

もぐもぐ☆かみかみだより 8月

		もぐもぐ(7・8ヶ月)	かみかみ(9～11ヶ月)	かみ食 おやつ
1	土	煮込みうどん(うどん ふ わかめ 人参)	煮込みうどん	
3	月	おかゆ 豆乳スープ(キャベツ 人参 ブロッコリー) あんかけ煮(鶏ひき肉 なす 人参 かぼちゃ)	軟飯 豆乳スープ あんかけ煮	スティック ケーキ
4	火	おかゆ いそ煮(大豆 人参 ふ わかめ じゃが芋) やわらか煮(しらす きゅうり 人参)	軟飯 いそ煮 やわらか煮	せんべい
5	水	パン かぼちゃグラタン(かぼちゃ 玉ねぎ 鶏むね肉) 豆腐スープ(豆腐 人参 玉ねぎ)	パン かぼちゃグラタン 豆腐スープ	せんべい
6	木	おかゆ そぼろ煮(鶏ひき肉 大根 人参) やわらか煮(キャベツ 人参 わかめ)	軟飯 そぼろ煮 やわらか煮	マフィン
7	金	おかゆ トマト煮(トマト 人参 玉ねぎ 鶏むね肉 ズッキーニ) かぼちゃサラダ(かぼちゃ きゅうり チーズ)	軟飯 トマト煮 かぼちゃサラダ	ビスケット
8	土	そうめん(そうめん ささみ ふ 人参)	そうめん	
11	火	おかゆ 肉団子(鶏ひき肉 人参 玉ねぎ) 野菜スープ(人参 チンゲン菜 玉ねぎ じゃが芋)	軟飯 肉団子 野菜スープ	ビスケット
12	水	おかゆ わかめスープ(わかめ 人参 ふ) ささみのあんかけ煮(ささみ キャベツ 人参 玉ねぎ トマト)	軟飯 わかめスープ ささみのあんかけ煮	スティック ケーキ
17	月	おかゆ 豆腐のあんかけ煮(さつま芋 人参 大根 豆腐) くず煮(ほうれん草 人参 しらす)	軟飯 豆腐のあんかけ煮 くず煮	パン
18	火	おかゆ 肉じゃが(鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ) やわらか煮(キャベツ 人参 ブロッコリー)	軟飯 肉じゃが やわらか煮	スイート ポテト
19	水	おかゆ ふの煮物(ふ 人参 玉ねぎ いんげん さつま芋) しらすあんかけ(きゅうり 人参 しらす)	軟飯 ふの煮物 しらすあんかけ	おやき
20	木	おかゆ かぼちゃポタージュ(かぼちゃ 玉ねぎ) やわらか煮(鶏むね肉 きゅうり トマト)	軟飯 かぼちゃポタージュ やわらか煮	せんべい
21	金	おかゆ 魚のあんかけ煮(白身魚 人参 きゅうり) みそ汁(豆腐 玉ねぎ わかめ)	軟飯 魚のあんかけ煮 みそ汁	きなこ 蒸しパン
22	土	おかゆ あんかけ煮(ふ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ)	軟飯 あんかけ煮	
24	月	おかゆ そぼろ煮(かぼちゃ 鶏ひき肉) みそ汁(小松菜 人参 ふ)	軟飯 そぼろ煮 みそ汁	パン
25	火	おかゆ ハンバーグ(鶏ひき肉 玉ねぎ) 冬瓜スープ(冬瓜 人参 玉ねぎ ブロッコリー)	軟飯 ハンバーグ 冬瓜スープ	ちやきん しばり
26	水	おかゆ ポテトサラダ(じゃが芋 きゅうり 人参) 豆腐のあんかけ煮(豆腐 人参 大根 わかめ)	軟飯 ポテトサラダ 豆腐のあんかけ煮	せんべい
27	木	おかゆ 魚のあんかけ煮(白身魚 人参 小松菜) ポトフ(玉ねぎ 人参 じゃが芋 ブロッコリー)	軟飯 魚のあんかけ煮 ポトフ	せんべい
28	金	おかゆ クリーム煮(キャベツ 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉) やわらか煮(きゅうり 人参 しらす)	軟飯 クリーム煮 やわらか煮	ビスケット
29	土	うどん(うどん 人参 ふ 玉ねぎ)	うどん	
31	月	おかゆ 冬瓜煮(冬瓜 人参 ささみ いんげん) さつま芋サラダ(さつま芋 人参 チーズ)	軟飯 冬瓜煮 さつま芋サラダ	パン