

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	アシドミルク	3	とうにゅう	4	ぎゅうにゅう	5	りんご ジュース	6	とうにゅう	7	
昼食	ごはん カレーにくじゃが ぎりぼし ごまマヨあえ バナナ		ちらしずし とうふハンバーグ こまつなのツナあえ すましじる		おおむぎいりごはん さんまのかばやき とんじる おからいり ポテトサラダ		ごはん マーボー豆腐 パンサンスー シュウマイ		ごもくごはん かぼちゃのそぼろに かきたまそうめん		みそラーメン ヨーグルト	
午後	ぎゅうにゅう ★よもぎいり むしばん		さんしょくゼリー ひなあられ		アシドミルク ★フレンチトースト		ぎゅうにゅう ★とうにゅうもち		アシドミルク ビスケット		おこめの スティックケーキ	
午前	9	ぎゅうにゅう	10	とうにゅう	11	ぎゅうにゅう	12	ヤクルト	13	とうにゅう	14	
昼食	げんまいいりごはん スパニッシュオムレツ ぎりぼし ごまマヨあえ みそポトフ		ごはん えどっこに さつまいもサラダ りんご		ごはん ぶたにくの しょうがやき すいとんじる		(お弁当バイキング) 空・星虹組は給食 からあげ、ウインナー ブロックリーしおゆで かぼちゃグラタン		せきはん さかなのフライ ブロックリーの ミモザサラダ すましじる		スパゲティ アシドミルク	
午後	アシドミルク ★ジャムサンド		ぎゅうにゅう ★ポテトもち		ショア ★レーズンむしばん		ヨーグルト せんべい		ぎゅうにゅう クレープ		せんべい	
午前	16	アシドミルク	17	とうにゅう	18	ぎゅうにゅう	19	とうにゅう	20		21	
昼食	ごはん さばのみそに こまつなの なっとうあえ のっぺいじる		ごもくごはん ちくわいそべあげ うめドレッシングあえ さつまじる		しょくパン チキンクリーム シチュー ブロックリーサラダ りんご		ごはん コロケ チキンサラダ ミネストローネ		/		にくうどん ヤクルト バナナ	
午後	ココア ★マカロニあべかわ		アシドミルク ★きなこむしばん		おちゃ ★おにぎり こさかな		ヨーグルト ビスケット				おこめのマフィン	
午前	23	とうにゅう	24	ぎゅうにゅう	25	アシドミルク	26	ぎゅうにゅう	27	とうにゅう	28	
昼食	ごはん すぶた ポテトスープ バナナ		げんまいいりごはん みそおでん あつやきたまご キャベツの ゴママヨあえ		えだまめごはん さかなのなんばんづけ みそじる マッシュポテト		ゆかりごはん ごもくに スパサラダ		さつまいもカレー はるいろサラダ		やきそば ショア	
午後	ぎゅうにゅう やきドーナツ		ホットカルピス ★オレンジケーキ		ぎゅうにゅう ★ピザトースト		ショア せんべい		ぎゅうにゅう ★くずもちココア		せんべい	
午前	30		31									
昼食	/		/									
午後												

★は、てづくりおやつです。