

		もぐもぐ・かみかみ食	かみ食 おやつ
1	土	おかゆ (軟飯) やさいスープ(にんじん 玉ねぎ ブロッコリー 鶏ひき肉 だし しょうゆ)	
3	月	おかゆ (軟飯) 豆腐のあんかけ煮(豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ だし しょうゆ 片栗粉) ポテトサラダ(じゃが芋 にんじん きゅうり 豆乳)	ミルク せんべい
4	火	おかゆ (軟飯) 肉団子スープ(鶏ひき肉 パン粉 にんじん 玉ねぎ キャベツ だし しょうゆ) あんかけ煮(キャベツ にんじん きゅうり だし しょうゆ 片栗粉)	ミルク せんべい
5	水	おかゆ (軟飯) にんじんポタージュ(にんじん 玉ねぎ じゃが芋 豆乳 米粉) やわらか煮(キャベツ にんじん 鶏肉 だし しょうゆ)	ミルク スティックケーキ
6	木	おかゆ (軟飯) 豆腐のみそ汁(豆腐 玉ねぎ にんじん わかめ だし みそ) しらすのあんかけ煮(にんじん ほうれん草 しらす 片栗粉)	ミルク せんべい
7	金	おかゆ (軟飯) ふのあんかけ煮(にんじん 玉ねぎ さつま芋 ふ だし しょうゆ 片栗粉) かぼちゃサラダ(かぼちゃ 玉ねぎ きゅうり 豆乳)	ミルク せんべい
8	土	おかゆ (軟飯) やさいスープ(じゃが芋 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー だし 豆乳 みそ)	
10	月	おかゆ (軟飯) そぼろ煮(にんじん 玉ねぎ かぼちゃ とりひき肉 だし しょうゆ 片栗粉) やわらか煮(にんじん きゅうり わかめ だし しょうゆ)	ミルク せんべい
12	水	おかゆ (軟飯) かぼちゃの煮物(かぼちゃ だし しょうゆ) 味噌煮込みうどん(うどん にんじん 鶏むね肉 白菜 ねぎ だし みそ)	ミルク せんべい
13	木	おかゆ (軟飯) さつま芋グラタン(さつま芋 玉ねぎ 鶏肉 豆乳 米粉) わかめスープ(わかめ にんじん 玉ねぎ ブロッコリー だし しょうゆ)	ミルク スティックケーキ
14	金	おかゆ (軟飯) 魚のあんかけ煮(白身魚 にんじん 玉ねぎ ピーマン しょうゆ 片栗粉) 豆腐のみそ汁(豆腐 ねぎ にんじん じゃが芋 だし みそ)	ミルク せんべい
15	土	おかゆ (軟飯) みそスープ(鶏ひき肉 キャベツ にんじん 玉ねぎ 豆乳 だし みそ)	
17	月	おかゆ (軟飯) 肉団子スープ(鶏ひき肉 パン粉 にんじん 玉ねぎ じゃが芋 だし しょうゆ) やわらか煮(キャベツ にんじん きゅうり だし しょうゆ)	ミルク せんべい
18	火	おかゆ (軟飯) 鶏肉のあんかけ煮(鶏肉 にんじん わかめ ブロッコリー だし しょうゆ 片栗粉) ポトフ(にんじん かぶ 玉ねぎ だし しょうゆ)	ミルク せんべい
19	水	おかゆ (軟飯) ふの煮物(にんじん 玉ねぎ ふ 豆腐 だし しょうゆ) さつまいもサラダ(さつまいも にんじん きゅうり 豆乳)	ミルク スティックケーキ
20	木	おかゆ (軟飯) 魚のあんかけ煮(白身魚 大根 にんじん きゅうり しょうゆ 片栗粉) みそ汁(大根 にんじん 豆腐 ねぎ だし みそ)	ミルク せんべい
21	金	おかゆ (軟飯) さつま汁(さつま芋 にんじん だいこん ねぎ ふ だし みそ) クリーム煮(かぼちゃ 玉ねぎ ブロッコリー 豆乳 米粉)	ミルク せんべい
22	土	おかゆ (軟飯) 野菜のあんかけ煮(にんじん 玉ねぎ じゃが芋 鶏むね肉 だし しょうゆ 片栗粉)	
25	火	おかゆ (軟飯) 魚のあんかけ煮(白身魚 にんじん 玉ねぎ 小松菜 しょうゆ 片栗粉) みそ汁(かぼちゃ 玉ねぎ だし みそ)	ミルク せんべい
26	水	おかゆ (軟飯) 豆腐のあんかけ煮(豆腐 にんじん ほうれん草 玉ねぎ だし しょうゆ 片栗粉) ポテトサラダ(じゃが芋 にんじん ブロッコリー 豆乳)	ミルク せんべい
27	木	おかゆ (軟飯) ハンバーグのあんかけ煮(鶏ひき肉 パン粉 玉ねぎ 人参 きゅうり しょうゆ 片栗粉) 野菜スープ(にんじん 玉ねぎ ほうれん草 じゃが芋 だし しょうゆ)	ミルク スティックケーキ
28	金	おかゆ (軟飯) そぼろ煮(にんじん 玉ねぎ じゃが芋 小松菜 ふ とりひき肉 だし しょうゆ) やわらか煮(にんじん きゅうり わかめ だし しょうゆ)	ミルク せんべい

