

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	とうにゅう	2	ぎゅうにゅう	3	とうにゅう	4	のむヨーグルト	5	
昼食				ごはん ビーフシチュー ツナサラダ		ちらしすし まつかぜやき はるさめサラダ すましじる		げんまいりごはん ぶたにくの しょうがやき ごもくスープ でこぼん		ごはん さかなの さいきょうやき こまつなの なっとうあえ めったじる		おにぎり とんじる バナナ
午後				ぎゅうにゅう ☆ヨーグルトむしばん		のむヨーグルト おこめの フルーツタルト		ぎゅうにゅう ☆フレンチトースト		ココア パイ		せんべい
午前	7	とうにゅう	8	ぎゅうにゅう	9	とうにゅう	10	ぎゅうにゅう	11	とうにゅう	12	
昼食		わかめごはん ごもくに フロッコリーサラダ		ごはん がんせきあげ (空星)にくだんご チキンサラダ みそしる (あおな・ふ)		しょくパン とうふハンバーグ コールスローサラダ ミネストローネスープ		ごはん とりすきに さつまもサラダ バナナ		おおむぎいりごはん さかなのなんばんづけ ポテトサラダ みそしる (きゃべつ・あげ)		みそラーメン ヨーグルト
午後		ぎゅうにゅう バームクーヘン		ヨーグルト せんべい		ぎゅうにゅう ☆きなこおにぎり		とうにゅう ☆ブアマンケーキ		ぎゅうにゅう ☆クラッカーサンド		パイ
午前	14	とうにゅう	15	ぎゅうにゅう	16	りんごジュース	17	とうにゅう	18	のむヨーグルト	19	
昼食		げんまいりごはん さつまかきあげ ほうれんそう ゴマネーズあえ とんじる		にんじんじゃこごはん ぶたにくと だいすのいそに キャベツの ゴマ Mayo あえ バナナ		ごはん マーボーどうふ シュウマイ もやしちゅうかあえ		<u>オーガニック給食</u> ごはん さばのたったあげ (空星)白身魚 スパサラダ みそしる(とうふ)		ごはん ぶたにくと だいこんのもの きんときまめ かぼちゃの ゴマネーズあえ		にくうどん ヨーグルト
午後		ぎゅうにゅう ☆マカロニあべかわ		ミルクゼリー ビスケット		とうにゅう せんべい		ぎゅうにゅう あずきロール		ぎゅうにゅう ☆セサミドーナツ		たいやき
午前	21	とうにゅう	22	ぎゅうにゅう	23	とうにゅう	24	のむヨーグルト	25	とうにゅう	26	
昼食		トマトカレー とうにゅう ドレッシングあえ いちご (空星)ばなな		さけときのこのごはん えどっこに こまつなのツナあえ		おおむぎいりごはん とうふのちゅうかに あげだいすの こさかながらめ (空星)シュウマイ フロッコリーの ごまあえ		<u>たんじょうかい</u> ごはん トマトメンチカツ はるいろサラダ ポトフ		たけのこごはん ビーフン けんちんじる		ジャージャーめん のむヨーグルト
午後		ぎゅうにゅう ☆とうにゅうもち (未満児)せんべい		ココアとうにゅう ビスケット		のむヨーグルト カステラ		ぎゅうにゅう ☆ふのラスク (星)せんべい		ぎゅうにゅう ☆バナナマフィン		せんべい
午前	28	とうにゅう	29		30	とうにゅう						
昼食		ミートスパゲティ スコッチブロス バナナ		しょうわのひ		ごはん スパニッシュオムレツ ひじきいり チキンサラダ かぼちゃポタージュ						
午後		ぎゅうにゅう ☆おおむぎいりおはぎ (よもぎ)				ヨーグルト せんべい						

4月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3~5歳児)	575Kcal	23.0g	16.0g	260mg	1.6g
平均(3~5歳児)	548Kcal	22.4g	16.4g	260mg	2.0g
目標量(1~2歳児)	464Kcal	18.6g	12.9g	213mg	1.4g
平均(1~2歳児)	449Kcal	18.7g	14.5g	247mg	1.5g

☆は、手作りおやつです。
今月は、お弁当の日はありません。