

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 ぎゅうにゅう	2
昼食					ごはん ちりめんはるまき きゅうりの なんばんづけ ごもくスープ	いなりうどん のむヨーグルト
午後					アシドミルク ★きなこむしばん	せんべい
午前	4	5 ぎゅうにゅう	6 ヤクルト	7 とうにゅう	8 とうにゅう	9
昼食		トマトカレー ブロッコリーサラダ	おおむぎいりごはん とりすきに あげだいの こざかながらめ りんご	遠足 (空・星組 給食) ごはん とうふハンバーグ わかめフレンチ キャベツとあげの みそしる	ひじきごはん さかなのたったあげ はるさめサラダ きりぼしだいこんの みそしる	わかめラーメン ジョア
午後		ジョア せんべい	ぎゅうにゅう ★とうにゅうもち	アシドミルク ビスケット	ぎゅうにゅう ★おにまんじゅう	おこめの スティックケーキ
午前	11 とうにゅう	12 アシドミルク	13 ぎゅうにゅう	14 とうにゅう	15 ぎゅうにゅう	16
昼食	げんまいいりごはん ホイコーロー みそしる (小松菜・卵)	ごはん さつまかきあげ こまつなの なっとうあえ けんちん汁	ごはん マーボー豆腐 ひじきナムル シュウマイ	まいだけごはん ごもくに キャベツの ゴママヨあえ バナナ	ごはん さかなの からあげあんかけ マッシュポテト やさいスープ	やきそば ヨーグルト
午後	ヨーグルト せんべい	ぎゅうにゅう ★ジャムサンド	アシドミルク ★かぼちゃいり むしパン	ぎゅうにゅう ビスケット	とうにゅう ★チーズいり ホットケーキ	せんべい
午前	18 とうにゅう	19 りんごジュース	20 とうにゅう	21 ぎゅうにゅう	22 とうにゅう	23
昼食	ミートスパゲティ ちりじゃこサラダ みかん	ごはん さばのみそに きりぼしサラダ さつまじる	ごはん えどっくに こまつなのツナあえ	(誕生会) ごはん とりの トマトクリームに ブロッコリーしおゆで ポテトスープ	おおむぎいりごはん レバーのかれーあげ さつまいもサラダ あおなスープ	
午後	ぎゅうにゅう ★おおむぎいり おはぎ	ルビーロマンゼリー ウエハース	ぎゅうにゅう ★とうふドーナツ	アシドミルク ★モンティクリスト	ココア ワッフル	
午前	25 ぎゅうにゅう	26 ヤクルト	27 ぎゅうにゅう	28 とうにゅう	29 やさいジュース	30
昼食	しょくパン かぼちゃグラタン ポトフ	ごはん ぶたにくの しょうがやき きりぼしだいこんの にももの	げんまいいりごはん スパニッシュオムレツ ひじきいり チキンサラダ すいとんじる	ごはん さけの コンマヨネーズやき ゆかりあえ とんじる	ちゅうかおこわ たまごとしに きりぼしごまヨあえ バナナ	(C・未満児 クリスマス会) しょくパン みそポトフ アシドミルク
午後	おちゃ ★おにぎり こざかな	ぎゅうにゅう ★くすもちココア	ヨーグルト ビスケット	ココア おこめの スティックケーキ	アシドミルク ★ピザトースト	せんべい

★は、手作りおやつです。