

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	とうにゅう	2	アシドミルク	3	ぎゅうにゅう	4	とうにゅう	5	
昼食			にんじんしょうパン さつまいもグラタン やさいスープ なし		ひじきごはん さかなのつけ はるさめの ごますあえ みそしる(かぼちゃ)		げんまいりごはん マーボーとうふ ひじきナムル シウマイ		ごはん がんせきあげ わかめのすのもの みそしる (きりぼし)		ジャージャーめん ジョア	
午後			アシドミルク ★やきおにぎり		ココア ワッフル		とうにゅう ビスケット		ぎゅうにゅう ★レースンむしばん		せんべい	
午前	7	りんごジュース	8	ぎゅうにゅう	9	とうにゅう	10	とうにゅう	11	ヤクルト	12	
昼食			げんまいりごはん とうふハンバーグ こまつなのツナあえ みそしる (じゃがいも)		ごはん とうがんに あつやきたまご ポテトサラダ		トマトカレー ブロッコリーサラダ		ゆかりごはん えとっこに スパサラダ		にくうどん ヨーグルト	
午後			アシドミルク おこめの スイートポテト		ヨーグルト ビスケット		ぎゅうにゅう ★ピザトースト		ジョア ★くすもちココア		ぎゅうにゅう ★だいごくいも おこめのマフィン	
午前	14	とうにゅう	15	ヤクルト	16	とうにゅう	17	ぎゅうにゅう	18	とうにゅう	19	
昼食	ちゅうかおこわ たまごとしに うめ ドレッシングあえ バナナ		ごはん ちくわのいそべあげ こまつなの なとうあえ とうがんスープ		ごはん コロッケ しょうゆ ドレッシングあえ みそしる (キャベツ・あげ)		(誕生会) ミートスパゲティ ポトフ		げんまいりごはん さげの ちゃんちゃんやき こぶきいも みそしる (こまつな・たまご)		カレーライス アシドミルク	
午後			アシドミルク ★きなこむしばん		ぎゅうにゅう ★にんじん カップケーキ		ヨーグルト ビスケット		ジョア おこめの フルーツタルト		ぎゅうにゅう ★ジャムサンド せんべい	
午前	21		22		23	とうにゅう	24	アシドミルク	25	ぎゅうにゅう	26	
昼食	/		/		にんじん じゃごはん かぼちゃのそぼろに かきたまそうめん		(お弁当バイキング) からあげ、ウィンナー とうもろこし ブロッコリー フライドポテト (空軍) からあげ、ポテトサラダ わかめスープ、ごはん		ごはん さかなの ケチャップがらめ マッシュポテト とんじる		わかめラーメン ヨーグルト こざかな	
午後					ぎゅうにゅう ★とうふドーナツ		やさいジュース パイ		★かぼちゃかん ウエハース		おこめの スティックケーキ	
午前	28	アシドミルク	29	とうにゅう	30	とうにゅう						
昼食	ごはん とりすきに ツナサラダ バナナ		ゆかりごはん レバーみそ おからいり ポテトサラダ けんちんじる		げんまいりごはん きりぼしだいこんの にもの ひじきいり チキンサラダ きんときまめ							
午後	ぎゅうにゅう ★おにまんじゅう		アシドミルク ★モンティクリスト		ぎゅうにゅう ★とうにゅうもち							

★は、手作りおやつです。