

献立表 9月

	もぐもぐ(7・8ヶ月)	かみかみ(9~11ヶ月)	かみかみおやつ
2月	おかゆ 豆腐のあんかけ煮(にんじん・玉ねぎ・鶏ひき肉・白菜・豆腐) やわらか煮(小松菜・キャベツ・にんじん)	軟飯 豆腐のあんかけ煮 やわらか煮	ビスケット
3火	おかゆ そぼろ煮(鶏ひき肉・玉ねぎ・にんじん・かぼちゃ・トマト) しらすのやわらか煮(わかめ・きゅうり・にんじん・しらす)	軟飯 そぼろ煮 しらすのやわらか煮	ヨーグルト
4水	おかゆ 白身魚の炊き合わせ(白身魚・豆腐・キャベツ・にんじん) みそ汁(大根・にんじん・白菜・じゃがいも)	軟飯 白身魚の炊き合わせ みそ汁	マカロニ きなこ
5木	おかゆ 豆腐の旨煮(鶏ささみ・豆腐・鮎・にんじん・白菜) やわらか煮(きゅうり・にんじん・キャベツ) パナナ	軟飯 豆腐の旨煮 やわらか煮 パナナ	米粉 マフィン
6金	おかゆ 鶏団子スープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・にんじん・小松菜) 温野菜(にんじん・大根・かぼちゃ)	軟飯 鶏団子スープ 温野菜	トマト ジャム サンド
7土	煮込みうどん(うどん・にんじん・ブロッコリー・しらす) 煮野菜(かぼちゃ)	煮込みうどん 煮野菜	
9月	食パン 人参ポタージュ(じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・ブロッコリー) トマトのやわらか煮(トマト・豆腐・きゅうり・わかめ)	食パン 人参ポタージュ トマトのやわらか煮	雑炊
10火	おかゆ 白身魚のあんかけ煮(白身魚・玉ねぎ・にんじん・キャベツ) ポテトサラダ(じゃが芋・きゅうり・りんご)	軟飯 白身魚のあんかけ煮 ポテトサラダ	せんべい
11水	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮(かぼちゃ・鶏ひき肉・にんじん・玉ねぎ・いんげん) しらすのやわらか煮(きゅうり・にんじん・しらす・ブロッコリー)	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 しらすのやわらか煮	バナナ
12木	おかゆ 鶏団子のコーンクリーム煮(鶏ひき肉・玉ねぎ・チンゲンサイ・にんじん・じゃがいも・クリームコーン) ひじきのやわらか煮(ひじき・きゅうり・にんじん)	軟飯 鶏団子のコーンクリーム煮 ひじきのやわらか煮	米粉 マフィン
13金	おかゆ 肉じゃが(鶏ささみ・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・いんげん) やわらか煮(キャベツ・にんじん・きゅうり・しらす)	軟飯 肉じゃが やわらか煮	ウエハース
14土	あんかけうどん(うどん・鶏ひき肉・にんじん・ブロッコリー) 煮野菜(かぼちゃ)	あんかけうどん 煮野菜	
16月	敬老の日		
17火	おかゆ 鶏団子スープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・にんじん・ブロッコリー) トマトのやわらか煮(きゅうり・にんじん・トマト)	軟飯 鶏団子スープ トマトのやわらか煮	さつまいも の茶巾絞り
18水	おかゆ さつまいもの旨煮(鶏ささみ・ひじき・さつまいも・にんじん・玉ねぎ) みそ汁(わかめ・玉ねぎ・キャベツ)	軟飯 さつまいもの旨煮 みそ汁	ヨーグルト
19木	おかゆ 白身魚の炊き合わせ(白身魚・小松菜・にんじん・じゃが芋) すまし汁(豆腐・にんじん・鮎)	軟飯 白身魚の炊き合わせ すまし汁	バナナ
20金	おかゆ なすのそぼろ煮(鶏ひき肉・なす・ブロッコリー・にんじん・玉ねぎ) スープ(白菜・にんじん・じゃが芋)	軟飯 なすのそぼろ煮 スープ	米粉 マフィン
21土	みそにゅうめん(そうめん・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・玉ねぎ) 煮野菜(かぼちゃ)	みそにゅうめん 煮野菜	
23月	振替休日		
24火	おかゆ 鶏団子スープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・わかめ・にんじん・ブロッコリー) マッシュポテト(じゃが芋・玉ねぎ・りんご)	軟飯 鶏団子スープ マッシュポテト	バナナ ケーキ
25水	おかゆ 白身魚の炊き合わせ(白身魚・大根・わかめ) はるさめのやわらか煮(はるさめ・きゅうり・にんじん)	軟飯 白身魚の炊き合わせ はるさめのやわらか煮	ビスケット
26木	おかゆ 磯煮(鶏ひき肉・ひじき・にんじん・さつまいも・ブロッコリー) やわらか煮(きゅうり・にんじん・しらす)	軟飯 磯煮 やわらか煮	ホット ケーキ
27金	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮(鶏ひき肉・玉ねぎ・にんじん・かぼちゃ・ブロッコリー) スープ(豆腐・わかめ・にんじん・キャベツ)	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 スープ	米粉 マフィン
28土	スープスパゲティ(スパゲティ・玉ねぎ・小松菜・しらす) 煮野菜(かぼちゃ)	スープスパゲティ 煮野菜	
30月	おかゆ そぼろ煮(鶏ひき肉・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・小松菜) やわらか煮(きゅうり・にんじん・ブロッコリー) パナナ	軟飯 そぼろ煮 やわらか煮 パナナ	ヨーグルト