

献立表

日付		もぐもぐ期	かみかみ期	かみかみおやつ
7月1日	火	おかゆ 鶏肉のくず煮 粉チーズ和え おくらスープ	軟飯 鶏肉のくず煮 粉チーズ和え おくらスープ	蒸しパン
7月2日	水	おかゆ 野菜のあんかけ ほうれん草の納豆和え みそ汁	軟飯 野菜のあんかけ ほうれん草の納豆和え みそ汁	スティックケーキ
7月3日	木	おかゆ 五目煮 ポテトサラダ	軟飯 五目煮 ポテトサラダ	みたらしまカロニ
7月4日	金	食パン 米粉のかぼちゃシチュー しらすあんかけ煮 パナナ	食パン 米粉のかぼちゃシチュー しらすあんかけ煮 パナナ	ヨーグルト
7月5日	土	スパスープ チーズ	スパスープ チーズ	
45,845	月	おかゆ チキンのトマト煮 七タそうめん汁	軟飯 チキンのトマト煮 七タそうめん汁	ビスケット
7月8日	火	おかゆ 松風焼き しらす和え 豆腐みそ汁	軟飯 松風焼き しらす和え 豆腐みそ汁	ヨーグルト
7月9日	水	おかゆ 磯煮 やわらか煮 オレンジ	軟飯 磯煮 やわらか煮 オレンジ	せんべい
7月10日	木	おかゆ 魚のあんかけ煮 けんちん汁	軟飯 魚のあんかけ煮 けんちん汁	マフィン
7月11日	金	おかゆ 肉じゃが しらすあんかけ煮	軟飯 肉じゃが しらすあんかけ煮	ジャムサンド
7月12日	土	煮込みうどん ヨーグルト	煮込みうどん ヨーグルト	
7月14日	月	クリームスパゲティ 白菜のスープ すいか	クリームスパゲティ 白菜のスープ すいか	バナナ
7月15日	火	おかゆ そぼろ煮 やわらか煮	軟飯 そぼろ煮 やわらか煮	ふかし芋
7月16日	水	おかゆ 煮魚 ごま和え みそ汁	軟飯 煮魚 ごま和え みそ汁	ビスケット
7月17日	木	おかゆ じゃがいもの煮物 ブロッコリーのくず煮 パナナ	軟飯 じゃがいもの煮物 ブロッコリーのくず煮 パナナ	マフィン
7月18日	金	おかゆ 肉団子スープ おろし和え	軟飯 肉団子スープ おろし和え	ウエハース
7月19日	土	煮込みうどん チーズ	煮込みうどん チーズ	
7月21日	月	海の日		
7月22日	火	おかゆ 魚のあんかけ煮 豆腐スープ	軟飯 魚のあんかけ煮 豆腐スープ	いちごヨーグルト
7月23日	水	おかゆ おやき ヨーグルト和え みそ汁	軟飯 おやき ヨーグルト和え みそ汁	せんべい
7月24日	木	おかゆ 肉団子のあんかけ煮 かぼちゃのみそ汁	軟飯 肉団子のあんかけ煮 かぼちゃのみそ汁	バナナ
7月25日	金	おかゆ 江戸っ子煮 かぼちゃサラダ オレンジ	軟飯 江戸っ子煮 かぼちゃサラダ オレンジ	ジャムサンド
7月26日	土	煮込みそうめん ヨーグルト	煮込みそうめん ヨーグルト	
7月28日	月	おかゆ マーボー豆腐 はるさめのやわらか煮 パナナ	軟飯 マーボー豆腐 はるさめのやわらか煮 パナナ	ヨーグルト
7月29日	火	おかゆ そぼろ煮 しらす和え	軟飯 そぼろ煮 しらす和え	かぼちゃパイ
7月30日	水	ピビンパ風 かぼちゃマッシュ わかめスープ	ピビンパ風 かぼちゃマッシュ わかめスープ	マフィン
7月31日	木	おかゆ 魚のあんかけ煮 さつま汁	軟飯 魚のあんかけ煮 さつま汁	すいか