

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	
昼食											やきそば アシドミルク	
午後											マフィン	
午前	3	とうにゅう	4	アシドミルク	5	ぎゅうにゅう	6	ぎゅうにゅう	7	とうにゅう	8	
昼食	ゆかりごはん ごもくに いとぎり わかめサラダ		ごはん とりたったあげ はるさめサラダ すましじる		げんまい いりごはん マーボー豆腐 シュウマイ ひじきナムル		ミートスパゲティ とうふスープ バナナ		ごはん さかなの ケチャップがらめ ポテトサラダ たまご レタスのスープ		わかめラーメン ヨーグルト	
午後	ジョア せんべい		ぎゅうにゅう ★とうにゅうもち		アシドミルク ぶどうばん		カルビス スイートポテト		ぎゅうにゅう ワッフル		せんべい	
午前	10	ぎゅうにゅう	11	りんごジュース	12	ぎゅうにゅう	13	アシドミルク	14	ぎゅうにゅう	15	
昼食	げんまいいりごはん さけのコーン マヨネーズやき キャベツの しおこんぶあえ とんじる		えだまめごはん えどっくに ブロッコリーサラダ		ごはん とりの マーマレードやき わかめフレンチ とうにゅう クリームシチュー		ごはん カレーコロッケ きりぼし ごまマヨあえ とうふのみそじる		おおむぎいりごはん さばのみそに ゆかりあえ そうめんじる		(保育参観) さつまいもカレー やさしいジュース	
午後	ぎゅうにゅう マフィン		アシドミルク ビスケット		ヨーグルト		ぎゅうにゅう ★フレンチトースト		ジョア ふかしいも		/	
午前	17	ぎゅうにゅう	18	やさしいジュース	19	とうにゅう	20	アシドミルク	21	とうにゅう	22	
昼食	ごはん たまごとしに ぶたにくの しょうがやき		げんまいいりごはん チキンカツ マセドアンサラダ きりぼし だいこんのみそじる		ごはん ホイコーロー ごもくスープ バナナ		(誕生会) バターロール かぼちゃグラタン ポトフ		ちゅうかおこわ カレーにくじゃが ツナサラダ		にくうどん アシドミルク	
午後	とうにゅう ★かぼちゃサンド		ぎゅうにゅう フルーツタルト		ジョア せんべい		ヨーグルトアイス (未満児)ゼリー ビスケット		ぎゅうにゅう ★こくとうケーキ		スティックケーキ	
午前	24	ぎゅうにゅう	25	ヤクルト	26	りんごジュース	27	アシドミルク	28	ぎゅうにゅう	29	
昼食	ごはん とうふハンバーグ ブロッコリーの ミモザサラダ ミネストローネスープ		おおむぎいりごはん とうふのまさごあげ きゅうりの なんばんづけ きりぼし だいこんのもの		ごはん さけのホイールやき うめドレッシングあえ かぼちゃのみそじる		ごはん ビーフシチュー パスタサラダ にくだんご		げんまいいりごはん ナスとりにくの なんばんづけ さつまじる メロン		ジャージャーめん ジョア	
午後	アシドミルク ドーナツ		とうにゅう ★もちもちチーズパン		ぎゅうにゅう せんべい くろめめ		★フルーツポンチ ごさかな		ヨーグルト ビスケット		せんべい	

・★は手作りおやつです