

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	とうにゅう	2	ぎゅうにゅう	3	
昼食								ひじきごはん たまごとしに キャベツの ゴママヨあえ		ごはん さけのホイル焼き さつまいもサラダ みそしる (キャベツ・あげ)		みそラーメン アジドミルク チーズ
午後								ぎゅうにゅう ☆よもぎいり むしばん		のむヨーグルト バームクーヘン		パイ
午前	5	りんごジュース	6	アジドミルク	7	とうにゅう	8	ぎゅうにゅう	9	ヤクルト	10	
昼食		ごはん マーボー豆腐 うめドレッシングあえ シュウマイ		げんまいいりごはん とうがんに ぶたにくの しょうが焼き なし		にんじんじゃこごはん とりすきに きんときまめ きりぼしサラダ		おべんとうばいきんぐ からあげ、ウインナー ブロッコリー フライドポテト マカロニナポリタン		ごはん まつかぜ焼き なっとうあえ みそしる(とうふ) おつきみゼリー		カレーライス ヨーグルト
午後		アジドミルク ☆かぼちゃサンド		ぎゅうにゅう ☆おにまんじゅう		ヨーグルト パイ		とうにゅう ☆くずもちココア (空星) せんべい		ぎゅうにゅう ☆さつまいももち		おこめのマフィン
午前	12	やさしいジュース	13	とうにゅう	14	ぎゅうにゅう	15	とうにゅう	16	アジドミルク	17	
昼食		ちゅうかおこわ ぶたにくと だيسのいそに こまつなのツナあえ		しょくパン さけとブロッコリー グラタン ミネストローネスープ りんご		ごはん こもくに あげだيسの こさかながらめ (空星) にくだんご トマトのごますがけ		だيسいり トマトカレー わふうサラダ		おおむぎいりごはん さかなのなんぼんづけ マッシュポテト とうがんスープ		にくうどん アジドミルク バナナ
午後		とうにゅう ☆きなこむしばん		ぎゅうにゅう ☆おにぎり(わかめ)		カルピス ☆さつまいもドーナツ		ヨーグルト ビスケット		ぎゅうにゅう ☆フレンチトースト		せんべい
午前	19		20	とうにゅう	21	アジドミルク	22	ぎゅうにゅう	23		24	
昼食		けいろうのひ		ミートスパゲティ やさしいスープ りんご		げんまいいりごはん さばのみそに (星) 白身魚 はるさめのごますあえ こもくじる		たんじょうかい ピラフ トマトメンチカツ スパサラダ あおなスープ		しゅうぶんのひ		やきそば ジョア (空星) アジドミル ク
午後				のむヨーグルト ☆おおむぎいりおはぎ		ぎゅうにゅう ☆とうにゅうもち (空星) せんべい		のむヨーグルト ☆とうにゅう クリームあえ				おこめの スイートポテト
午前	26	とうにゅう	27	アジドミルク	28	とうにゅう	29	りんごジュース	30	とうにゅう		
昼食		ごはん はっほうさい とりにくの ばいにく焼き はるさめサラダ		ごはん さかなの ケチャップがらめ おからいり ポテトサラダ みそしる (あおな・ふ)		おおむぎいりごはん さつまいもと あおなのクリームに ひじきいり チキンサラダ		ごはん カレーにくじゃが にくだんご キャベツの ゴママヨあえ		ごはん さかなの コーンマヨネーズ焼き いときりわかめサラダ さつまじる		
午後		のむヨーグルト ☆ポテトもち		ぎゅうにゅう ☆オレンジケーキ		アジドミルク プリンタルト		ぎゅうにゅう ☆マカロニあべかわ		ぎゅうにゅう ぶどうばん		

☆は、手作りおやつです。

9/8(木) 空・星組メニュー
ごはん、からあげ
ブロッコリーのしおゆで
ポテトスープ