

きばこども園(一般)

2024年7月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳 ビスケット	2	お茶 せんべい	3	のむヨーグルト	4	りんごジュース	5	牛乳 ビスケット	6	
昼食	ごはん なすと鶏肉の 南蛮漬け 春雨スープ 枝豆		ごはん ホイコーロー かきたまスープ バナナ		ゆかりごはん 豚肉と大根の煮物 スパサラダ		ごはん さかなのコーン マヨネーズ焼き キャベツの即席漬け じゃがいもと わかめのみそ汁		枝豆ごはん 星型ハンバーグ 短冊サラダ 七塔そうめん汁		クリーム スパゲティ 野菜ジュース	
午後	牛乳 氷室饅頭		牛乳 ★おさつフライ		牛乳 ★コーンフレーク クッキー		ココア バームクーヘン		七塔デザート せんべい			
午前	8	のむヨーグルト	9	野菜ジュース	10	牛乳 ビスケット	11	アシドミルク	12	牛乳 せんべい	13	
昼食	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き ブロッコリーの 中華和え とうふとなめこの すまし汁		ひじきごはん 切り干し大根の煮物 かぼちゃの ごまマヨネーズ		ごはん ちくわの磯部揚げ オクラいり納豆和え けんちん汁		玄米入りごはん 魚の色付け 小松菜のごま和え さつま汁		夏野菜カレーライス トマトとわかめの サラダ チーズ		にくうどん ヨーグルト	
午後	牛乳 スティックケーキ		牛乳 ★トマトジャム サンド		のむヨーグルト ★にんじんケーキ		牛乳 カスタードワッフル		★フルーツポンチ 味付小魚(ABC組)			
午前	15		16	豆乳 ビスケット	17	りんごジュース	18	お茶 せんべい	19	のむヨーグルト	20	
昼食	海の日		ごはん チャブチエ風 バイクドじゃが 野菜スープ すいか		ごはん 鶏すき煮 切り干し大根の ゴママヨ和え バナナ		☆お弁当バイキング ☆ 鶏の竜田揚げ 肉団子 トマト、とうもろこし ブロッコリーのマヨあえ (虹のみ) ごはん みそ汁		玄米入りごはん 魚のチリソース コールスローサラダ 豚汁		焼きそば ジョア	
午後			ヨーグルト ウエハース		牛乳 ★ココア蒸しパン		アシドミルク ビスケット		牛乳 せんべい			
午前	22	牛乳 せんべい	23	豆乳 バナナ	24	のむヨーグルト	25	牛乳 ビスケット	26	牛乳 せんべい	27	
昼食	冷やし中華 バーベキューチキン ブロッコリーの ツナ和え バナナ		ごはん 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ 小松菜のみそ汁		ごはん さんまのかば焼き トマトのごま酢かけ キャベツのみそ汁		トマトの 炊き込みご飯 チーズハンバーグ ブロッコリーの ごま酢和え わかめスープ		ごはん 豆腐の中華煮 しゅうまい ちりじゃこサラダ		みそらーめん ヨーグルト	
午後	お茶 ★いなりずし		牛乳 パイ(A~光) ビスケット(空虹)		牛乳 とうもろこし せんべい		アイスクリーム (ABC組) ヨーグルト(未満児)		野菜ジュース スイートポテト			
午前	29	牛乳 ビスケット	30	のむヨーグルト	31	豆乳 せんべい						
昼食	食パン さつまいもと青菜の クリーム煮 ウインナー わかめフレンチ		ごはん とうがん煮 揚げ大豆の 小魚がらめ(A~光) 肉団子(空虹) トマト		ごはん 松風焼き こまつなのお浸し すまし汁							
午後	お茶 ★おにぎり		牛乳 ★コーンチーズ トースト		牛乳 クリームクラッカー							

7月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3~5歳児)	585Kcal	23.4g	16.3g	257mg	1.6g
平均(3~5歳児)	555Kcal	22.2g	17.8g	240mg	2.0g
目標量(1~2歳児)	486Kcal	19.4g	13.5g	211mg	1.5g
平均(1~2歳児)	497Kcal	19.8g	16.4g	263mg	1.6g

★は、手作りおやつです。
18日はお弁当バイキングです。
25日は、誕生会です。