

のしろ児童館だより

小松市北浅井町1号21 TEL・FAX 22-6430 平成24年6月号

お〜い寝太郎!

「三年寝太郎」のお話を皆さんはご存知だと思います。寝太郎は、茂平とか与平とかいう名前があったそうで、たいそう良く働く若者だったそうです。ところが生まれた村には川がなく、水は時折降る雨頼み。少し日照りが続けば、たちまち田んぼも畑も干上がってしまい、太郎の父も母も一所懸命働いて働いて雨乞いをして・・・「いまちっと おこめのごはんがたべたいのう」と言っていたのに、ある日ぼっくり死んでしまいます。その年の夏から、茂平はぶつつり働くのを止め、ぐうぐうと眠るのです。それで村の人々は太郎のことをいつしか『寝太郎』と呼ぶようになりました。昔話はおおらかですから、その間、どうやって命をつないでいたか、食事はどうしていたかなんて、まるっきり書かれていませんが、垢にまみれ、ひげぼうぼうで寝太郎は寝続け、3年3月たった秋祭りの日に、むっくりと起き上がり、寝ながら考えた構想を村の人達に話します。そして自分が率先して水路を掘り、再び働き者の茂平にもどって村に川から水を引き、村を旱魃から救います。

長々と三年寝太郎の話を書きましたが、気になるのは寝太郎の功績ではなく、ぐうぐう眠っていた寝太郎の事です。

脳は夜10時から深夜2時の間、死んだように熟睡することで、これまでのことをつなぎ合わせ、総合的に復習し、考え、新しいアイディアがひらめくということです。水路を掘ることを考えつくのにまさか3年3ヶ月もかかったとは思えませんが、寝太郎は、寝ながらよく考えていたのですね。そこは昔話の面白さとして受け止めることにして、「果報は寝て待て」とか、「考えても今はいい答が出そうもないし、明日考えよう」と、寝てしまうことの効用を昔の人はよく知っていたのだと思います。

1985年は、初めて初期型のテレビゲームが家庭に登場した年だそうで、スーパーマリオ、ルイージなどという懐かしい名前を思い出す人もいるでしょう。それまでは喫茶店のゲームコーナーなどにインベーダーゲームというのがありましたが、一般家庭にテレビゲームが入り込んできたのは、1985年だそうです。

ちなみに「早寝早起き朝ごはん」が、1985年までの子ども達にはあたりまえだったのに、テレビゲームが普及してから、日本の子供たちは10時までに布団に入らなくなってしまう、とされています。布団に入らなくなっただけでなく、チカチカキラキラした電子的な刺激により、睡眠の質が変わってしまった、と脳科学者は言います。そして子ども達が夜寝るのが遅くなってから、ニート、引きこもり、未就労、不就学の子も達が増えしてきたと言います。もちろん原因はそれだけではなく、食事の問題や大人を含めた社会全体の風潮にもあるのだらうと思いますが、子供時代にぐっすり眠らないと、挫折に弱い脳になってしまうという説には何となく納得してしまいます。弱い脳というのは、すぐ切れる、小さいストレスに耐え切れなくなる、すぐあきらめる、すぐ自信喪失するなど、要するにひ弱な脳であるということです。親も子もたくましい脳を育てるために寝太郎に学び、「寝る子は育つ」を、大切にしたいものですね。

日	月	火	水	木	金	土
6月					1 ちびっこひろば	2 茶道クラブ
3	4 じゅうひろば	5 ちびっこひろば	6	7 じゅうひろば	8 ちびっこひろば	9 わくわくクラブ
10	11 じゅうひろば	12 ちびっこひろば	13 Pキッズ	14 じゅうひろば	15 ちびっこひろば	16 茶道クラブ
17	18 じゅうひろば	19 ちびっこひろば	20	21 じゅうひろば	22 ちびっこひろば	23 絵手紙クラブ
24	25 じゅうひろば	26 ちびっこひろば	27	28 じゅうひろば	29 ちびっこひろば	30

のしろちびっこひろば 火・金

時間 10:00~11:30

対象 0~3歳の未就園児と保護者

参加費 100円 (お子様用のおやつと保護者用飲み物を用意しています。)

アンパンマンシリーズの指人形を作っています。

6月はおむすびマンです(一体50円)

④…瀬川保育士(よしただけ保育園)

⑤…柿本子育てコーディネーター

④⑤…小酒実知子指導員



のしろちびっこじゅうひろば 月・木

時間 10:00~11:30

じゅうひろばは工作、おやつはありませんが自由に館内で遊べます。(飲食はできません)

絵手紙クラブ

◎毎月第4土曜 6月23日

9:30~11:30

講師 鈴 淑枝先生

参加費 1回300円



親子・兄弟などご家族で参加の場合は1家族500円

対象 どなたでも(大人の方も大歓迎)

持ち物 タオル(筆拭き用)

描きたいもの

申し込み締め切り 6月16日(土)

描きたいものを何でも持って来て下さい

来月のわくわくチャレンジクラブ ~和菓子作り体験~

日時・・・7月14日(土) 9:30~11:30

定員・・・20名 参加費・・・400円

持ち物・・・エプロン・三角巾・手拭用タオル

講師・・・行松旭松堂 こまつ市民博士

対象・・・小学生(親子での参加、大歓迎!)

◎参加費を添えて6月30日(土)までにお申込みください



茶道クラブ

6月2日・16日

10:00~11:30

講師 森 弘子先生

今月はお菓子・お茶の運び方、食べる時・運んだ時の挨拶などを学びます。高学年はなつめの扱い方、清め方も練習します。

Pキッズ ~双子ちゃんあつまれ~

◎毎月第2水曜日 6月13日

10:00~12:00



双子・三つ子の育児中の方、妊婦さん、そのご家族の方、集まって交流しませんか? 新しいお友達がふえてにぎやかになりました。みんなで情報交換したり、おもちゃで楽しく遊びます。お友達を誘って来てくださいね。

☆問い合わせ☆ Pキッズ代表 魚屋 里実

TEL090-5684-6008