

もぐもぐ☆かみかみだより 4月

	もぐもぐ(7・8ヶ月)	かみかみ(9～11ヶ月)	かみ食 おやつ
1	木 おかゆ マーボー豆腐(鶏ひき肉 豆腐 ねぎ ピーマン 人参) やわらか煮(きゅうり 人参 わかめ しらす)	軟飯 マーボー豆腐 やわらか煮	ミルク 茶巾絞り
2	金 おかゆ 豆腐のあんかけ煮(豆腐 白菜 人参 玉ねぎ) ポテトサラダ(じゃがいも 人参 きゅうり チーズ)	軟飯 豆腐のあんかけ煮 ポテトサラダ	ミルク ビスケット
3	土 スープスパ(スパゲティ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー)	スープスパ	
5	月 おかゆ 肉じゃが(鶏ひき肉 人参 玉ねぎ) やわらか煮(ブロッコリー 人参)	軟飯 肉じゃが やわらか煮	ミルク ウエハース
6	火 おかゆ あんかけ煮(ささ身 人参 玉ねぎ キャベツ) みそ汁(さつまいも 人参 大根)	軟飯 あんかけ煮 みそ汁	ミルク おやき
7	水 おかゆ 大根のそぼろ煮(大根 人参 いんげん 鶏ひき肉) やわらか煮(ブロッコリー 人参 キャベツ)	軟飯 そぼろ煮 やわらか煮	ミルク 蒸しパン
8	木 おかゆ 魚のあんかけ煮(白身魚 ほうれん草 玉ねぎ) みそ汁(豆腐 わかめ 玉ねぎ)	軟飯 魚のあんかけ煮 みそ汁	ミルク スティック ケーキ
9	金 おかゆ トマト煮(鶏むね肉 人参 玉ねぎ トマト ブロッコリー) かぼちゃサラダ(かぼちゃ 人参 きゅうり チーズ)	軟飯 トマト煮 かぼちゃサラダ	ミルク せんべい
10	土 おかゆ あんかけ煮(大根 人参 ふ じゃがいも)	軟飯 あんかけ煮	
12	月 おかゆ 肉団子(鶏ひき肉 人参 きゅうり) みそ汁(小松菜 人参 ふ)	軟飯 肉団子 みそ汁	ミルク スティック ケーキ
13	火 おかゆ 魚のあんかけ煮(白身魚 人参 ブロッコリー) 豆乳スープ(キャベツ ねぎ 人参)	軟飯 魚のあんかけ煮 豆乳スープ	ミルク 茶巾絞り
14	水 おかゆ 人参ポターージュ(人参 じゃがいも 玉ねぎ) あんかけ煮(キャベツ 人参 きゅうり しらす)	軟飯 人参ポターージュ あんかけ煮	ミルク マフィン
15	木 おかゆ かぼちゃのそぼろ煮(かぼちゃ 鶏ひき肉) みそ汁(人参 白菜 わかめ)	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁	ミルク せんべい
16	金 おかゆ ふの煮物(ふ 大豆 人参 じゃがいも) やわらか煮(ブロッコリー 人参)	軟飯 ふの煮物 やわらか煮	ミルク ビスケット
17	土 煮込みうどん(うどん ねぎ 人参 ふ)	煮込みうどん	
19	月 おかゆ ささみのあんかけ煮(ささみ 人参 玉ねぎ かぼちゃ) みそ汁(玉ねぎ 人参 わかめ)	軟飯 ささみのあんかけ煮 みそ汁	ミルク スティック ケーキ
20	火 おかゆ 魚のあんかけ煮(白身魚 玉ねぎ 人参) 野菜スープ(大根 人参 玉ねぎ じゃがいも)	軟飯 魚のあんかけ煮 野菜スープ	ミルク ウエハース
21	水 おかゆ 豆腐のあんかけ煮(豆腐 人参 チンゲン菜 玉ねぎ) やわらか煮(白菜 人参 きゅうり)	軟飯 豆腐のあんかけ煮 やわらか煮	ミルク かぼちゃ 団子
22	木 おかゆ おやき(じゃがいも 人参 玉ねぎ チーズ) 野菜のあんかけ煮(人参 鶏むね肉 キャベツ ブロッコリー)	軟飯 魚のあんかけ煮 みそ汁	ミルク ビスケット
23	金 おかゆ 魚のあんかけ煮(白身魚 ほうれん草 人参) みそ汁(人参 大根 ふ)	軟飯 魚のあんかけ煮 みそ汁	ミルク マフィン
24	土 あんかけうどん(うどん 玉ねぎ 人参 ふ)	あんかけうどん	
26	月 おかゆ みそ汁(大根 人参 わかめ) 豆腐ハンバーグ(豆腐 鶏ひき肉 キャベツ 人参 きゅうり)	軟飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ	ミルク せんべい
27	火 おかゆ ミルク煮(人参 玉ねぎ ささ身 ブロッコリー チーズ) かぼちゃの煮物(かぼちゃ)	軟飯 ミルク煮 かぼちゃの煮物	ミルク マフィン
28	水 おかゆ やわらか煮(キャベツ 人参 きゅうり しらす) 野菜のあんかけ煮(鶏むね肉 玉ねぎ じゃが芋 人参)	軟飯 やわらか煮 野菜のあんかけ煮	ミルク ウエハース
30	金 おかゆ 松風焼き(鶏ひき肉 玉ねぎ) すまし汁(人参 わかめ 玉ねぎ ふ)	軟飯 松風焼き すまし汁	ミルク スティック ケーキ