

		もぐもぐ・かみかみ食	かみ食 おやつ
1	土	おかゆ (軟飯) みそスープ(鶏肉 大根 にんじん ねぎ さつま芋 みそ だし)	
3	月	おかゆ (軟飯) 豆腐のすまし汁(豆腐 ふ にんじん たまねぎ だし しょうゆ) やわらか煮(ブロッコリー キャベツ にんじん だし しょうゆ 片栗粉)	ミルク せんべい
4	火	おかゆ (軟飯) トマトスープ(鶏肉 トマト にんじん きゃべつ ブロッコリー しょうゆ) ポテトサラダ(じゃがいも にんじん きゅうり 豆乳)	ミルク せんべい
5	水	おかゆ (軟飯) そぼろ煮(鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 わかめ だし しょうゆ) しらす煮(しらす きゃべつ にんじん きゅうり 片栗粉)	ミルク スティックケーキ
6	木	おかゆ (軟飯) みそおでん(鶏肉 大根 にんじん ふ だし みそ) かぼちゃサラダ(かぼちゃ きゅうり にんじん 豆乳)	ミルク せんべい
7	金	おかゆ (軟飯) 魚のあんかけ煮(白身魚 にんじん きゅうり だし しょうゆ 片栗粉) すまし汁(大根 にんじん ねぎ さつま芋 だし しょうゆ)	ミルク せんべい
8	土	おかゆ (軟飯) 鶏野菜煮(鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゃべつ だし しょうゆ 片栗粉)	
10	月	おかゆ (軟飯) 肉じゃが(鶏肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ いんげん だし しょうゆ) やわらか煮(ブロッコリー にんじん きゅうり だし しょうゆ 片栗粉)	ミルク せんべい
11	火	おかゆ (軟飯) 肉団子スープ(鶏ひき肉 パン粉 にんじん たまねぎ キャベツ だし しょうゆ) ほうれん草しらす煮(ほうれん草 にんじん しらす だし 片栗粉)	ミルク せんべい
12	水	おかゆ (軟飯) 魚の野菜あんかけ(白身魚 にんじん きゅうり だし しょうゆ 片栗粉) みそ汁(キャベツ にんじん さつま芋 ねぎ だし みそ汁)	ミルク スティックケーキ
13	木	おかゆ (軟飯) あんかけ煮(鶏肉 わかめ たまねぎ にんじん ふ だし しょうゆ 片栗粉) かぼちゃサラダ(かぼちゃ にんじん ブロッコリー 豆乳)	ミルク せんべい
14	金	おかゆ (軟飯) 豆腐のすまし汁(豆腐 にんじん ねぎ さつま芋 だし しょうゆ) やわらか煮(ブロッコリー キャベツ にんじん だし しょうゆ 片栗粉)	ミルク せんべい
15	土	おかゆ (軟飯) そぼろあんかけ煮(鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ ピーマン かぼちゃ しょうゆ 片栗粉)	
17	月	おかゆ (軟飯) マーボー豆腐(鶏ひき肉 豆腐 ねぎ にんじん ピーマン みそ 片栗粉) さつま芋サラダ(さつま芋 きゅうり にんじん 豆乳)	ミルク せんべい
18	火	おかゆ (軟飯) 納豆和え(納豆 ほうれん草 にんじん じゃが芋 だし しょうゆ 片栗粉) みそ汁(豆腐 玉ねぎ にんじん わかめ だし みそ)	ミルク せんべい
19	水	おかゆ (軟飯) ふの煮物(ふ にんじん 玉ねぎ さつま芋 だし しょうゆ 片栗粉) しらす和え(しらす きゅうり にんじん 片栗粉)	ミルク スティックケーキ
21	金	おかゆ (軟飯) 魚のみそ煮(白身魚 にんじん だいこん だし みそ 片栗粉) すまし汁(豆腐 にんじん ほうれん草 かぼちゃ だし しょうゆ)	ミルク せんべい
22	土	おかゆ (軟飯) 鶏野菜煮(鶏肉 にんじん チンゲン菜 ねぎ かぼちゃ しょうゆ 片栗粉)	
24	月	おかゆ (軟飯) 大根の煮物(鶏ひき肉 大根 にんじん いんげん だし しょうゆ) しらす煮(しらす キャベツ ブロッコリー にんじん 片栗粉)	ミルク せんべい
25	火	おかゆ (軟飯) 白身魚のあんかけ煮(白身魚 にんじん ブロッコリー だし しょうゆ 片栗粉) 青菜のみそ汁(小松菜 にんじん ふ じゃが芋 だし みそ)	ミルク せんべい
26	水	おかゆ (軟飯) 肉団子の野菜あん(鶏ひき肉 パン粉 にんじん ブロッコリー だし しょうゆ 片栗粉) 野菜スープ(じゃが芋 玉ねぎ にんじん わかめ だし しょうゆ)	ミルク スティックケーキ
27	木	おかゆ (軟飯) 鶏野菜汁(鶏肉 白菜 にんじん ねぎ ふ だし みそ) ポテトサラダ(じゃが芋 きゅうり にんじん 豆乳)	ミルク せんべい
28	金	おかゆ (軟飯) ハンバーグあんかけ(鶏ひき肉 玉ねぎ パン粉 にんじん ブロッコリー だし しょうゆ 片栗粉) トマトスープ(じゃが芋 にんじん たまねぎ きゃべつ トマト だし しょうゆ)	ミルク せんべい

