

	もぐもぐ(7・8ヶ月)	かみかみ(9～11ヶ月)	かみ食 おやつ
2月	おかゆ ハンバーグ(とりひき肉 玉ねぎ キャベツ 人参) あおなスープ(小松菜 人参 豆腐)	軟飯 ハンバーグ あおなスープ	せんべい
4水	おかゆ マーボー豆腐(豆腐 ピーマン 人参 ねぎ 鶏ひき肉) かぼちゃサラダ(かぼちゃ 人参 きゅうり チーズ)	軟飯 マーボー豆腐 かぼちゃサラダ	マフィン
5木	おかゆ 野菜あんかけ(人参 キャベツ さつまいも ぶ) みそ汁(豆腐 玉ねぎ わかめ)	軟飯 野菜あんかけ みそ汁	パン
6金	おかゆ 魚のあんかけ煮(白身魚 人参 わかめ きゅうり) キャベツの豆乳スープ(キャベツ 人参)	軟飯 魚のあんかけ煮 キャベツの豆乳スープ	スイート ポテト
7土	煮込みうどん(うどん 人参 白菜 わかめ ぶ)	煮込みうどん	
9月	パン さつまいもと青菜のクリーム煮(鶏むね さつまいも 玉ねぎ 人参 テンゲン菜) やわらか煮(ブロッコリー キャベツ 人参)	パン さつまいもと青菜のクリーム煮 やわらか煮	りんご ケーキ
10火	おかゆ 野菜スープ(ほうれん草 人参 玉ねぎ じゃが芋) 肉団子のあんかけ煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト)	軟飯 野菜スープ 肉団子のあんかけ煮	せんべい
11水	おかゆ 豆腐ハンバーグ(豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ きゅうり) みそ汁(かぼちゃ わかめ 玉ねぎ)	軟飯 豆腐ハンバーグ みそ汁	ビスケット
12木	おかゆ ミルク煮(じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー チーズ) ミネストローネ(大豆 人参 玉ねぎ トマト)	軟飯 ミルク煮 ミネストローネ	マフィン
13金	おかゆ 大豆のいそに(大豆 人参 わかめ ぶ じゃが芋) やわらか煮(キャベツ きゅうり にんじん)	軟飯 大豆のいそに やわらか煮	せんべい
14土	みそ煮込みうどん(うどん 鶏肉 白菜 人参)	みそ煮込みうどん	
16月	おかゆ しらすのあんかけ煮(しらす 人参 キャベツ きゅうり) 肉団子スープ(鶏ひき肉 人参 じゃが芋 ブロッコリー)	軟飯 しらすのあんかけ煮 肉団子スープ	せんべい
17火	おかゆ 豆腐のあんかけ煮(豆腐 人参 キャベツ 小松菜) みそ汁(白菜 人参)	軟飯 豆腐のあんかけ煮 みそ汁	マフィン
18水	おかゆ 魚のあんかけ煮(白身魚 わかめ きゅうり 人参) みそ汁(さつまいも 人参 ぶ)	軟飯 魚のあんかけ煮 みそ汁	ビスケット
19木	おかゆ 肉団子のスープ(とりひき肉 人参 玉ねぎ じゃが芋) やわらか煮(ブロッコリー 人参)	軟飯 肉団子のスープ やわらか煮	スティック ケーキ
20金	おかゆ みそおでん(大根 人参 じゃが芋 豆腐) しらすのあんかけ煮(ほうれん草 人参 しらす)	軟飯 みそおでん しらすのあんかけ煮	せんべい
21土	おかゆ さつまい(さつまいも 人参 大根 豆腐)	軟飯 さつまい	
24火	おかゆ オニオンスープ(玉ねぎ 人参) ささ身のあんかけ煮(ささ身 さつまいも 玉ねぎ 人参 ピーマン)	軟飯 オニオンスープ ささ身のあんかけ煮	ビスケット
25水	おかゆ 魚のあんかけ煮(白身魚 キャベツ きゅうり) すまし汁(大根 人参 玉ねぎ 豆腐)	軟飯 魚のあんかけ煮 すまし汁	パン
26木	おかゆ ぶの煮物(ぶ 人参 さつまいも いんげん) かぼちゃサラダ(かぼちゃ きゅうり 人参 チーズ)	軟飯 ぶの煮物 かぼちゃサラダ	せんべい
27金	おかゆ クリーム煮(人参 玉ねぎ じゃが芋 鶏肉) しらすのあんかけ煮(しらす きゅうり 人参)	軟飯 クリーム煮 しらすのあんかけ煮	きなこ 蒸しパン
28土	スパスープ(スパゲティ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 チーズ)	スパスープ	
30月	おかゆ ぶの煮物(ぶ 人参 じゃが芋 豆腐 ねぎ) やわらか煮(キャベツ 人参 きゅうり)	軟飯 ぶの煮物 やわらか煮	かぼちゃの 茶巾しぼり