

よしたけこども園

2020年10月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	ぎゅうにゅう	2	ぎゅうにゅう	3	
昼食							ごはん とりの マーメイドがらめ わかめフレンチ とうふのみそしる	ごはん さけのオイルやき さつまいもサラダ こまつなの みそしる	運動会(C・光・空) スパゲティ やさいジュース チーズ			
午後							つきみデザート せんべい	アシドミルク ★きなこもち (空星) せんべい	せんべい			
午前	5	とうにゅう	6	ヤクルト	7	やさいジュース	8	とうにゅう	9	アシドミルク	10	
昼食	ごはん まつかぜやき キャベツの しおこんぶあえ そうめんじる		ごはん トマトメンチカツ コールスローサラダ コーン かきたまスープ		まいたけごはん ごもくに きりぼし ごまマヨあえ りんご		・お弁当の日 ・給食(空星) ごはん かぼちゃグラタン わかめスープ バナナ		だいずいり トマトカレー ちりじゃこサラダ		みそラーメン ヨーグルト	
午後	ぎゅうにゅう クロワッサン		ヨーグルト せんべい		ぎゅうにゅう ★きなこ クリームサンド		アシドミルク ★にんじんじゃこ おにぎり		ココア パイ		おこめの フルーツタルト	
午前	12	ぎゅうにゅう	13	ヤクルト	14	ぎゅうにゅう	15	とうにゅう	16	ぎゅうにゅう	17	
昼食	ごはん マーボー豆腐 シュウマイ ハンサンスー		げんまいいりごはん えどっくに さつまいもてんぷら うめ ドレッシングあえ		ごはん とりにくの チリソース ブロッコリーの しおゆで みそポトフ		ごはん キャベツの クリームに トマトのうめパスタ		ごはん さつまあげ パンプキンサラダ はくさいのみそしる		運動会(A・B) さつまいもカレー ゼリー	
午後	アシドミルク ★マカロニアベカワ		とうにゅう ★りんごケーキ		ミルクゼリー ウエハース		アシドミルク ビスケット		ぎゅうにゅう ★とうにゅうもち		せんべい	
午前	19	アシドミルク	20	ぎゅうにゅう	21	とうにゅう	22	とうにゅう	23	ヤクルト	24	
昼食	えだまめごはん ぶたにくと だいこんのもの ひじきいり チキンサラダ みかん		ごはん さかなのきのこ ペシャメルソース こぶさいも ミネストローネ		げんまいいりごはん さつまかきあげ なっとうあえ すましじる		・誕生会 イギリスしょくパン シェパースパイ ブロッコリーサラダ だいこんスープ		ごはん ちりめんはるまき きりぼしサラダ キャベツと あげのみそしる		いなりうどん アシドミルク バナナ	
午後	とうにゅう とうふドーナツ		ヨーグルト バナナ		ぎゅうにゅう かりんとう (空星) せんべい		アシドミルク おこめの ガトーショコラ		ぎゅうにゅう ふかししいも		おこめのマフィン	
午前	26	アシドミルク	27	りんごジュース	28	とうにゅう	29	アシドミルク	30	とうにゅう	31	
昼食	ごはん とりにくの ばいにくやき マカロニサラダ キャベツの たんたんふうスープ		ごはん さかなのフライ いとぎり わかめサラダ かぼちゃポタージュ		ごはん ぶたにくの しょうがやき ごもくじる みかん		ごはん にくだんごの ケチャップがらめ ポテトサラダ たまご レタスのスープ		げんまいいりごはん みそおでん あんかけたまごやき しおもみ		やきそば ヨーグルト チーズ	
午後	ぎゅうにゅう ★ポテトもち		★フルーツの クリームあえ ウエハース		ぎゅうにゅう にくまん		ぎゅうにゅう バームクーヘン		カルピス ★かぼちゃいり むしパン		せんべい	

★は、手作りおやつです。