

# 献立表 8月

| 日  | 曜 | もぐもぐ(7・8月)              | かみかみ(9～11月)             | かみかみおやつ       |
|----|---|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1  | 金 | お粥 味噌ポトフ やわらか煮          | 軟飯 味噌ポトフ やわらか煮          | ビスケット         |
| 2  | 土 | スープスパゲティ 煮野菜            | スープスパゲティ 煮野菜            |               |
| 4  | 月 | お粥 はるさめのやわらか煮 みそ汁       | 軟飯 はるさめのやわらか煮 みそ汁       | やさいジュース<br>寒天 |
| 5  | 火 | 焼きうどん スープ               | 焼きうどん スープ               | せんべい          |
| 6  | 水 | お粥 白身魚のコーンクリーム煮 そうめん汁   | 軟飯 白身魚のコーンクリーム煮 そうめん汁   | 米粉マフィン        |
| 7  | 木 | お粥 鶏団子煮 スープ             | 軟飯 鶏団子煮 スープ             | せんべい          |
| 8  | 金 | 食パン 人参ポタージュ トマトスパ       | 食パン 人参ポタージュ トマトスパ       | 雑炊            |
| 9  | 土 | 煮込みうどん ヨーグルト            | 煮込みうどん ヨーグルト            |               |
| 11 | 月 | 山の日                     |                         |               |
| 12 | 火 | お粥 そぼろ煮 やわらか煮           | 軟飯 そぼろ煮 やわらか煮           | ウエハース         |
| 13 | 水 | 希望保育                    |                         |               |
| 14 | 木 | 希望保育                    |                         |               |
| 15 | 金 | 希望保育                    |                         |               |
| 16 | 土 | 希望保育                    |                         |               |
| 18 | 月 | お粥 かぼちゃとなすのトマト煮 はるさめスープ | 軟飯 かぼちゃとなすのトマト煮 はるさめスープ | バナナ           |
| 19 | 火 | お粥 肉じゃが しらすトマト和え        | 軟飯 肉じゃが しらすトマト和え        | 米粉マフィン        |
| 20 | 水 | お粥 ひじき豆腐あんかけ煮 ポテトスープ    | 軟飯 ひじき豆腐あんかけ煮 ポテトスープ    | 雑炊            |
| 21 | 木 | お粥 凍り豆腐のおろし煮 さつまいものみそ汁  | 軟飯 凍り豆腐のおろし煮 さつまいものみそ汁  | せんべい          |
| 22 | 金 | お粥 野菜の旨煮 かぼちゃ煮          | 軟飯 野菜の旨煮 かぼちゃ煮          | みそ蒸しパン        |
| 23 | 土 | あんかけうどん ヨーグルト           | あんかけうどん ヨーグルト           |               |
| 25 | 月 | お粥 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁        | 軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁        | バナナ           |
| 26 | 火 | お粥 とうがん煮 大豆のやわらか煮       | 軟飯 とうがん煮 大豆のやわらか煮       | ヨーグルト<br>かんてん |
| 27 | 水 | お粥 白身魚の炊き合わせ 大根スープ      | 軟飯 白身魚の炊き合わせ 大根スープ      | 米粉マフィン        |
| 28 | 木 | お粥 鶏団子煮 ミネストローネ         | 軟飯 鶏団子煮 ミネストローネ         | 食パン           |
| 29 | 金 | お粥 磯煮 やわらか煮             | 軟飯 磯煮 やわらか煮             | ウエハース         |
| 30 | 土 | スパスープ 煮野菜               | スパスープ 煮野菜               |               |

※献立の詳細を知りたい方はお知らせください。