	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
午前	やさいジュース	豆乳	牛乳	牛乳	アシドミルク	
屋食	ごはん 豚肉のソースマリネ スティック野菜 豆乳コーンチャウダー	ごはん 味噌ポトフ スパサラダ	ごはん ちくわのカレー揚げ チーズ入り納豆和え いしる煮《郷土食》	ごはん かぼちゃのそぼろ煮 大豆とツナのサラダ バナナ	玄米入りご飯 魚の塩こうじ焼き 小松菜のお浸し 金時豆煮 そうめん汁	いなりうどん ヨーグルト 味付小魚 (A~光) チーズ (空・星)
午後	牛乳 ★豆腐ドーナツ	牛乳 ★しっとり シリアルクッキー	いちご豆乳 せんべい	ヨーグルト ウエハース	牛乳 ★ボンデケーショ 《世界の料理》	
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
午前	豆乳	牛乳	アシドミルク	やさいジュース	牛乳	
屋食	ごはん 松風焼き キャベツのごまマヨ和え 切り干し大根のみそ汁	ごはん 肉じゃが 揚げ大豆の小魚からめ (空星は煮豆) 塩もみ	ごはん 鶏肉の香味焼き ひじきサラダ はるさめスープ	ごはん 魚のフライ タルタルソース風 ブロッコリーのおかか和え トマト かぼちゃのみそ汁	ごはん 豆腐の中華煮 パンサンスー バナナ	和風スパゲティ ショア 味付小魚 (A~光) チーズ (空・星)
午後	牛乳 ★オレンジケーキ	牛乳 パイ	牛乳 バウムクーヘン	牛乳 ★マカロニきな粉	★あじさいゼリー せんべい	
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
午前	牛乳	牛乳	やさいジュース	アシドミルク	牛乳	
屋食	食パン 人参ポタージュ わかめフレンチ スパニッシュオムレツ	ごはん 手作りさつま揚げ はるさめサラダ 豚汁	ごはん とりすき煮 和風サラダ メロン (A~光) バナナ (空星)	キーマカレー 海藻サラダ	ごはん 鶏のレモン漬け 小松菜のツナ和え さつまいものみそ汁	みそラーメン ヨーグルト 味付小魚 (A~光) チーズ (空星)
午後	お茶 ★切り干し大根ごはん おにぎり	ヨーグルト ウエハース	《腸活おやつ》 牛乳 ★塩麴ショートブレッド クッキー	牛乳 ★黒糖蒸しパン	牛乳 カステラ	
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
午前	牛乳	アシドミルク	やさいジュース	牛乳	豆乳	
屋食	ごはん 切り干し大根の煮物 あんかけ卵焼き じゃこトマトの 甘酢和え	ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	わかめごはん ボークビーンズ ごまじゃこサラダ	ごはん さばの味噌煮 (空星は白身魚) 切り干しサラダ のっぺい汁	《誕生会》 とうもろこしごはん 鶏のから揚げ ブロッコリーの ツナサラダ やさいスープ	ジャージャー麺 ショア 味付小魚 (A~光) チーズ (空星)
午後	牛乳 ★麩のラスク	牛乳 ★ココアホットケーキ	牛乳 たい焼き	牛乳 ビスケット	牛乳 ★ジャムサンド	
	30 (月)					
午前	やさいジュース					
屋食	ナポリタン スコッチフロス 《世界の料理》			★は手作りおやつです		
午後	牛乳 ★梅しらすおにぎり					

今月の平均栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩 (g)
目標値 (3歳以上児)	567	22.7	15.8	259	1.6
平均値 (3歳以上児)	571	21.4	17.8	251	2.3
目標値 (3歳未満児)	469	18.8	13.0	216	1.4
平均値 (3歳未満児)	453	17.4	14.6	234	1.8