

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前			1	アシドミルク	2	ぎゅうにゅう	3	りんごジュース	4	とうにゅう	5		
昼食				えだまめごはん ごもくに わふうサラダ		げんまいいりごはん さばのみそに (星)ハンバーグ キャベツの しらすあえ とんじる		ごはん とりの マーメイドがらめ わかめフレンチ キャベツと あげのみそしる		ごはん さかなのチリソース ポテトサラダ とうふスープ		ひやしいなりうどん ヨーグルト バナナ	
午後				ぎゅうにゅう ☆とうにゅうもち (空星)せんべい		カルピス やきドーナツ		ぎゅうにゅう ☆そらまめいり むしばん		ジョア せんべい		おこめの スイートポテト	
午前	7	ぎゅうにゅう	8	アシドミルク	9	とうにゅう	10	やさしいジュース	11	ぎゅうにゅう	12		
昼食				トマトカレー いとぎり わかめサラダ		ごはん とうふの まさごあげ キャベツの しおこんぶあえ きりぼし だいこんのもの		ごはん さかなの カレーあげ ツナサラダ わかめのみそしる		ごはん とうにゅう クリームシチュー とうふハンバーグ ブロッコリー しおゆで		やきそば アシドミルク チーズ	
午後				ぎゅうにゅう ☆にんじんケーキ		☆フルーツポンチ ウエハース		ココア ☆サンドイッチ		アシドミルク パイ		せんべい	
午前	14	ぎゅうにゅう	15	ヤクルト	16	ぎゅうにゅう	17	アシドミルク	18	とうにゅう	19		
昼食				べにいもしょくパン さけとブロッコリーの グラタン ミネスト ローネスープ		ちゅうかおこわ かぼちゃのそぼろに あおなと ふのみそしる		<u>たんじょうかい</u> ごはん トマトメンチカツ はるさめサラダ コーン かきたまスープ メロン (空星)バナナ		ごはん さかなのピカタ ブロッコリーサラダ さつまじる		カレーライス ジョア	
午後				ゼリー チーズ		ぎゅうにゅう ☆おにぎり		とうにゅう ☆サモサ		ぎゅうにゅう レモンタルト		のむヨーグルト せんべい	パイ
午前	21	ぎゅうにゅう	22	アシドミルク	23	ぎゅうにゅう	24	アシドミルク	25	とうにゅう	26		
昼食				にんじん じゃごごはん カレーにくじゃが きりぼし ごまマヨあえ		ごはん ナス・とりにくの なんばんづけ マッシュポテト やさしいスープ		げんまいいりごはん マーボーどうふ あげぎょうざ わかめのすのもの		ごはん たまごとしに あげだいの こさかながらめ (空星)肉団子 あますあえ		ごはん さばのたったあげ (星)自身魚 チキンサラダ かきたまそうめん	ミートスパゲティ ヨーグルト バナナ
午後				のむヨーグルト ☆フレンチトースト		ぎゅうにゅう ☆マカロニあべかわ		ジョア バナナ		ぎゅうにゅう ☆かぼちゃマフィン		アシドミルク ビスケット	おこめの フルーツタルト
午前	28	りんごジュース	29	ぎゅうにゅう	30	ヤクルト							
昼食				ごはん さかなのきのこ ベシャメルソース ブロッコリー しおゆで ポテトスープ		げんまいいりごはん とうふの ちゅうかに シュウマイ パンサンデー		ひやしちゅうか とりにくの ばいにくやき パンブキンサラダ					
午後				アシドミルク かりんとう (空星)せんべい		プリン せんべい		ぎゅうにゅう ☆いなりすし					

☆は、手作りおやつです。