

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 とうにゅう	2 やさいジュース	3 とうにゅう	4
昼食			ごはん みそおでん あげだいの こざかながらめ (空星)にくだんご かぼちゃの ゴマネーズあえ	ちらしすし まつかぜやき ブロッコリーサラダ すましじる	おおむぎいりごはん さばのみそに (星)白身魚 こますあえ けんちんじる	いなりすし さつまじる ヨーグルト
午後			ぎゅうにゅう ☆フレンチトースト	ホットカルピス ひしがたゼリー ビスケット	ぎゅうにゅう ☆くずもちココア (空星)せんべい	いもまんじゅう
午前	6 とうにゅう	7 ぎゅうにゅう	8 とうにゅう	9 ぎゅうにゅう	10 とうにゅう	11
昼食	おおむぎいりごはん さつまいもと あおなのクリームに キャベツの ゴママヨあえ でこぼん	ごはん タンドリーチキン ちりじゃこサラダ みそしる(はくさい)	しょくパン コロケ コールスローサラダ やさいスープ	おべんとうのひ (空星虹組は、給食) ごはん ぶたにくの しょうがやき みそしる(かぼちゃ)	せきはん さかなの コーンマヨネーズやき パスタサラダ すましじる	スパゲティ のむヨーグルト
午後	ヨーグルト ビスケット	のむヨーグルト ☆セサミドーナツ	ぎゅうにゅう ☆やきおにぎり	とうにゅう ☆おまんじゅうふう むしばん	ココア おいわいクレープ (空星)いちごゼリー	せんべい
午前	13 のむヨーグルト	14 とうにゅう	15 のむヨーグルト	16 ぎゅうにゅう	17 りんごジュース	18
昼食	ごはん ちくせんに (星)かぼちゃの そばろに きりほし ごまマヨあえ あつやきたまご	ごはん ひじきいりにくじゃが ちくわいそべあげ こまつなのツナあえ	おおむぎいりごはん さかなのこうみあげ ポテトサラダ みそしる(きゃべつ)	たんじょうかい ビビンバ ごもくスープ いちご	ちゅうかおこわ ぶたにくと だいずのいそに さつまいもサラダ でこぼん	あんかけうどん ヨーグルト
午後	ぎゅうにゅう ☆にんじん カップケーキ	ヨーグルト パイ	ぎゅうにゅう バームクーヘン	のむヨーグルト ☆モンティクリスト	とうにゅう ☆ブアマンケーキ	おこめの スティックケーキ
午前	20 とうにゅう	21	22 とうにゅう	23 のむヨーグルト	24 とうにゅう	25
昼食	おおもむぎいりごはん ごもくに レバーみそ はるさめサラダ	しゅんぶんのひ	ごはん マーボー豆腐 シュウマイ うめドレッシングあえ	げんまいいりごはん さつまかきあげ ほうれんそう ゴマネーズあえ とんじる	ごはん さかなの からあげあんかけ マッシュポテト みそしる(こまつな)	やきそば バナナ チーズ
午後	ヨーグルト パイ		のむヨーグルト ☆マカロニあべかわ	ぎゅうにゅう ☆ぶのラスク	のむヨーグルト ☆レーズンむしばん	せんべい
午前	27 のむヨーグルト	28 とうにゅう	29 ぎゅうにゅう	30	31	
昼食	ミートスパゲティ ツナサラダ りんご	えだまめごはん ぶたにくと だいこんのもの はるいるサラダ バナナ	トマトカレー スパサラダ			
午後	ぎゅうにゅう ☆おにぎり(しらす)	ぎゅうにゅう ☆ジャムサンド	のむヨーグルト ビスケット			

☆は、手作りおやつです。