

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	やさしいジュース	2	
昼食										まいだけごはん ごもくに きりぼし ごまマヨあえ		やきそば ヨーグルト
午後										とうにゅう ☆きなこと クリームサンド		せんべい
午前	4	とうにゅう	5	アシドミルク	6	りんごジュース	7	とうにゅう	8	ぎゅうにゅう	9	
昼食		げんまいいりごはん さつまかきあげ おくらなっとうあえ あおなと いのみそしる		ごはん トマトメンチカツ コールスローサラダ コーン かきたまスープ		ごはん さばのみそに (星組は白身魚) キャベツの しおこんぶあえ そうめんじる		べにいもしょくパン チキン クリームシチュー ブロッコリーの ミモザサラダ		ごはん マーボー豆腐 とりたっただげ ひじきナムル		ABC運動会 (未満児) スパゲティ ヨーグルト
午後		アシドミルク バームクーヘン		ヨーグルト せんべい		ぎゅうにゅう おこめの ガトーショコラ (未満児) マフィン		のむヨーグルト ☆きなことおにぎり		ゼリー ウエハース		せんべい
午前	11	ぎゅうにゅう	12	とうにゅう	13	アシドミルク	14	やさしいジュース	15	ぎゅうにゅう	16	
昼食		ごはん にくだんこの ケチャップがらめ ポテトサラダ たまごと わかめのスープ		ごはん さかなのフライ いとときり わかめサラダ にんじんポタージュ		ゆかりごはん たまごとしに あげだすの こざかながらめ (空星組) きんときまめ りんご		(お弁当の日) (空星組) カレーライス ツナサラダ		げんまいいりごはん えどっこに さつまいもてんぷら うめ ドレッシングあえ		わかめラーメン ジョア
午後		ジョア ヤクルト (未満児) ☆マカロニあべかわ		のむヨーグルト せんべい		とうにゅう ☆さつまいも かりんとう		ぎゅうにゅう ☆チーズいり ホットケーキ		アシドミルク パイ		おこめのマフィン
午前	18	とうにゅう	19	りんごジュース	20	アシドミルク	21	ぎゅうにゅう	22	のむヨーグルト ト・ココア	23	
昼食		ごはん さかなのピカタ はるさめサラダ とんじる		げんまいいりごはん ホイコーロー みそポトフ みかん		ごはん とりの マーメイドがらめ いとときり わかめサラダ とういのみそしる		ごはん サケのきのこ ベジヤメルソース こふきいも ミネストローネ		ちゅうかおこわ かぼちゃのそぼろに キャベツと あげのみそしる バナナ		にくうどん ヨーグルト
午後		のむヨーグルト せんべい		ココア ビスケット		ぎゅうにゅう ☆さつまいもサンド		プリン ウエハース		やさしいジュース ☆コーンパンケーキ		せんべい
午前	25	とうにゅう	26	オレンジ ジュース	27	ぎゅうにゅう	28	アシドミルク	29	ぎゅうにゅう	30	
昼食		げんまいいりごはん みそおでん あつやきたまご しおもみ		だいすいり トマトカレー ブロッコリーサラダ		ごはん れんこん入りすぶた キャベツの とうにゅうスープ バナナ		ごもくごはん さかなの さいきょうやき きりぼしサラダ かぼちゃのみそしる		ごはん ピーフシチュー トマトのうめパスタ みかん		おにぎり とんじる のむヨーグルト
午後		ぎゅうにゅう ☆さつまいも ドーナツ		ジョア ヤクルト (未満児) ぶどうぱん		ヨーグルト せんべい		ぎゅうにゅう たいやき		ホットカルピス おこめのマフィン		おこめの フルーツタルト

☆は、てづくりおやつです。