

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	ヤクルト	2	アシドミルク	3	
昼食								ごはん マーボー豆腐 からあげ ひじきナムル		げんまいりごはん さかなのチリソース おからいり ポテトサラダ はくさいのみそしる		ミートスパゲティ ジョア チーズ
午後								ぎゅうにゅう ★クラッカーサンド		とうにゅう パイ バナナ		せんべい
午前	5	りんごジュース	6	アシドミルク	7	とうにゅう	8	ぎゅうにゅう	9	ぎゅうにゅう	10	
昼食		ごはん ビーフシチュー にくだんご いとぎり わかめサラダ		げんまいりごはん ホイコーロー さつまじる デコボン		えだめごはん ぶたにくと だいこんのもの ブロッコリーサラダ		ごはん さかなのフライ なのはなあえ とうのみそしる		トマトカレー ちりじゃこサラダ		おにぎり とんじる バナナ のむヨーグルト
午後		ヨーグルト ウエハース		ぎゅうにゅう ★ポテトもち		ぎゅうにゅう ★かぼちゃいり むしパン		とうにゅう にくまん		のむヨーグルト せんべい		パイ
午前	12	ヤクルト	13	アシドミルク	14	とうにゅう	15	ぎゅうにゅう	16	ぎゅうにゅう	17	
昼食		げんまいりごはん ちりめんはるまき わかめのすのもの みそしる (小松菜・卵)		ごはん さかなの コーンマヨやき ブロッコリーの しおゆで キャベツの とうにゅうスープ		べにいもしょくパン にんじんポタージュ キャベツの ゴママヨあえ いちご		おべんとうの日  (空・星虹組) ごはん かぼちゃのそぼろに みそにこみうどん		ごはん えどっこに あつやきたまご きりほしごまマヨあえ		ジャージャーめん ヨーグルト りんご
午後		とうにゅう ★バナナマフィン		ココア おこめの スイートポテト		ぎゅうにゅう ★うめひじきおにぎり		★ババロア せんべい		のむヨーグルト ビスケット		おこめのマフィン
午前	19	やさしいジュース	20	アシドミルク	21	とうにゅう	22	ぎゅうにゅう	23	ヤクルト	24	
昼食		ごはん とりごまがらめ マカロニサラダ かぼちゃのみそしる		ごはん さかなのきのこ ベシャメルソース こふきいも だいこんスープ		げんまいりごはん とうふのちゅうかに シュウマイ パンサンスー		たんじょうかい  ピラフ カレーコロッケ はるいりサラダ とうのみそしる		ごはん さばのみそに なっとうあえ のっぺいじる		いなりうどん ジョア バナナ
午後		とうにゅう ★ブアマンケーキ		ヨーグルト バナナ		ぎゅうにゅう ★とうにゅうもち		ゼリー ビスケット		ぎゅうにゅう おこめの フルーツタルト		せんべい
午前	26	とうにゅう	27	りんごジュース	28	アシドミルク	29		30	ぎゅうにゅう		
昼食		げんまいりごはん とうふハンバーグ スパサラダ だいこんのみそしる		ゆかりごはん ふきのにつけ ぶたにくの しょうがやき いちご		ごはん さかなの ケチャップがらめ ポテトサラダ たまご レタスのスープ				たけのごはん まつがせやき きゅうりの なんばんづけ そうめんじる		
午後		アシドミルク せんべい チーズ		ぎゅうにゅう ぶどうばん		ぎゅうにゅう ★おこのみやき				とうにゅう おこめの スティックケーキ		

★は、てづくりおやつです。