

献立表 11月

	もくもく(7・8ヶ月)	かみかみ(9~11ヶ月)	かみかみおやつ
1 金	おかゆ マーボー豆腐(豆腐・鶏ひき肉・ピーマン・人参・じゃが芋) ひじきのやわらか煮(ひじき・きゅうり・にんじん)	軟飯 マーボー豆腐 ひじきのやわらか煮	ヨーグルト
2 土	スープパゲティ(スパゲティ・玉ねぎ・しらす・小松菜) チーズ	スープパゲティ チーズ	
4 月	振替休日		
5 火	おかゆ 白身魚の炊き合わせ(白身魚・玉ねぎ・人参・じゃが芋) みそ汁(豆腐・わかめ・人参)	軟飯 白身魚の炊き合わせ みそ汁	米粉マフィン
6 水	おかゆ 煮込みハンバーグ(豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) コロコロスープ(大根・玉ねぎ・人参・じゃが芋)	軟飯 煮込みハンバーグ コロコロスープ	マカロニきなこ
7 木	おかゆ 野菜の旨煮(鶏ささみ・豆腐・鮭・人参・白菜) やわらか煮(きゅうり・人参・ブロッコリー) パナナ	軟飯 野菜の旨煮 やわらか煮 パナナ	ヨーグルト
8 金	おかゆ 大豆のトマト煮(大豆・玉ねぎ・人参・じゃが芋) しらすのやわらか煮(しらす・キャベツ・小松菜・人参)	軟飯 大豆のトマト煮 しらすのやわらか煮	煮レバー
9 土	あんかけそうめん(そうめん・鶏ひき肉・人参・ブロッコリー) ヨーグルト	あんかけそうめん ヨーグルト	
11 月	おかゆ 白身魚の豆乳煮(白身魚・キャベツ・ブロッコリー・豆乳) すまし汁(人参・大根・じゃが芋)	軟飯 白身魚の豆乳煮 すまし汁	ホットケーキ
12 火	おかゆ そぼろ煮(鶏ひき肉・人参・じゃが芋・玉ねぎ・ブロッコリー) 豆腐あんかけ(豆腐・人参・わかめ)	軟飯 そぼろ煮 豆腐あんかけ	ウエハース
13 水	おかゆ 鶏団子のクリーム煮(鶏ひき肉・玉ねぎ・かぶ・人参・ブロッコリー) はるさめのやわらか煮(はるさめ・きゅうり・人参)	軟飯 鶏団子のクリーム煮 はるさめのやわらか煮	米粉マフィン
14 木	おかゆ 肉じゃが(鶏ささみ・じゃが芋・人参・玉ねぎ・いんげん) やわらか煮(キャベツ・人参・きゅうり)	軟飯 肉じゃが やわらか煮	ビスケット
15 金	おかゆ 豆腐のそぼろあん(鶏ひき肉・豆腐・わかめ・トマト・玉ねぎ) 煮野菜(さつまいも・人参・ブロッコリー)	軟飯 豆腐のそぼろあん 煮野菜	せんべい
16 土	あんかけうどん(うどん・しらす・ブロッコリー・人参) チーズ	あんかけうどん チーズ	
18 月	おかゆ 白身魚の炊き合わせ(白身魚・小松菜・玉ねぎ) みそ汁(大根・鮭・玉ねぎ・わかめ)	軟飯 白身魚の炊き合わせ みそ汁	バナナマフィン
19 火	おかゆ 大根のそぼろ煮(鶏ひき肉・大根・人参・いんげん) スパゲティのやわらか煮(スパゲティ・キャベツ・りんご・きゅうり・人参)	軟飯 大根のそぼろ煮 スパゲティのやわらか煮	ビスケット
20 水	おかゆ 豆腐のしらすあんかけ(豆腐・しらす・人参・白菜・大根) かぼちゃサラダ(かぼちゃ・きゅうり・人参)	軟飯 豆腐のしらすあんかけ かぼちゃサラダ	ヨーグルト
21 木	おかゆ 鶏団子の味噌煮(鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・ブロッコリー・人参・大根) 豆腐の野菜あん(豆腐・きゅうり・わかめ)	軟飯 鶏団子の味噌煮 豆腐の野菜あん	煮レバー
22 金	おかゆ そぼろ煮(鶏ひき肉・キャベツ・人参・じゃが芋) すまし汁(豆腐・わかめ・鮭)	軟飯 そぼろ煮 すまし汁	バナナ
23 土	勤労感謝の日		
25 月	おかゆ 鶏団子のコーンクリーム煮(鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・人参・クリームコーン) 豆腐のあんかけ(豆腐・わかめ・きゅうり)	軟飯 鶏団子のコーンクリーム煮 豆腐のあんかけ	食パン
26 火	おかゆ 野菜の旨煮(鶏ささみ・じゃが芋・玉ねぎ・人参) みそ汁(白菜・人参・わかめ)	軟飯 野菜の旨煮 みそ汁	ホットケーキ
27 水	おかゆ 鶏団子スープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) かぼちゃサラダ(かぼちゃ・きゅうり・キャベツ)	軟飯 鶏団子スープ かぼちゃサラダ	バナナ
28 木	食パン 人参ポタージュ(じゃが芋・玉ねぎ・人参) 豆腐のしらすあん(わかめ・きゅうり・しらす・豆腐)	軟飯 人参ポタージュ 豆腐のしらすあん	輪絞
29 金	おかゆ 魚のクリーム煮(白身魚・玉ねぎ・ブロッコリー) みそ汁(小松菜・人参・玉ねぎ・豆腐)	軟飯 魚のクリーム煮 みそ汁	米粉マフィン
30 土	スープパゲティ(スパゲティ・玉ねぎ・鶏ひき肉・人参・ブロッコリー) 煮野菜(かぼちゃ)	スープパゲティ 煮野菜	