

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	
昼食	いなりずし とんじる ヨーグルト											
午後	せんべい											
午前	3	ぎゅうにゅう	4	りんごジュース	5	とうにゅう	6	ぎゅうにゅう	7	ぎゅうにゅう	8	
昼食	ちらしずし とりにくの ばいにくやき ブロッコリーサラダ すましじる		ごはん コロケ コールスローサラダ ミネストローネ		だいずいり トマトカレー しょうゆ ドレッシングあえ		げんまいりごはん みそおでん キャベツの ゴママヨあえ バナナ		ゆかりごはん さかなのこうみあげ ちりじゃこサラダ ごもくじる		ちゃんぽんラーメン ヨーグルト	
午後	ホットカルピス ひなあられ		ぎゅうにゅう ビスケット		ぎゅうにゅう せんべい		とうにゅう ☆ピザトースト		のむヨーグルト ☆よもぎいりむしぼん		おこめの スティックケーキ	
午前	10	とうにゅう	11	のむヨーグルト	12	ぎゅうにゅう	13	ぎゅうにゅう	14	とうにゅう	15	
昼食	ごはん ひじきいりにくじゃが にくだんご わふうサラダ でこぼん		リクエストメニュー ピピンバ キャベツの たんたんふうスープ		ちゅうかおこわ さかなの コーンマヨネーズやき キャベツのしらすあえ めったじる		おべんとうのひ (空星虹組は給食) ごはん ぶたにくの しょうがやき わかめのみそしる		せきはん チキンカツ スパサラダ すましじる		ナポリタン やさしいジュース	
午後	のむヨーグルト フライドポテト		ぎゅうにゅう ☆フルーツポンチ		とうにゅう バームクーヘン		ぎゅうにゅう ☆ちんすこう		ココア (ABC光) クレープ (空星) せんべい		パイ	
午前	17	とうにゅう	18	とうにゅう	19	ぎゅうにゅう	20		21	とうにゅう	22	
昼食	げんまいりごはん マーボー豆腐 シューマイ うめドレッシングあえ		ごはん からあげ なっとうあえ とうふのみそしる		グリーンピースごはん ぶたにくと だいずのいそに さつまいもサラダ バナナ		春分の日		げんまいりごはん さばのみそに (空星) 白身魚 ほうれんそう ゴマネーズあえ けんちんじる		にくうどん ヨーグルト	
午後	のむヨーグルト ぶどうばん		ぎゅうにゅう ☆とうにゅうもち (未満児) せんべい		ぎゅうにゅう ☆マンゴープリン				ぎゅうにゅう カステラ		せんべい	
午前	24	とうにゅう	25	ぎゅうにゅう	26	りんごジュース	27	ぎゅうにゅう	28	とうにゅう	29	
昼食	にんじん じゃこごはん ぶたにくと だいこんのものも はるいろサラダ バナナ		おおむぎいりごはん さかなの からあげあんかけ マッシュポテト あおなとふのみそしる		たんじょうかい しょくパン ミートグラタン スコッチブロス でこぼん		オーガニック給食 ごはん タンドリーチキン きりぼしごまマヨあえ はくさいのみそしる		ミートスパゲティ ポトフ いちご バナナ (空星)			
午後	ヨーグルト ☆心のラスク (星) せんべい		ぎゅうにゅう ビスケット		ぎゅうにゅう ☆やきおにぎり		のむヨーグルト ☆マカロニあべかわ		ぎゅうにゅう ☆おおむぎいりおはぎ			

3月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3~5歳児)	593Kcal	23.7g	16.5g	259mg	1.7g
平均(3~5歳児)	548Kcal	22.7g	16.5g	242mg	2.1g
目標量(1~2歳児)	507Kcal	20.3g	14.1g	236mg	1.6g
平均(1~2歳児)	446Kcal	18.7g	13.9g	243mg	1.6g