

よしたけこども園

2020年11月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	とうにゅう	3		4	とうにゅう	5	ヤクルト	6	やさいジュース	7	
昼食	ごはん スパニッシュオムレツ ひじきいり チキンサラダ あおなスープ				げんまいいりごはん マーボー豆腐 うめドレッシングあえ シュウマイ		ごはん がんせきあげ あまずあえ とうふみそしる		ごはん フィッシュアンド チップス わかめフレンチ キャベツの たんたんふうスープ		わかめラーメン アシドミルク	
午後	ぎゅうにゅう ★おはぎ (空星) せんべい				アシドミルク ★くずもちココア		ぎゅうにゅう ★ピザトースト		アシドミルク おこめの スイートポテト		おこめの フルーツタルト	
午前	9	アシドミルク	10	とうにゅう	11	ぎゅうにゅう	12	とうにゅう	13	アシドミルク	14	
昼食	しょくパン さつまいもと あおなのクリームに ブロッコリーサラダ		ミートスパゲティ やさいスープ バナナ		遠足 (空・星組…給食) ごはん とうふハンバーグ パンクキンサラダ わかめのみそしる		ごはん さけとポテトの グラタン ブロッコリーしおゆで ミネストローネ		ゆかりごはん ぶたにくと だいずのいそに ツナサラダ		みそにこみうどん ヨーグルト バナナ	
午後	ぎゅうにゅう ★りんごケーキ		ジョア ★おにぎり		アシドミルク ビスケット		ぎゅうにゅう おこめのマフィン		とうにゅう ★もちもちチーズパン (空星) せんべい		せんべい	
午前	16	ぎゅうにゅう	17	とうにゅう	18	とうにゅう	19	ぎゅうにゅう	20	ヤクルト	21	
昼食	えだまめごはん タンドリーチキン マセドアンサラダ キャベツのみそしる		ごはん レバーのカレーあげ こまつなのツナあえ はくさいのみそしる		ごはん さばのみそに わかめのすのもの めったじる		誕生会 オムライス ビーフシチュー りんご		げんまいいりごはん みそおでん あげだいの こざかながらめ ほうれんそうの ゴマネーズあえ		わかめごはん さつまじる こざかな アシドミルク	
午後	アシドミルク ★さつまいもドーナツ		ぎゅうにゅう ★オレンジケーキ		ヨーグルト ビスケット		アシドミルク ココアムース (未満児) 豆乳プリン		とうにゅう せんべい		おこめのマフィン	
午前	23		24	とうにゅう	25	アシドミルク	26	とうにゅう	27	ぎゅうにゅう	28	
昼食			ごはん すぶた にらたまスープ みかん		げんまいいりごはん さかなのたったあげ はるさめサラダ けんちん汁		ひじきごはん ごもくに さつまいもサラダ		カレーライス わふうサラダ		スパゲティ ヨーグルト	
午後			ジョア パイ		ぎゅうにゅう ★キッシュトースト		ぎゅうにゅう ★とうにゅうもち		アシドミルク ★きなこむしばん		せんべい	
午前	30	とうにゅう										
昼食	まいたけごはん とりすきに キャベツの ゴママヨあえ バナナ											
午後	ぎゅうにゅう ★かぼちゃの クラッカーサンド											

★は、手作りおやつです。