグルト	6 ぎゅうにゅう	7 とうにゅう	8 のむヨーグルト	9
昼食	ごはん とうふのちゅうかに とりにくの ばいにくやき パンブキンサラダ	げんまいりごはん さかなの コーンマヨネーズやき マカロニサラダ みそしる(あおな)	ごはん れんこん入りすぶた とうがんスープ	しょくパン チキンクリーム シチュー キャベツの ゴママヨあえ なし (空星)りんご	ごはん さんまのかばやき (空星)白身魚 はるさめの ごますあえ みそしる(かぼちゃ)	スパゲティ ヨーグルト
午後	ヨーグルト せんべい	ぎゅうにゅう ☆かぼちゃサンド	とうにゅう バームクーヘン	ぎゅうにゅう ☆さつまいもおにぎり	ココア ビスケット	パイ
午前	11 ぎゅうにゅう	12 とうにゅう	13 りんごジュース	14 ぎゅうにゅう	15 りんごジュース	16
昼食	ごはん ごもくに さつまいもサラダ バナナ	おおむぎいりごはん さばのみそに (空星)白身魚 きりほし ごまマヨあえ けんちんじる	ごはん ぶたにくと だいずのいそに わふうサラダ りんご	おべんとうバイキング からあげ ウィンナー ブロッコリーしおゆで フライドポテト にくだんご	ごはん マーボーどうふ シュウマイ ひじきナムル	にくうどん バナナ ヨーグルト
午後	のむヨーグルト ☆フレンチトースト	ぎゅうにゅう ☆くすもちココア (空星)せんべい	とうにゅう ☆おにまんじゅう	のむヨーグルト せんべい	とうにゅう ☆レーズンむしばん	せんべい
午前	18	19 のむヨーグルト	20 とうにゅう	21 のむヨーグルト	22 とうにゅう	23
昼食	けいろうのひ	ごはん まつかぜやき ほうれんそう ゴマネーズあえ めったじる	ミートスパゲティ わふうサラダ バナナ	たんじょうかい ごはん サケのきのこ ベシャメルソース こふきいも ミネストローネ	ごはん とうがんに ちくわいそべあげ (星)ささみ こまつなのツナあえ	しゅうぶんのひ
午後		ぎゅうにゅう ☆ふのラスク	ぎゅうにゅう ☆おおむぎいりおはぎ	ぎゅうにゅう プリン	のむヨーグルト パイ	
午前	25 のむヨーグルト	26 とうにゅう	27 ぎゅうにゅう	28 とうにゅう	29 ぎゅうにゅう	30
昼食	トマトカレー ちりじゃこサラダ	えだまめごはん ぶたにくと だいこんのもの スパサラダ バナナ	げんまいりごはん さかなの からあげあんかけ マッシュポテト みそしる(キャベツ)	ごはん えどっくに ツナサラダ りんご	おおむぎいりごはん ホイコーロー ごもくじる	チャーシューめん のむヨーグルト
午後	ぎゅうにゅう ☆マカロニあべかわ	ココア ぶどうばん	ヨーグルト せんべい	ぎゅうにゅう ☆バナナマフィン	おつきみゼリー ビスケット	おこめのマフィン

9月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3~5歳児)	573Kcal	22.9g	15.9g	260mg	1.6g
平均(3~5歳児)	556Kcal	22.3g	17.1g	241mg	2.0g
目標量(1~2歳児)	486Kcal	19.4g	13.5g	219mg	1.5g
平均(1~2歳児)	459Kcal	18.8g	14.9g	253mg	1.5g

☆は、手作りおやつです。