

## 献立表 9月

日	曜	もぐもぐ (7・8ヵ月)	かみかみ (9~11ヵ月)	かみかみおやつ	
1	月	おかゆ あんかけ煮 さつま汁	軟飯 あんかけ煮 さつま汁	スティックケーキ	
2	火	ごはん 魚のあんかけ煮 のっぺい汁	ごはん 魚のあんかけ煮 のっぺい汁	★豆腐パンケーキ	
3	水	おかゆ そぼろ煮 しらすあんかけ	軟飯 そぼろ煮 しらすあんかけ	★蒸しパン	
4	木	おかゆスープ 煮込みハンバーグ マッシュポテト 大根	軟飯スープ 煮込みハンバーグ マッシュポテト 大根	せんべい	
5	金	おかゆ マーボー豆腐 やわらか煮 トマト	軟飯 マーボー豆腐 やわらか煮 トマト	ヨーグルト	
6	土	煮込みうどん チーズ	煮込みうどん チーズ		
8	月	おかゆ 肉団子スープ さつま芋サラダ	軟飯 肉団子スープ さつま芋サラダ	ビスケット	
9	火	煮込みうどん ヨーグルトサラダ	煮込みうどん ヨーグルトサラダ	★しらす雑炊	
10	水	おかゆ 江戸っ子煮 しらすあんかけ煮 チーズ	軟飯 江戸っ子煮 しらすあんかけ煮 チーズ	ジャムサンド	
11	木	おかゆ 魚のあんかけ煮 みそ汁	軟飯 魚のあんかけ煮 みそ汁	マフィン	
12	金	おかゆ とうがん煮 ブロッコリーの粉チーズ和え	軟飯 とうがん煮 ブロッコリーの粉チーズ和え	せんべい	
13	土	煮込みそうめん チーズ	煮込みそうめん チーズ		
15	月	敬老の日			
16	火	おかゆ くす煮 怪獣サラダ みそ汁	軟飯 くす煮 怪獣サラダ みそ汁	せんべい	
17	水	おかゆ 肉じゃが やわらか煮	軟飯 肉じゃが やわらか煮	★甘酒蒸しパン	
18	木	おかゆ 野菜のあんかけ煮 わかめスープ	軟飯 野菜のあんかけ煮 わかめスープ	スティックケーキ	
19	金	おかゆ 魚のあんかけ煮 けんちん汁	軟飯 魚のあんかけ煮 けんちん汁	ヨーグルト	
20	土	煮込みうどん チーズ	煮込みうどん チーズ		
22	月	おかゆ なすと鶏肉あんかけ煮 みそ汁	軟飯 なすと鶏肉あんかけ煮 みそ汁	ビスケット	
23	火	秋分の日			
24	水	食パン 米粉のかぼちゃシチュー やわらか煮	食パン 米粉のかぼちゃシチュー やわらか煮	かぼちゃマフィン	
25	木	おかゆ ハンバーグ マカロニサラダ みそ汁	軟飯 ハンバーグ マカロニサラダ みそ汁	せんべい	
26	金	おかゆ そぼろ煮 しらす和え	軟飯 そぼろ煮 しらす和え	バナナヨーグルト	
27	土	煮込みうどん チーズ	煮込みうどん チーズ		
29	月	おかゆ 味噌ポトフ ヨーグルト和え	軟飯 味噌ポトフ ヨーグルト和え	ウエハース	
30	火	おかゆ みそ煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁	軟飯 みそ煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁	★パン	

※詳細を知りたい方はお知らせください。