

のしろこども園

2023年3月分の献立

|    | 月曜日                                       | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日  | 土曜日   |
|----|---|---|---|---|--|---|
| 午前 |   |   | 1 牛乳  | 2 ヤクルト  | 3 牛乳   | 4   |
| 昼食 |   |   | ごはん<br>バーベキューチキン<br>小松菜のツナ和え<br>さつま汁                      | ごはん<br>カレー肉じゃが<br>揚げ大豆の<br>小魚がらめ<br>キャベツの即席漬け   | ちらし寿司<br>おはながたバーグ<br>はるさめサラダ<br>紅白すまし汁<br>いちご        | 焼きそば<br>ジョア<br>バナナ                            |
| 午後 |   |   | やさいジュース<br>せんべい   | 牛乳<br>★マシュマロおこし   | カルピス<br>ひなあられ、チーズ                                    |   |
| 午前 | 6 豆乳                                      | 7 牛乳  | 8 牛乳  | 9 ヤクルト  | 10 アシドミルク  | 11  |
| 昼食 | ごはん<br>豚肉のソースマリネ<br>マッシュポテト<br>白菜のスープ     | わかめごはん<br>てづくりコロッケ<br>ブロッコリーの<br>サラダ<br>なめこのみそ汁 | ごはん<br>豆腐の中華煮<br>しゅうまい<br>はるさめのごま酢和え                      | ごはん<br>豚肉と大豆の磯煮<br>切り干し大根の<br>ごまマヨ和え<br>さつまいもの<br>レモン煮  | 玄米入りごはん<br>鮭の西京焼き<br>チーズ入り納豆和え<br>五目みそ汁              | いなりうどん<br>ヨーグルト<br>バナナ                        |
| 午後 | 牛乳<br>★豆腐ドーナツ                             | 豆乳<br>せんべい                                      | やさいジュース<br>メープルマフィン                                       | お茶<br>★ココア豆乳もち  | 牛乳<br>お米のスイートポテト                                     |   |
| 午前 | 13 豆乳                                     | 14 牛乳   | 15 アシドミルク   | 16 牛乳   | 17 ヤクルト  | 18  |
| 昼食 | ごはん<br>とりすき煮<br>マカロニサラダ<br>りんご            | ドリア<br>ウインナー<br>ブロッコリーの<br>ツナサラダ<br>わかめのスープ     | 玄米入りごはん<br>さばの味噌煮<br>糸きりわかめサラダ<br>けんちん汁                   | カレーライス<br>ちりじゃこサラダ<br>チーズ   | ☆お祝いメニュー☆<br>赤飯<br>鶏のから揚げ<br>ごまだれ<br>切り干しサラダ<br>すまし汁 | スパゲティ<br>やさいジュース<br>味付小魚 (A~光)<br>チーズ (空・星)   |
| 午後 | 牛乳<br>★クッキー                               | ももヨーグルト<br>パイ (一般児のみ)                           | 牛乳<br>焼きドーナツ  | ★フルーツボンチ<br>せんべい<br>(一般児のみ)   | 牛乳<br>おいしいクレープ (A~光)<br>スティックケーキ (空星)                |   |
| 午前 | 20 牛乳                                     | 21  | 22 ヤクルト   | 23 牛乳   | 24 アシドミルク  | 25  |
| 昼食 | ごはん<br>豆腐のまさご揚げ<br>ひじきとれんこんの<br>サラダ<br>豚汁 | 春分の日  | ピピンパ<br>大根のわんたん<br>スープ<br>でこぼん                            | レーズン食パン<br>フィッシュ&<br>チップス<br>ブロッコリー<br>キャベツのスープ   | 人参じゃこごはん<br>みそおでん<br>豆乳ドレッシング<br>サラダ<br>バナナ          | みそラーメン<br>りんごヨーグルト<br>味付小魚 (A~光)<br>チーズ (空・星) |
| 午後 | アシドミルク<br>ビスケット                           |   | 牛乳<br>シュークリーム   | お茶<br>★焼きおにぎり   | 牛乳<br>★フレンチトースト                                      |   |
| 午前 | 27 ヤクルト                                   | 28 牛乳   | 29 牛乳   | 30  | 31   |   |
| 昼食 | ごはん<br>鶏肉の味噌からめ<br>焼き<br>かぼちゃサラダ<br>のっぺい汁 | 玄米入りごはん<br>すぶた<br>スティック野菜<br>コーンかき玉スープ          | ごはん<br>魚のコーンマヨ焼き<br>切り干し大根の<br>中華サラダ<br>じゃがいもと<br>わかめのみそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・22日は誕生会です。</li> <li>・★は手作りおやつです。</li> <li>・30日、31日は給食はありません。</li> </ul> |  |   |
| 午後 | 牛乳<br>せんべい                                | 豆乳<br>★ココアケーキ                                   | やさいジュース<br>おこめの<br>プリンタルト                                 |   |  |   |