

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	アシドミルク	2	ぎゅうにゅう	3	とうにゅう	4	ヤクルト	5	
昼食			ごはん たまごとしに あげだいの こざかながらめ キャベツの しおこんぶあえ		おおむぎいりごはん マーボー豆腐 シュウマイ パンサンデー		ごはん とりの マーメイドがらめ わかめフレンチ ミネストローネ スープ		げんまいいりごはん さんまのかばやき きりぼしごまマヨあえ キャベツと あげのみそしる		ジャージャーめん ヨーグルト	
午後			ぎゅうにゅう せんべい		やさいジュース ★とうにゅうもち		ぎゅうにゅう ★フレンチトースト		とうにゅう ★ポテトもち		おこめのマフィン	
午前	7	とうにゅう	8	ぎゅうにゅう	9	ぎゅうにゅう	10	りんごジュース	11	とうにゅう	12	
昼食	ごはん タンダリーチキン おからいり ポテトサラダ きりぼし だいこんのみそしる		ごはん ぶたにくの しょうがやき みそポトフ		げんまいいりごはん がんせきあげ うめドレッシングあえ かきたまそうめん		まいたけごはん あつやきたまご こまつなのツナあえ さつまじる		ごはん さかなのフライ いとぎり わかめサラダ かぼちゃポタージュ		うどんかい	
午後	アシドミルク やきドーナツ		ヨーグルト ビスケット		とうにゅう ★ピザトースト		ぎゅうにゅう ★こくとうケーキ		アシドミルク せんべい			
午前	14		15	アシドミルク	16	ぎゅうにゅう	17	ぎゅうにゅう	18	とうにゅう	19	
昼食	/		えだまめごはん ぶたにくと だいこんのもの ナスとりにくの なんばんづけ		(お弁当の日) 空皇虹は給食 ごはん さけの コーンマヨネーズやき ブロッコリーしおゆで さつまじる		ミートスパゲティ しょうゆ ドレッシングあえ		おおむぎいりごはん さばのみそに きりぼしサラダ かぼちゃのみそしる		にくうどん のむヨーグルト	
午後			ぎゅうにゅう おこめの スイートポテト		ジョア かりんとう		おちゃ ★おにぎり こざかな		ぎゅうにゅう ★マカロニあべかわ くろまめ		せんべい	
午前	21	アシドミルク	22		23	ぎゅうにゅう	24	とうにゅう	25	やさいジュース	26	
昼食	げんまいいりごはん ずぶた にらたまスープ みかん		/		ごはん さけのホイルやき さつまいもサラダ こまつなのみそしる		(誕生会) しょくパン シェパースパイ ブロッコリーサラダ スコッチブロス		だいずいり トマトカレー ちりじゃこサラダ		スパゲティ ジョア	
午後	ぎゅうにゅう ★もちもちチーズパン				アシドミルク ★きなこもち		ヨーグルト せんべい		とうにゅう ★すはま		おこめの フルーツタルト	
午前	28	ヤクルト	29	ぎゅうにゅう	30	ぎゅうにゅう	31	とうにゅう				
昼食	ごはん コロケ コールスローサラダ とうふスープ		おおむぎいりごはん ごもくに きんときまめ わかめのすのもの		ごはん さかなの ケチャップがらめ マッシュポテト はくさいのみそしる りんご		ごはん ビーフシチュー ハンバーグ だいこんサラダ					
午後	ぎゅうにゅう ビスケット		アシドミルク にくまん		ミルクゼリー ウエハース		ココア おこめのマフィン					

★は、手作りおやつです。