

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	のむヨーグルト	2	お茶 ビスケット	3	お茶 せんべい	4	りんごジュース	5	お茶 バナナ	6	
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き さつまいもサラダ わかめのみそ汁		ごはん 鶏肉の マーマレード煮 切干しサラダ みそ汁		ごはん 江戸っ子煮 ドレッシング和え バナナ		ごはん 魚のから揚げ あんかけ キャベツの即席漬け みそ汁		ごはん ポトフ スパサラダ 肉団子		にくうどん ヨーグルト	
午後	牛乳 せんべい		ヨーグルト せんべい		牛乳 パイ (ABC光) ビスケット (空虹)		のむヨーグルト クリームクラッカー		牛乳 ★黒糖蒸しパン			
午前	8	お茶 せんべい	9	お茶 ウエハース	10	豆乳 ビスケット	11	のむヨーグルト	12	お茶 バナナ	13	
昼食	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き ブロッコリーの 中華和え 豆腐すまし汁		ごはん チャブチエ風 野菜スープ オレンジ		わかめごはん ひじき入り肉じゃが コールスローサラダ		ごはん 白身魚の カレー天ぷら ごま和え みそ汁		ごはん マーボー豆腐 ひじきナムル ココロポテト		スパゲティ ヨーグルト	
午後	牛乳 ビスケット		のむヨーグルト ★きな粉トースト		牛乳 カスタードワッフル		豆乳プリン ウエハース		牛乳 ★にんじんケーキ			
午前	15	お茶 ビスケット	16	牛乳 ウエハース	17	お茶 バナナ	18	お茶 せんべい	19	野菜ジュース	20	
昼食	ごはん 豚肉のソースマリネ マッシュポテト ココロスープ		ひじきごはん だいこんのそぼろ煮 和風サラダ		ごはん ハンバーグ かぼちゃの ごまマヨネーズ みそ汁		【お弁当の日】 (虹空組給食) ごはん 肉団子スープ ブロッコリーの ツナ和え		ごはん 白身魚フライ 梅ドレッシング和え なめこのみそ汁		味噌煮込みうど ん ショア	
午後	牛乳 ★心のラスク		のむヨーグルト せんべい		牛乳 バームクーヘン		アシドミルク パイ (ABC光) ビスケット (空虹)		牛乳 ★セサミ スティックパン			
午前	22	牛乳 ビスケット	23	お茶 せんべい	24	お茶 ウエハース	25	のむヨーグルト	26	お茶 バナナ	27	
昼食	食パン チキン クリームシチュー わかめサラダ バナナ		ゆかりごはん 豚肉と大豆の磯煮 キャベツの ごまマヨ和え		玄米入りごはん サバのかば焼き (未満児 白身魚) 納豆和え きりぼし大根みそ汁		【誕生会】 たけのこごはん 鶏のからあげ 春雨のごま酢和え 豚汁		カレーライス ひじきサラダ チーズ		焼きそば ヨーグルト	
午後	★おにぎり 味付小魚 (ABC)		牛乳 たい焼き		ヨーグルト ウエハース(ABC) せんべい (光空虹)		ココア ビスケット		牛乳 ★マカロニきな粉			
午前	29		30	お茶 ビスケット								
昼食	/		ごはん 松風焼き コーンサラダ さつまいも汁								★は、手作りおやつです。 18日は、お弁当の日です。 (空虹組は給食) 25日は、誕生会です。	
午後			牛乳 せんべい									

	4月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3~5歳児)		592Kcal	23.7g	16.4g	259mg	1.6g
平均(3~5歳児)		547Kcal	21.8g	17.2g	248mg	2.0g
目標量(1~2歳児)		505Kcal	20.2g	14.0g	229mg	1.5g
平均(1~2歳児)		472Kcal	17.9g	14.1g	244mg	1.6g