

離乳食献立

2025年5月

		もぐもぐ期(7.8か月)	かみかみ期(9~11か月)
1	木	おかゆ キャベツのみそ汁(キャベツ・人参・玉ねぎ) 魚のコーン煮込み(白身魚・ブロッコリー・人参・玉ねぎ・クリームコーン)	軟飯 キャベツのみそ汁 魚のコーン煮込み
2	金	おかゆ 肉団子の野菜あんかけ(鶏ひき肉・玉ねぎ・ブロッコリー・人参) 小松菜のみそ汁(小松菜・人参・玉ねぎ・豆腐)	軟飯 肉団子の野菜あんかけ 小松菜のみそ汁
3	土	憲法記念日	
5	月	こどもの日	
6	火	振替休日	
7	水	おかゆ 煮込みハンバーグ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) かぼちゃのみそ汁(かぼちゃ・人参・玉ねぎ)	軟飯 煮込みハンバーグ かぼちゃのみそ汁
8	木	おかゆ 魚の青菜ソースがけ(白身魚・ほうれん草・人参) 大根のみそ汁(大根・人参・白菜)	軟飯 魚の青菜ソースがけ 大根のみそ汁
9	金	おかゆ 肉団子スープ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・キャベツ) さつまいもサラダ(さつまいも・きゅうり・人参)	軟飯 肉団子スープ さつまいもサラダ
10	土	しらすいり煮込みうどん(うどん・人参・玉ねぎ・麩・しらす) パナナ	
12	月	おかゆ 人参豆乳スープ(人参・玉ねぎ・じゃが芋) 魚の野菜あんかけ煮(白身魚・人参・ブロッコリー・きゅうり)	軟飯 人参豆乳スープ 魚の野菜あんかけ煮
13	火	おかゆ 肉団子のあんかけ煮(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・きゅうり) すまし汁(豆腐・わかめ・玉ねぎ・人参)	軟飯 肉団子のあんかけ煮 すまし汁
14	水	おかゆ 煮魚(白身魚・ほうれん草・人参) さつまいも汁(さつまいも・人参・大根・豆腐)	軟飯 煮魚 さつまいも汁
15	木	おかゆ 肉じゃが(鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・いんげん) 野菜のおかか和え(キャベツ・人参・きゅうり・ブロッコリー) パナナ	軟飯 肉じゃが 野菜のおかか和え パナナ
16	金	おかゆ 煮込みハンバーグ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー) 野菜スープ(キャベツ・人参・玉ねぎ) パナナ	軟飯 煮込みハンバーグ 野菜スープ
17	土	鶏雑炊(ごはん・鶏ひき肉・人参・キャベツ) パナナ	
19	月	おかゆ じゃが芋おやき(じゃが芋・鶏ひき肉・玉ねぎ) わかめスープ(わかめ・人参・玉ねぎ・豆腐)	軟飯 じゃが芋おやき わかめスープ
20	火	おかゆ 魚の野菜あんかけ煮(白身魚・人参・玉ねぎ・ブロッコリー) 豆腐スープ(豆腐・人参・じゃが芋)	軟飯 魚の野菜あんかけ煮 豆腐スープ
21	水	おかゆ 鶏団子鍋(鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐・白菜・人参・麩) スティック野菜(人参・きゅうり・ブロッコリー)	軟飯 鶏団子鍋 スティック野菜 パナナ
22	木	おかゆ ポテトサラダ(じゃが芋・ブロッコリー・人参) 豆腐スープ(豆腐・人参・玉ねぎ・キャベツ) パナナ	軟飯 ポテトサラダ 豆腐スープ パナナ
23	金	おかゆ あんかけハンバーグ(鶏ひき肉・玉ねぎ) きんぎょがにげた!?スープ(人参・玉ねぎ・白菜・麩)	軟飯 あんかけハンバーグ きんぎょがにげた!?スープ
24	土	しらす雑炊(ごはん・しらす・人参・玉ねぎ・ブロッコリー) パナナ	
26	月	おかゆ 豆腐ハンバーグ(豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ) みそ汁(大根・人参・玉ねぎ)	軟飯 豆腐ハンバーグ みそ汁
27	火	おかゆ 肉じゃが(じゃが芋・人参・玉ねぎ・いんげん・鶏ささみ) 野菜のおかか和え(ブロッコリー・きゅうり・人参)	軟飯 肉じゃが 野菜のおかか和え
28	水	おかゆ 肉団子の野菜あんかけ(鶏ひき肉・玉ねぎ・キャベツ・人参) じゃが芋のみそ汁(じゃが芋・わかめ・人参・玉ねぎ)	軟飯 肉団子の野菜あんかけ じゃが芋のみそ汁
29	木	おかゆ じゃが芋の青のり風味(じゃが芋・人参・しらす・玉ねぎ) 豆腐スープ(豆腐・人参・玉ねぎ・キャベツ)	軟飯 じゃが芋の青のり風味 豆腐スープ パナナ
30	金	煮込みうどん(うどん・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉・大根) さつまいもサラダ(さつまいも・きゅうり・人参)	煮込みうどん さつまいもサラダ
31	土	煮込みうどん(うどん・人参・キャベツ・玉ねぎ・鶏ひき肉)	

調味料はだし・しょうゆ・みそを使用しています。