

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	とうにゅう	2	りんごジュース	3	のむヨーグルト	4	
昼食						ごはん えどっくに わふうサラダ あつやきたまご		オニライス キャベツの たんたんふうスープ		しょくパン にんじんポタージュ ローストチキン いとぎり わかめサラダ		ミートスパゲティ やさいジュース チーズ
午後						ヨーグルト せんべい		のむヨーグルト ☆おにまんじゅう		ぎゅうにゅう ☆おにぎり		いもまんじゅう
午前	6	ぎゅうにゅう	7	とうにゅう	8	ぎゅうにゅう	9	のむヨーグルト	10	とうにゅう	11	
昼食		ごはん さかなの なんばんづけ ポテトサラダ とうふのみそしる		えだまめごはん みそおでん ひじきいり チキンサラダ		げんまいいりごはん とうふのちゅうかに れんこんサラダ バナナ		お弁当バイキング からあげ ウイナー ブロッコリー しおゆで かぼちゃグラタン		ごはん さばのたったあげ (星) 白身魚 きりぼしサラダ みそにこみうどん		建国記念日
午後		のむヨーグルト ☆クッキー		ぎゅうにゅう ☆だいがくいも		ヨーグルト パイ		☆とうにゅう クリームあえ		ココア ☆ふのラスク		
午前	13	ぎゅうにゅう	14	のむヨーグルト	15	ぎゅうにゅう	16	とうにゅう	17	ぎゅうにゅう	18	
昼食		わかめごはん たまごとしに ブロッコリーサラダ いよかん		ごはん さかなの さいきょうやき こまつなの なっとうあえ のっぺいじる バナナ		げんまいいりごはん がんせきあげ (空星) 豆腐ハンバーグ キャベツの ごまみそあえ そうめんじる		ごはん チキンカツ スパサラダ はくさいのみそしる		おおむぎいりごはん ホイコーロー コーン かきたまスープ りんご		カレーうどん ヨーグルト
午後		ホットカルピス ☆かぼちゃいり むしパン		ぎゅうにゅう バームクーヘン		のむヨーグルト いもまんじゅう		ぎゅうにゅう ☆とうにゅうもち (空星) せんべい		ヨーグルト ビスケット		パイ
午前	20	とうにゅう	21	ぎゅうにゅう	22	のむヨーグルト	23		24	とうにゅう	25	
昼食		ごはん さかなの きのこソースかけ マッシュポテト ミネストローネ		たんじょうかい オムライス ビーフシチュー みかん		げんまいいりごはん ごもくに ほうれんそう ゴマネースあえ バナナ		天皇誕生日		おおむぎいりごはん さんまのかばやき (星) 白身魚 ごますあえ かぼちゃのみそしる		わかめラーメン のむヨーグルト
午後		ココア スティックケーキ		レアチーズデザート せんべい		ぎゅうにゅう ☆ポテトもち				ぎゅうにゅう ☆ピザトースト		おこめの スイートポテト
午前	27	ぎゅうにゅう	28	とうにゅう								
昼食		げんまいいりごはん マーボーどうふ シューマイ きりぼし ごまマヨあえ		カレーライス ちりじゃこサラダ								
午後		ヨーグルト パイ		ぎゅうにゅう ☆マカロニあべかわ								

2/9 空星組のメニュー
 ごはん・からあげ・かぼちゃグラタン
 ブロッコリーのしおゆで
 わかめスープ

☆は、てづくりおやつです