

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						ジャージャーめん ヨーグルト
午後						せんべい
午前	3 とうにゅう	4 りんごジュース	5 とうにゅう	6 ぎゅうにゅう	7 のむヨーグルト	8
昼食	おにライス キャベツの たんたんふうスープ	ミートスパゲティ ツナサラダ バナナ	しょくパン にんじんポタージュ ひじきいり チキンサラダ りんご	げんまいいりごはん ごもくに きんときまめ ほうれんそう ゴマネーズあえ	ごはん さつまあげ はるさめの ごますあえ みそしる (小松菜・卵)	ナポリタン やさいジュース
午後	ぎゅうにゅう ☆もちもちチーズパン (未満児) ポーロ	ぎゅうにゅう ☆フレンチトースト	のむヨーグルト ☆きなこおにぎり こざかな (ABC光)	ヨーグルト クラッカー	ココア せんべい	せんべい
午前	10 とうにゅう	11	12 とうにゅう	13 りんごジュース	14 のむヨーグルト	15
昼食	カレーライス れんこんサラダ いよかん		ゆかりごはん かぼちゃのそぼろに みそにこみうどん	お弁当ハイキング からあげ ウインナー さつまいもグラタン ブロッコリー しおゆで	ごはん さかなの なんばんづけ マセドアンサラダ とうふのみそしる	みそラーメン やさいジュース
午後	ぎゅうにゅう バームクーヘン		ぎゅうにゅう ☆心のラスク (星) せんべい	のむヨーグルト せんべい	ぎゅうにゅう ☆おにまんじゅう	パイ
午前	17 ぎゅうにゅう	18 のむヨーグルト	19 やさいジュース	20 とうにゅう	21 のむヨーグルト	22
昼食	げんまいいりごはん ビーフシチュー とうにゅう ドレッシングあえ バナナ	ごはん ヤンニョムチキン わかめフレンチ ポトフ	にんじんじゃこごはん とりすきに さつまいもサラダ	おおむぎいりごはん さばのたったあげ (空星) 白身魚 だいこんサラダ けんちんじる	オーガニック給食 ひじきごはん ぶたにくの しょうがやき さつまじる	カレーライス バナナ
午後	ヨーグルト ビスケット	ぎゅうにゅう ☆とうにゅうもち (未満児) たいやき	ぎゅうにゅう ☆レーズンむしぱん	のむヨーグルト せんべい	ぎゅうにゅう ☆にんじんケーキ	おこめの スイートポテト
午前	24	25 とうにゅう	26 りんごジュース	27 ぎゅうにゅう	28 とうにゅう	
昼食		ちゅうかおこわ さかなの さいきょうやき こまつなの なっとうあえ かぼちゃのみそしる	ごはん きりほし だいこんのもの あつやきたまご ほうれんそうの しらあえ	たんじょうかい ごはん にこみハンバーグ マカロニサラダ やさいスープ	おおむぎいりごはん たまごとじに あげだいのすの こざかながらめ (空星) シュウマイ わかめのすのもの りんご	
午後		ぎゅうにゅう ☆クッキー	とうにゅう おこめの スティックケーキ	☆マンゴープリン パイ	ホットココア クラッカー	

2月の給食	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩
目標量(3~5歳児)	593Kcal	23.7g	16.5g	259mg	1.7g
平均(3~5歳児)	565Kcal	22.5g	17.5g	268mg	2.1g
目標量(1~2歳児)	507Kcal	20.3g	14.1g	236mg	1.6g
平均(1~2歳児)	461Kcal	18.1g	14.4g	249mg	1.5g

2/13 空星くみ
ごはん からあげ
グラタン 温野菜
わかめスープ