

	もぐもぐ(7・8ヶ月)	かみかみ(9～11ヶ月)	かみ食 おやつ
1 金	おかゆ クリーム煮(じゃが芋 人参 玉ねぎ) しらすのあんかけ煮(ブロッコリー 人参 しらす)	軟飯 クリーム煮 しらすのあんかけ煮	ミルク ウエハース
2 土	おかゆ 野菜スープ(キャベツ 人参 玉ねぎ ふ)	軟飯 野菜スープ	
4 月	おかゆ マッシュポテト(じゃが芋 玉ねぎ 人参 チーズ) 豆腐のあんかけ煮(豆腐 人参 玉ねぎ わかめ じゃが芋)	軟飯 マッシュポテト 豆腐のあんかけ煮	ミルク スティック ケーキ
5 火	おかゆ 肉団子スープ(鶏ひき肉 玉ねぎ トマト じゃが芋) やわらか煮(きゅうり キャベツ 人参)	軟飯 肉団子スープ やわらか煮	ミルク せんべい
6 水	おかゆ 魚のあんかけ煮(白身魚 人参 キャベツ) みそ汁(わかめ 人参 かぼちゃ)	軟飯 魚のあんかけ煮 みそ汁	ミルク マフィン
7 木	おかゆ クリームシチュー(鶏むね肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ) しらすのあんかけ煮(ブロッコリー 人参 しらす)	軟飯 クリームシチュー しらすのあんかけ煮	ミルク ウエハース
8 金	おかゆ マーボー豆腐(豆腐 鶏ひき肉 人参 ねぎ ピーマン) さつまいもサラダ(さつまいも 人参 きゅうり チーズ)	軟飯 マーボー豆腐 さつまいもサラダ	ミルク せんべい
9 土	スープスパ(スパゲッティ 人参 玉ねぎ ブロッコリー)	スープスパ	
11 月	おかゆ 豆腐のあんかけ煮(豆腐 人参 玉ねぎ わかめ ) ポテトサラダ(じゃが芋 きゅうり 人参 チーズ)	軟飯 豆腐のあんかけ煮 ポテトサラダ	ミルク ビスケット
12 火	おかゆ 魚のあんかけ煮(白身魚 人参 きゅうり 玉ねぎ) ポターージュ(人参 玉ねぎ じゃが芋)	軟飯 魚のあんかけ煮 ポターージュ	ミルク せんべい
13 水	おかゆ ふの煮物(ふ 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉 じゃが芋) あんかけ煮(小松菜 人参 しらす)	軟飯 ふの煮物 あんかけ煮	ミルク 茶巾絞り
14 木	おかゆ 野菜のあんかけ煮(人参 鶏むね肉 じゃが芋 玉ねぎ) やわらか煮(キャベツ 人参 きゅうり)	軟飯 野菜のあんかけ煮 やわらか煮	ミルク スティック ケーキ
15 金	おかゆ くず煮(きゅうり 人参 しらす) ささみのあんかけ煮(ささみ さつまいも 人参 ブロッコリー ふ)	軟飯 くず煮 ささみのあんかけ煮	ミルク ビスケット
16 土	おかゆ あんかけ煮(人参 白菜 ふ わかめ じゃが芋)	軟飯 あんかけ煮	
18 月	おかゆ 魚のあんかけ煮(白身魚 キャベツ 人参 きゅうり) みそ汁(大根 人参 ねぎ ふ)	軟飯 魚のあんかけ煮 みそ汁	ミルク せんべい
19 火	おかゆ ポトフ(玉ねぎ 人参 じゃが芋 鶏ひき肉 小松菜) やわらか煮(キャベツ 人参 )	軟飯 ポトフ やわらか煮	ミルク ビスケット
20 水	おかゆ 豆腐のあんかけ煮(豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー) かぼちゃサラダ(かぼちゃ 人参 きゅうり チーズ)	軟飯 豆腐のあんかけ煮 かぼちゃサラダ	ミルク パンがゆ
21 木	おかゆ マッシュポテト(じゃが芋 玉ねぎ チーズ) ミネストローネ(トマト 玉ねぎ 人参 ささみ ブロッコリー)	軟飯 マッシュポテト ミネストローネ	ミルク ウエハース
22 金	おかゆ かぼちゃの煮物(かぼちゃ) 肉団子スープ(キャベツ 人参 鶏ひき肉 ねぎ)	軟飯 かぼちゃの煮物 肉団子スープ	ミルク スティック ケーキ
23 土	おかゆ あんかけ煮(人参 チンゲン菜 ねぎ さつまいも ふ)	軟飯 あんかけ煮	
25 月	おかゆ みそおでん(大根 人参 ふ じゃが芋) やわらか煮(白菜 人参 きゅうり しらす)	軟飯 みそおでん やわらか煮	ミルク せんべい
26 火	おかゆ あんかけハンバーグ(鶏ひき肉 キャベツ 人参) 野菜スープ(ブロッコリー トマト 人参 じゃが芋 玉ねぎ)	軟飯 あんかけハンバーグ 野菜スープ	ミルク マフィン
27 水	おかゆ 野菜のあんかけ煮(人参 玉ねぎ さつまいも ささみ) 豆腐スープ(キャベツ 人参 ねぎ)	軟飯 野菜のあんかけ煮 豆乳スープ	ミルク せんべい
28 木	おかゆ 魚のあんかけ煮(白身魚 きゅうり 人参) みそ汁(かぼちゃ 玉ねぎ ふ)	軟飯 魚のあんかけ煮 みそ汁	ミルク ビスケット
29 金	おかゆ クリーム煮(人参 玉ねぎ じゃが芋) あんかけ煮(ほうれん草 人参 しらす)	軟飯 クリーム煮 あんかけ煮	ミルク マフィン
30 土	おかゆ みそ汁(大根 人参 ねぎ ふ じゃが芋)	軟飯 みそ汁	