

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前						1	アシドミルク	2	りんごジュース	3		
昼食							玄米入りごはん さかなの コーンマヨ焼き キャベツの即席漬 け 中華スープ	ごはん 豚肉のしょうが焼 き ブロッコリーの ツナサラダ 小松菜のみそ汁		憲法記念日		
午後							牛乳 ★おさつフライ	牛乳 せんべい				
午前	5		6		7	豆乳 せんべい	8	お茶 バナナ	9	アシドミルク	10	
昼食	こどもの日		振替休日		中華おこわ 切り干し大根の煮物 かぼちゃの ごまマヨネーズ		玄米入りごはん ちくわの2色あげ ほうれん草の ごま和え 豚汁		ごはん 鶏肉の マーマレード煮 ひじきサラダ キャベツのみそ汁		いなりうどん ヨーグルト バナナ	
午後					牛乳 ★こいのぼり クッキー		豆乳ココア スティックケーキ		牛乳 バームクーヘン			
午前	12	牛乳 ビスケット	13	野菜ジュース	14	のむヨーグルト	15	豆乳 せんべい	16	お茶 ウエハース	17	
昼食	レーズン食パン にんじんポタージュ チキンナゲット ちりじゃこサラダ スナッペンどう		葉ずし とりにくの照り焼 き 切り干し大根の マヨ和え とうふとなめこの すまし汁		ごはん さばの竜田揚げ ほうれん草のお浸し さつま汁		チキンカレーライス 豆乳ドレッシング サラダ ゆでそら豆		ゆかりごはん 豚肉と大豆の磯煮 キャベツの ごまマヨ和え バナナ		焼きそば ジョア バナナ	
午後	お茶 ★おにぎり		豆乳プリン せんべい		牛乳 ビスケット		お茶 ★フルーツポンチ		牛乳 ★じゃこトースト			
午前	19	りんごジュース	20	豆乳 せんべい	21	野菜ジュース	22	牛乳 ビスケット	23	お茶 バナナ	24	
昼食	ごはん 手づくりさつまいも コロケ ブロッコリーの ごま酢和え わかめスープ		玄米入りごはん 魚のケッチャブ がらめ マセドアンサラダ たまごとレタスの スープ		豆ごはん 鶏すき煮 切り干しサラダ バナナ		【遠足・お弁当の日】 (空虹組) わかめごはん ポトフ ブロッコリーの ツナサラダ バナナ		ごはん 鶏のからあげ わかめフレンチ きんぎょがにげた!? はるさめスープ		クリームスパゲティ 野菜ジュース バナナ	
午後	牛乳 たい焼き		牛乳 ★よもぎケーキ		のむヨーグルト ★マカロニきな粉		アシドミルク せんべい		豆乳ココア パイ (A～光) ビスケット (空虹)			
午前	26	お茶 ビスケット	27	豆乳 せんべい	28	のむヨーグルト	29	りんごジュース	30	牛乳 ビスケット	31	
昼食	こまつなと しらすのまぜごはん 豆腐ハンバーグ ひじきナムル 五目みそ汁		玄米入りごはん 肉じゃが 揚げ大豆の 小魚がらめ (A～光) 肉団子 (空虹) みそドレッシング サラダ		ごはん 鶏肉のごまみそ焼 き キャベツのツナ和え じゃがいもと わかめのみそ汁		オムライス ブロッコリーの ソテー ベイクドじゃが 野菜スープ オレンジ		ミートスパゲティ さつま芋サラダ 大根スープ		みそらーめん ヨーグルト	
午後	牛乳 クリームクラッカー		野菜ジュース ビスケット		牛乳 ★とうふドーナツ		牛乳 カスタードワッフル		牛乳 ★ジャムサンド			

5月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3~5歳児)	594Kcal	23.8g	16.5g	255mg	1.6g
平均(3~5歳児)	578Kcal	21.4g	18.0g	237mg	2.0g
目標量(1~2歳児)	481Kcal	16.5g	13.0g	212mg	1.4g
平均(1~2歳児)	506Kcal	18.3g	15.6g	221mg	1.6g

・★は、手作りおやつです。
・22日(木)は、遠足・お弁当の日です。
(空虹組のみ給食)
・29日(木)は、誕生会です。