

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前						1	
昼食	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 10px; text-align: center;"> ・26日は誕生会です。 ・★は手作りおやつです。 </div>					ジャージャー麺 ジョア 味付小魚（A～光） チーズ（空・星）	
午後							
午前	3 牛乳	4 牛乳	5 やさいジュース	6 アシドミルク	7 牛乳	8	
昼食	ちらし寿司 鶏肉の照り焼き はるさめサラダ 紅白ふかしの すまし汁	ごはん 魚の香り揚げ れんこんのきんぴら 小松菜のみそ汁	ごはん 肉じゃが 揚げ大豆の 小魚がらめ ゆかり和え	わかめごはん 豚肉のソースマリネ 卵とほうれん草の スープ	中華おこわ 切り干し大根の煮物 小松菜のツナ和え 肉団子	いなりうどん ヨーグルト 味付小魚（A～光） チーズ（空・星）	
午後	カルピス ひなあられ（A～光） チーズ（A～光） せんべい（空星）	牛乳 ★ココア蒸しパン	★フルーチェ ウエハース	牛乳 ★しっとり シリアルクッキー	牛乳 ビスケット		
午前	10 牛乳	11 牛乳	12 アシドミルク	13 やさいジュース	14 牛乳	15	
昼食	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじきサラダ はるさめスープ	ごはん ちくわ磯辺揚げ チーズ入り納豆和え けんちん汁	ごはん ビーフシチュー スパサラダ あつやき卵	ごはん 豚肉と大豆の磯煮 ちりじゃこサラダ オレンジ	赤飯 鶏のから揚げ ごまだれ 切り干しサラダ じゃがいもと わかめのみそ汁	スパゲティ やさいジュース 味付小魚（A～光） チーズ（空・星）	
午後	豆乳ココア せんべい	牛乳 ★さつまいも クッキー	牛乳 ★ホットケーキ	牛乳 ★ジャムサンド	ヨーグルト ウエハース		
午前	17 牛乳	18 豆乳	19 牛乳	20	21 アシドミルク	22	
昼食	ごはん 魚の甘酢ソース おから入り ポテトサラダ キャベツのみそ汁	ごはん とりすき煮 はるさめの ごま酢和え パナナ	カレーライス 醤油ドレッシング 和え	春分の日		とうもろこしごはん ボークビーンズ ごまじゃこサラダ	焼きそば ジョア 味付小魚（A～光） チーズ（空・星）
午後	牛乳 ★きなこおはぎ（A～光） せんべい（空星）	牛乳 たい焼き	★フルーツボンチ ウエハース		牛乳 ★黒糖蒸しパン		
午前	24 牛乳	25 やさいジュース	26 アシドミルク	27 牛乳	28 牛乳	29	
昼食	食パン 人参ポターージュ わかめフレンチ スパニッシュ オムレツ	ごはん 魚の色付け 小松菜のお浸し 金時豆煮 五目みそ汁	オムライス ブロッコリーの ツナサラダ 大根スープ いちごゼリー	ごはん 鶏のレモン漬け 切り干し大根の 中華サラダ さつまいものみそ汁	みそラーメン 揚げぎょうざ 和風サラダ	希望保育	
午後	お茶 ★ゆかりおにぎり	牛乳 ★豆腐ドーナツ	牛乳 パウムクーヘン	豆乳 せんべい	牛乳 ★豆乳もち（一般児） パナナ（未満児）		
午前	31	今月の平均栄養価 エネルギー (kcal) 蛋白質 (g) 脂質 (g) カルシウム (mg) 食塩 (g) (g) 3歳以上児平均値 578 22.0 17.7 242 2.2 目標量 592 23.7 16.5 260 1.7 3歳未満児平均値 476 18.8 15.7 269 1.8 目標量 511 20.4 14.2 232 1.6					
昼食	希望保育						
午後							