

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						ジャージャーめん ★ヨーグルトあえ
午後						パイ
午前	3 とうにゅう	4 ぎゅうにゅう	5 とうにゅう	6 ぎゅうにゅう	7 アシドミルク	8
昼食	げんまいいりごはん ナスとりにくの なんばんづけ キャベツの たんたんふうスープ	ごはん えどっこに ハンバーグ うめ ドレッシングあえ	バターロール かぼちゃグラタン たまご レタスのスープ バナナ	ごはん さつまあげ キャベツの しおこんぶあえ とんじる	なつやさいカレー チキンカツ いとかり わかめサラダ	ひやしそうめん ジョア
午後	ぎゅうにゅう ★ブルーベリーの マフィン	ヨーグルトアイス (未満児) ヨーグルト せんべい	アシドミルク ★にんじん じゃこおにぎり	とうにゅう クロワッサン	おちゃ ゆでとうもろこし こざかな	おこめの スイートポテト
午前	10	11 とうにゅう	12 ぎゅうにゅう	13	14	15
昼食	ごはん ぶたにくの しょうがやき ごもくスープ		ミートスパゲティ わかめスープ やさいゼリー			
午後	カルピス パイ		とうにゅう おこめの スティックケーキ			
午前	17 りんごジュース	18 とうにゅう	19 ヤクルト	20 ぎゅうにゅう	21 アシドミルク	22
昼食	ビビンバ さつまじる オレンジ	ごはん ビーフシチュー とりにくの ばいにくやき フロッコリーサラダ	わかめごはん ごもくに おくらあえ トマト	(誕生会) ごはん とりにくのピカタ ぎゅうりと トマトのピクルス かぼちゃポタージュ	ごはん さかなのカレーあげ きりほしごまマヨあえ とうふのみそしる	オムライス ヨーグルト
午後	アシドミルク ★フレンチトースト	ぎゅうにゅう おこめの スイートポテト	ぎゅうにゅう ★サモサ	ヨーグルト せんべい	とうにゅう ★ぎなこむしぱん	せんべい
午前	24 ヤクルト	25 ぎゅうにゅう	26 とうにゅう	27 アシドミルク	28 ぎゅうにゅう	29
昼食	いそごはん かぼちゃのそぼろに みそしる (小松菜・卵)	ごはん さばのみそに おくらなっとうあえ とうがんスープ	げんまいいりごはん とりごまがらめ ポテトサラダ けんちんじる	ごはん さかなのチリソース フロッコリーしおゆで みそポトフ	ごはん キャベツのクリームに わふうサラダ なし	ひやしいなりうどん ヨーグルト こざかな
午後	ぎゅうにゅう ★トマトジャムサンド	とうにゅう ★さつまいもドーナツ	ジョア ゆでとうもろこし	ミルクゼリー ウエハース	アシドミルク ビスケット	おこめの フルーツタルト
午前	31 ぎゅうにゅう					
昼食	ちゅうかおこわ とうがんに あげだいの こざかながらめ					
午後	やさいジュース ★コーン チーストースト					

★は、
手作りおやつです。