

献立表 3月

	もくもく(7・8ヶ月)	かみかみ(9～11ヶ月)	かみかみおやつ
1	水 おかゆ 肉団子の野菜あんかけ(鶏ひき肉・玉ねぎ・小松菜・キャベツ・にんじん) さつま汁(さつま芋・大根・人参)	軟飯 肉団子の野菜あんかけ さつま汁	せんべい
2	木 おかゆ 肉じゃが(じゃが芋・人参・玉ねぎ・鶏ささみ) しらすあんかけ煮(しらす・キャベツ・人参・きゅうり)	軟飯 肉じゃが しらすあんかけ煮	ウエハース
3	金 おかゆ 煮込みハンバーグ(鶏ひき肉・玉ねぎ) 三色じゃが団子(じゃが芋・人参・ほうれん草) 豆腐のすまし汁(豆腐・人参・玉ねぎ)	軟飯 煮込みハンバーグ 三色じゃが団子 豆腐のすまし汁	バナナ
4	土 煮込みうどん(うどん・人参・キャベツ・鶏ひき肉・ブロッコリー) バナナ	煮込みうどん バナナ	
6	月 おかゆ 肉団子入りスープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・白菜) ポテトサラダ(じゃが芋・りんご・ブロッコリー・人参)	軟飯 肉団子入りスープ ポテトサラダ	米粉マフィン
7	火 おかゆ じゃが芋のおやき(じゃが芋・玉ねぎ・鶏ひき肉) 野菜のおかか和え(ブロッコリー・キャベツ・人参) みそ汁(豆腐・玉ねぎ・人参)	軟飯 じゃが芋のおやき 野菜のおかか和え みそ汁	せんべい
8	水 おかゆ 豆腐の野菜あんかけスープ(豆腐・人参・玉ねぎ・白菜) さつま芋サラダ(さつま芋・きゅうり・人参)	軟飯 豆腐の野菜あんかけスープ さつま芋サラダ	米粉マフィン
9	木 おかゆ 雑煮(大豆・人参・大根・鶏ささみ・ひじき・麩) スティック野菜(きゅうり・人参) さつま芋団子(さつま芋)	軟飯 雑煮 スティック野菜 さつま芋団子	ウエハース
10	金 おかゆ 煮魚(白身魚) 納豆和え(納豆・ほうれん草・人参) みそ汁(大根・人参・玉ねぎ・わかめ)	軟飯 煮魚 納豆和え みそ汁	お米の スイート ポット
11	土 あんかけうどん(うどん・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・しらす) バナナ	あんかけうどん バナナ	
13	月 おかゆ 鶏団子鍋(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・白菜・豆腐) マカロニサラダ(マカロニ・人参・きゅうり・りんご)	軟飯 鶏団子鍋 マカロニサラダ	きな粉 クッキー
14	火 おかゆ 肉団子の野菜あんかけ(鶏ひき肉・玉ねぎ・キャベツ・ブロッコリー・人参) わかめスープ(わかめ・人参・玉ねぎ・麩) バナナ	軟飯 肉団子の野菜あんかけ わかめスープ バナナ	ヨーグルト
15	水 おかゆ 魚のみそ煮(白身魚) 野菜のおかか和え(ブロッコリー・きゅうり・人参) けんちん汁(大根・人参・豆腐)	軟飯 魚のみそ煮 野菜のおかか和え けんちん汁	米粉マフィン
16	木 おかゆ 肉じゃが(じゃが芋・人参・玉ねぎ・鶏ささみ) しらすあんかけ煮(しらす・キャベツ・人参・きゅうり) 煮りんご(りんご)	軟飯 肉じゃが しらすあんかけ煮 煮りんご	バナナ
17	金 おかゆ 煮込みハンバーグ(鶏ひき肉・玉ねぎ) ポテトサラダ(じゃが芋・人参・きゅうり) すまし汁(豆腐・わかめ・玉ねぎ・人参)	軟飯 煮込みハンバーグ ポテトサラダ すまし汁	スティック ケーキ
18	土 鶏雑炊(ごはん・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・ブロッコリー) バナナ	鶏雑炊 バナナ	
20	月 おかゆ 肉団子の野菜あんかけ(鶏ひき肉・玉ねぎ・ブロッコリー・人参・玉ねぎ) 大根のみそ汁(大根・人参・白菜・麩)	軟飯 肉団子の野菜あんかけ 大根のみそ汁	ウエハース
21	火	春分の日	
22	水 そばろ粥(鶏ひき肉・人参・ほうれん草・ごはん) みそ汁(大根・人参・玉ねぎ・豆腐・わかめ) バナナ	そばろ軟飯 みそ汁 バナナ	スティック ケーキ
23	木 食パン 魚のあんかけ煮(白身魚・人参・ブロッコリー) 大根スープ(大根・人参・玉ねぎ)	食パン 魚のあんかけ煮 大根スープ	雑炊
24	金 おかゆ 鶏団子鍋(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・大根・じゃが芋) しらすあんかけ煮(しらす・キャベツ・人参・きゅうり) バナナ	軟飯 鶏団子鍋 しらすあんかけ煮 バナナ	食パン
25	土 煮込みうどん(うどん・人参・キャベツ・鶏ひき肉・ブロッコリー) バナナ	煮込みうどん バナナ	
27	月 おかゆ かぼちゃのおやき(かぼちゃ・鶏ひき肉・玉ねぎ) ブロッコリーのサラダ(ブロッコリー・人参・粉チーズ) 豆腐のすまし汁(豆腐・人参・大根・玉ねぎ)	軟飯 かぼちゃのおやき ブロッコリーのサラダ 豆腐のすまし汁	せんべい
28	火 おかゆ 肉団子の野菜あんかけ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) さつま芋サラダ(さつま芋・きゅうり) コーンスープ(豆腐・玉ねぎ・人参・クリームコーン)	軟飯 肉団子の野菜あんかけ さつま芋サラダ コーンスープ	蒸しパン
29	水 おかゆ 魚のコーンクリーム煮(白身魚・玉ねぎ・クリームコーン) おかか和え(キャベツ・人参・きゅうり) みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ・わかめ・人参)	軟飯 魚のコーンクリーム煮 おかか和え みそ汁	ウエハース
30	木	希望保育	
31	金	希望保育	