

よしたけこども園(一般)

2020年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 ヤクルト	2 とうにゅう	3 ぎゅうにゅう	4
昼食			ごはん たまごとしに あげだいたいの こざかながらめ おくらあえ	ごはん さつまかきあげ きりぼしごまマヨあえ とうふのみそしる	ごはん スパニッシュオムレツ パスタサラダ だいこんスープ	ゆかりごはん さつまじる ヨーグルト
午後			ぎゅうにゅう ★マカロニあべかわ	ぎゅうにゅう やきドーナツ	ジョア ひむろまんじゅう	せんべい
午前	6 とうにゅう	7 ヤクルト	8 とうにゅう	9 ぎゅうにゅう	10 やさいジュース	11
昼食	ごはん ミートボールスープ さつまいもサラダ	ピラフ さかなのフライ ブロッコリーサラダ かきたまそうめん	ごはん ぶたにくと だいたいのいそに キャベツの ゴママヨあえ メロン	だいたいの トマトカ レー わかめフレンチ	ちゅうかおこわ とりにくの ばいにくやき はるさめのごますあえ かぼちゃのみそしる	スパゲティ ジョア
午後	アシドミルク ★オレンジケーキ	たなばたゼリー ウエハース	ぎゅうにゅう せんべい	アシドミルク ビスケット	ぎゅうにゅう ★ピザトースト	おこめの フルーツタルト
午前	13 とうにゅう	14 ぎゅうにゅう	15 とうにゅう	16 ぎゅうにゅう	17 アシドミルク	18
昼食	ごはん ホイコーロー みそしる (こまつな・たまご) すいか	えだまめごはん ごもくに はるさめサラダ	げんまいりごはん ちりめんはるまき きゅうりの なんばんづけ わかめのみそしる	ごはん マーボーとうふ うめドレッシングあえ シウマイ	ごはん さかなの からあげあんかけ マッシュポテト みそしる (キャベツ・あげ)	いなりうどん ヨーグルト バナナ
午後	ぎゅうにゅう おこめのマフィン	アシドミルク ★くずもちココア	ぎゅうにゅう ★かぼちゃサンド	★ヨーグルトあえ ビスケット	ぎゅうにゅう ★もちもちチーズパン	せんべい
午前	20 とうにゅう	21 ぎゅうにゅう	22 とうにゅう	23	24	25
昼食	しょくパン ミートローフ ブロッコリーしおゆで にんじんポタージュ	ごはん カレーにくじゃが ツナサラダ きんときまめ	(誕生会) ひやしちゅうか まつかぜやき ポテトサラダ			やきそば アシドミルク
午後	アシドミルク ★きなこもち	ジョア ゆでとうもろこし	ヨーグルトアイス (未満児) ヨーグルト ウエハース			おこめの スティックケーキ
午前	27 アシドミルク	28 とうにゅう	29 りんごジュース	30 ぎゅうにゅう	31 とうにゅう	
昼食	にんじんじゃこごはん とりすきに こまつなのツナあえ	ごはん タンダーチキン きりぼしサラダ とんじる	ごはん なつやさいの ミートソースかけ みそポトフ	ごはん さんまのかばやき マセドアンサラダ けんちん汁	げんまいりごはん きりぼしだいこんの にもの あつやきたまご ひじきいり チキンサラダ	
午後	とうにゅう ★モンテクリスト	ココア ★とうにゅうもち	アシドミルク ★よもぎいりむしばん	ヨーグルト ビスケット	ぎゅうにゅう ★やきかりんとう	

★は、手作りおやつです。