

# 献立表 3月

	もくもく(7・8ヶ月)	かみかみ(9～11ヶ月)	かみかみおやつ
1 土	あんかけうどん(うどん・鶏ひき肉・きゅうり・にんじん) チーズ	あんかけうどん チーズ	
3 月	おかゆ 鶏団子煮(鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・にんじん・キャベツ) はるさめスープ(はるさめ・人参・玉ねぎ)	軟飯 鶏団子煮 はるさめスープ	せんべい
4 火	おかゆ 白身魚のミルク煮(白身魚・小松菜・玉ねぎ) みそ汁(人参・玉ねぎ・鮭・豆腐)	軟飯 白身魚のミルク煮 みそ汁	蒸しパン
5 水	おかゆ 肉じゃが(鶏ささみ・じゃが芋・人参・玉ねぎ・いんげん) やわらか煮(キャベツ・きゅうり・人参)	軟飯 肉じゃが やわらか煮	ウエ ハース
6 木	おかゆ 鶏団子スープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草) かぼちゃサラダ(かぼちゃ・人参・ブロッコリー)	軟飯 鶏団子スープ かぼちゃサラダ	りんご ホット ケーキ
7 金	おかゆ 豆腐の野菜あん(豆腐・小松菜・キャベツ・人参) やわらか煮(ブロッコリー・人参・しらす)	軟飯 豆腐の野菜あん やわらか煮	ビスケット
8 土	煮込みうどん(うどん・しらす・人参・ブロッコリー) ヨーグルト	煮込みうどん ヨーグルト	
10 月	おかゆ 煮込みハンバーグ(豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) はるさめスープ(はるさめ・白菜・人参)	軟飯 煮込みハンバーグ はるさめスープ	せんべい
11 火	おかゆ 白身魚の炊き合わせ(白身魚・大根・小松菜) すまし汁(人参・大根・鮭・豆腐)	軟飯 白身魚の炊き合わせ すまし汁	さつまいも クッキー
12 水	おかゆ ポトフ(鶏ささみ・じゃが芋・人参・玉ねぎ・ブロッコリー) スパゲティのやわらか煮(スパゲティ・キャベツ・きゅうり・人参)	軟飯 ポトフ スパゲティのやわらか煮	ホット ケーキ
13 木	おかゆ 大豆の磯煮(大豆・ひじき・人参・かぼちゃ) やわらか煮(しらす・きゅうり・人参・りんご)	軟飯 大豆の磯煮 やわらか煮	食パン
14 金	おかゆ 鶏団子のミルク煮(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ・わかめ)	軟飯 鶏団子のミルク煮 みそ汁	ヨーグルト
15 土	スパゲティ(スパゲティ・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ) チーズ	スパゲティ チーズ	
17 月	おかゆ 白身魚の野菜あん(白身魚・キャベツ・人参・玉ねぎ) ポテトサラダ(じゃが芋・きゅうり・人参)	軟飯 白身魚の野菜あん ポテトサラダ	せんべい
18 火	おかゆ 豆腐と野菜の旨煮(豆腐・鮭・人参・白菜) はるさめのやわらか煮(はるさめ・きゅうり・人参) パナナ	軟飯 豆腐と野菜の旨煮 はるさめのやわらか煮 パナナ	米粉 マフィン
19 水	おかゆ ミルク煮(鶏ひき肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参) やわらか煮(きゅうり・人参・わかめ)	軟飯 ミルク煮 やわらか煮	パナナ
20 木	春分の日		
21 金	おかゆ 大豆のトマト煮(大豆・玉ねぎ・人参・じゃが芋・トマト缶) やわらか煮(しらす・キャベツ・小松菜・人参)	軟飯 大豆のトマト煮 やわらか煮	蒸しパン
22 土	スープスパゲティ(スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・人参) チーズ	スープスパゲティ チーズ	
24 月	食パン 人参ポタージュ(じゃが芋・玉ねぎ・人参) 豆腐の野菜あん(わかめ・きゅうり・豆腐)	食パン 人参ポタージュ 豆腐の野菜あん	雑炊
25 火	おかゆ 白身魚の炊き合わせ(白身魚・鮭・小松菜) みそ汁(玉ねぎ・人参・わかめ)	軟飯 白身魚の炊き合わせ みそ汁	豆腐 ホット ケーキ
26 水	おかゆ 鶏団子煮(鶏ひき肉・玉ねぎ・ブロッコリー・キャベツ・人参) スープ(大根・玉ねぎ・人参)	軟飯 鶏団子煮 スープ	米粉 マフィン
27 木	おかゆ そぼろ煮(鶏ひき肉・人参・大根・ブロッコリー) みそ汁(さつまいも・玉ねぎ・人参・キャベツ)	軟飯 そぼろ煮 みそ汁	せんべい
28 金	おかゆ そうめん汁(そうめん・鶏ささみ・キャベツ・人参・玉ねぎ) やわらか煮(きゅうり・人参・ブロッコリー)	軟飯 そうめん汁 やわらか煮	パナナ
29 土	希望保育		
31 月	希望保育		